

## **Přílohy**

### **Příloha č. 1 - Anketa**

Jmenuji se Lukáš Toman, studuji posledním rokem magisterské studium na Právnické fakultě Univerzity Karlovy. Dovoluji si Vám předložit anketu jako jeden z podkladů pro mou diplomovou práci: **Ochranné léčení a zabezpečovací detence**. Touto anketou se snažím zjistit, jak se využívá tělesná výchova a léčebná tělesná výchova v psychiatrických nemocnicích, věznicích zajišťující výkon ochranného léčení a ústavech pro výkon zabezpečovací detence.

Za vyplnění ankety a Vaši spolupráci předem děkuji.

Vámi zvolené odpovědi prosím doplňte, případně zvýrazněte.

#### **1) Zaměstnání:**

a) lékař b) psycholog c) psychiatr d) speciální pedagog e) sociální pracovník f) jiné – jaké:

#### **2) Místo zaměstnání:**

a) psychiatrická nemocnice – místo:

b) ústav zabezpečovací detence – místo:

c) věznice zajišťující výkon ochranného léčení:

d) jiné:

**3) Jaké jsou možnosti k pohybovým aktivitám ve Vašem zařízení? (vnitřní prostory, venkovní prostory...)**

**4) Narážíte na nějaké překážky, které brání pohybovým aktivitám? (právní, bezpečnostní, materiální, personální...)**

**5) Využíváte tělesnou činnost / výchovu v rámci Vaší pracovní činnosti s pacienty/ chovanci?**

Ano / Ne

Jakým způsobem?

Jak často?

**6) Jaký je zájem o tělesné aktivity mezi pacienty/ chovanci?**

**7) Jaký dopad má na chování, psychiku a případně i nápravu vězně fyzická nečinnost nebo naopak fyzická námaha?**

- **Myslíte, že má tělesná výchova nějaký význam na pacienty / chovance?** (sociální koheze, spolupráce, vztahy, snížená agrese, vyplavení endorfinů, vytváření si návyků atd.)

**8) Využíváte tělesných aktivit jako formu kázeňské odměny či kázeňského trestu? Případně jakým způsobem?**

**9) Jaký vliv hraje motivace? (dobrovolnost x nedobrovolnost tělesných aktivit)**

**10) Jaké sportovní aktivity jsou pro pacienty / chovance vyloučené s ohledem na bezpečnost?**

**11) Je u některého typu ochranného léčení tělesná aktivita účinnější?**

- a) Psychiatrické léčení
- b) Sexuologické léčení
- c) Protialkoholní léčení
- d) Protitoxikomanické léčení

Případně proč?

**12) Pozorujete nějaké rozdíly mezi sportujícími a nespportujícími pacienty/ chovanci?**  
(ambulantní ochranné léčení x ústavní ochranné léčení)

**13) Máte vyzorováno, jaká tělesná aktivita je nejúčinnější na určitý problém?**  
(např. na regulaci agrese, na sebekontrolu, na uvolnění napětí)

**14) Jsou nějaká specifika ohledně tělesných aktivit mladistvých osob, starších osob apod.?**

**15) Jsou nějaká specifika ohledně tělesných aktivit osob trpících duševní poruchou?**  
(demence, schizofrenie atd.)

**16) Jaký je z Vašeho pohledu vývoj zabezpečovací detence za posledních 10 let?**

(1.1. 2019 uplyne 10 let od vzniku tohoto institutu v ČR)

**17) Pokuste se ohodnotit fungování Ochranného léčení a zabezpečovací detence v ČR.**

Oznámkujte prosím jako ve škole, tj. známkou od 1 do 5.

