

UNIVERZITA KARLOVA
1.lékařská fakulta

Studijní program : Specializace ve zdravotnictví

Studijní obor : Nutriční terapeut

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce : Strava cvičících osob s nadváhou a obezitou – generační rozdíly

Autor práce : Ing. Olga Egemová

Vedoucí práce : prof.MUDr.Štěpán Svačina, DrSc.,MBA

Oponent práce : MUDr. Jiřina Kašlíková,CSc.

Akademický rok : 2017/2018

POSUDEK

Volba tématu :

Autorka využila osobní dlouholetou zkušenost s vedením pravidelných skupinových cvičení žen. Z těchto cvičenek pak vybrala cvičící ženy s nadváhou a obezitou a analyzovala jejich stravovací zvyklosti v konzumaci zdravých,nezdravých či nevhodných potravin i pravidelnost pohybového režimu.

Teoretická část :

Teoretická část je poměrně obsáhlá a zahrnuje problematiku typů obezity,faktorů jejího vzniku, zdravotních komplikací,léčby i prevence u různých věkových skupin. Tato část obsahuje citace použitých informačních zdrojů,ktelé jsou uvedeny v seznamu literatury. Jde převážně o renomované české autory.

Praktická část :

Bakalářská práce je teoreticko – praktického zaměření. Její struktura je logická a přehledná, autorka si sama navrhla hypotézy a cíle, interpretovala výsledky a následně formulovala závěry. Škoda jen,že i při spojení dvou souborů cvičících obezních žen a žen s nadváhou nebyl počet po rozdělení do dvou věkových kategorií dostatečný pro eventuelní statistické zhodnocení. To však není obvyklé u bakalářských prací.

Formální zpracování práce :

Práce vyhovuje předpisům pro psaní závěrečných prací, grafické a tabulkové zpracování všech dat je velmi pěkné.

Celkové hodnocení :

Autorka prokázala schopnost nastudovat, analyzovat a věcně utřídit výsledky týkající se zvoleného tématu. Dosažené výsledky potvrdily postulované pracovní hypotézy. Diskuze je dostatečně rozvinutá a závěr je logicky formulován.

Jako positivum vidím, že je autorka i prakticky zapojena v rámci pravidelných skupinových cvičení do edukace všech cvičenek o zdravé výživě a zdravém životním stylu.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Práci doporučuji k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm : výborně

V Praze dne 8.12.2018