

Abstrakt

- Název:** Komparativní analýza pohybového vzoru plaveckého způsobu kraul a specifických posilovacích cvičení
- Cíl práce:** Cílem disertační práce je posouzení míry koordinační shody zapojení vybraných svalů během plaveckého cyklu kraul jako cílového pohybu s imitačním cvičením.
- Metoda:** Výzkumná studie má charakter intra-individuální a inter-individuální komparativní analýzy koordinačních charakteristik pohybové soustavy. Jedná se o sekvenční triangulaci kvantitativně – kvalitativního přístupu, o vnitroskupinovou případovou studii s experimentálním způsobem získávání dat.
- Výsledky:** Svalová aktivace vybraných svalů při plaveckém způsobu kraul vykazovala věcně významný rozdíl v porovnání s imitačními pohyby na plaveckém trenažéru Biokinetic a při posilování s plaveckými expandéry.
- Klíčová slova:** Plavání, povrchová elektromyografie, expandéry, plavecký trenažér, Biokinetic