1

2

3

4

5

**18) Vaše další zkušenosti / názory / postřehy k této problematice i k problematice ochranného léčení a zabezpečovací detence obecně? (nedostatky atd.)**

## Příloha č. 2 – Plán denních aktivit v PL na psychiatrickém oddělení v Havlíčkově Brodě

6.30 hod	Budíček + ranní hygiena
7.00 hod	Rozcvička
7.20 hod	Komunita pondělí, úterý, čtvrtek, pátek- ve středu primářská vizita
8.00 hod	Snídaně + podávání léků na ložnicích pac.
8.30 hod	Pracovní terapie- pav. 1,3,15,12,13, zahrada
9.00- 11.00 hod	Kuželník- pondělí + středa- odd.6A, úterý + čtvrtek- odd.6
8.15- 11.00 hod	Keramika- pav.1- pátek
8.30 hod	Bazén- pondělí, čtvrtek
9.15- 10.00 hod	Psychoter.sk.I- Dr. Valášková- pondělí, středa, čtvrtek
9.15- 10.00 hod	Psychoter.sk.II- Dr. Veselý- pondělí ,středa, čtvrtek
9.15- 10.00 hod	Psychoter.sk.III- Dr.Převrátilová- pondělí, středa, čtvrtek- odd.6
9.15- 10.00 hod	Tělová terapie II- st.s Ficbauerová- úterý- relax.m.
10.00- 11.30 hod	Hipoterapie- úterý, čtvrtek
12.30- 13.15 hod	Prelapse- lékaři a psychologové odd.6 a 6A- po, stř, čt
11.00- 11.30 hod	Jóga- relaxační místnost- pondělí
11.00- 11.30 hod	Relaxace, autogenní trénink- relax.m.- úterý- neděle
11.30- 12.00 hod	Oběd+ podávání léků na ložnicích pac.
12.00 hod	Canisterapie- komunitní místnost- pátek
12.00- 13.00 hod	Odpolední klid
12.30- 13.15 hod	12.30- 13.15 hod Psychoter.sk.III- Dr. Mikolaj- odd.6- úterý, pátek
13.00- 14.00 hod	Společná vycházka
13.00- 15.00 hod	Keramika- odd.12- středa
13.00- 14.00 hod	Arteterapie- čtvrtek- odd.12
13.00- 15.00 hod	Košíky- PT 13- pondělí až čtvrtek
13.00- 15.00 hod	Odpolední pracovní terapie
14.30- 17.00 hod	Samostatné vycházky
16.00- 17.00 hod	Tělocvična- úterý, čtvrtek, sobota- relaxační místnost
17.30 hod	Večeře
18.00- 19.00 hod	Klub sester a pacientů- pondělí, středa, pátek
19.00- 19.30 hod	Podávání léků na ložnicích pac.+ večerní hygiena
21 hod	21 hod Podávání nočních léků
22 hod	Večerka- noční klid do 6.30 hod

**Tabulka č. 2: Příklad plánu denních aktivit na odd. 6a (Psychiatrické oddělení) PL Havlíčkův Brod**

### Příloha č. 3 – Časový rozvrh dne v VZD Opava

5:45	Budíček
06:00-06:05	dílčí početní prověrka stavů
06:05-06:30	osobní hygiena, úklid
06:30-07:00	Snídaně
07:00-07:20	ranní kontrola
07:20-07:40	vizita, výdej léků
07:40-07:55	početní prověrka stavů
08:00-08:30	denní komunita
08:30-09:30	Vycházka
09:30-12:30	realizace programů
08:30-11:00	nákup (středa)
10:00-12:30	výměna prádla, koupání (pondělí, čtvrtek)
12:30-13:15	oběd, výdej léků
13:15-15:00	osobní volno
15:00-16:00	realizace programů
16:00-17:00	sledování televize
17:00-17:30	Večeře
17:30-20:00	osobní volno
18:00-18:05	dílčí početní prověrka stavů
18:05-18:50	výdej léků
18:55-20:00	sledování zpravodajství
19:15-19:30	početní prověrka stavů
20:00-20:45	osobní hygiena, úklid
20:45-21:45	osobní volno
21:45	Večerka

**Tabulka č. 3: Časový rozvrh dne – pracovní dny, VZD Opava**