

Univerzita Karlova v Praze 1. lékařská fakulta
Posudek školitele bakalářské práce oboru Nutriční terapie
Název bakalářské práce: Srovnání českých a světových superpotravin
Autor práce: Soldánová Lucie
Akademický rok: 2018

Teoretická část:

V teoretické části je stručně popsáno pět zahraničních a českých superpotravin. U každé z vybraných potravin je stručný popis jejího složení a použití. Potraviny jsou následně srovnávány z pohledu nutričního, ekonomického, ekologického a etického.

Praktická část:

V praktické části se formou dotazníku autorka ptá jestli superpotraviny lidé znají, jaký na ně mají názor, zda je nakupují a jedí a zda i přemýšlí nad jejich původem a hlubší problematikou dovážení exotických plodin.

Cílem této praktické části bylo ověření znalostí o superpotravinách u veřejnosti. Praktická část prokázala velmi slušné znalosti o superpotravinách a překvapivě nižší zájem o lokálnost potravin u těch, kteří superpotraviny nakupují.

Hodnocení práce:

Bakalářská práce se zabývá tématem dnes velmi populárních superpotravin. Kvalita bakalářské práce je slušná. Stylistická a jazyková úroveň je výborná. Výsledky praktické části jsou zpracovány v přehledných tabulkách a grafech. Studentka přistupovala k práci zodpovědně a samostatně se zájmem o danou problematiku se snahou o poznání nového. Bakalářská práce je zajímavým pohledem na aktuální znalosti o superpotravinách.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci a doporučuji ji k obhajobě. Práci klasifikuji stupněm: chvalitebné

Připomínky k obhajobě práce:

- Chybí mi vysvětlení podle jakého klíče autorka vybrala uváděné superpotraviny.
- Doporučovala bych při zmínce o tucích vycházet z aktuálních zahraničních prací, kdy dochází k výraznému přehodnocování rizikovosti nasycených mastných kyselin.

Otázky k obhajobě práce:

- Jak plánuje autorka práci a získané znalosti dále využít?
- Má autorka nějaká doporučení, jak posílit zájem o přednostní nákup a konzumaci lokálních superpotravin?



V Praze dne 10. prosince 2018, PharmDr. Margit Slimáková