

V této diplomové práci se tedy věnuji přínosu dobrovolnictví pro subjektivní kvalitu života. Jejím cílem je pokusit se odpovědět na otázku, proč se člověk stane dobrovolníkem a jak to ovlivňuje jeho kvalitu života z pohledu jednotlivce, co mu to přináší. Takto se pokouším přispět k pochopení tématu subjektivní kvality života na konkrétním fenoménu.

Jako metodu jsem zvolila kvalitativní sociologický výzkum dobrovolníků, pomocí jehož výsledků se pokusím odpovědět na otázky, které si v rámci této práce kladu. Diplomová práce rovněž obsahuje rešerši odborné literatury, která se vztahuje k tématu udržitelného rozvoje, lidských potřeb, dobrovolnictví a kvality života.