

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Klára Šťastná
Vedoucí práce: Bc. Iva Hradilová
Oponent:

Název bakalářské práce:

Důsledky nevhodného způsobu přesunu u paraplegiků z pohledu ergoterapeuta se zaměřením na přetížení ramenního kloubu

Abstrakt bakalářské práce:

Tato práce se zabývá přesuny u paraplegiků z hlediska ergoterapie, zejména důsledky jejich nevhodného způsobu provedení. Práce je zaměřena na bolesti pletence ramenního, především z důvodu přetěžování při opakovaných každodenních samostatných přesunech paraplegiků.

V teoretické části jsou shrnuty poznatky o míšní lézi a spinálním programu, jsou zde také popsány jednotlivé strategie přesunů a jejich správné provedení, spolu s hodnocením a nevhodným způsobem provádění. Teoretická část se ve velké míře zabývá hodnotícími instrumenty na bolestivé horní končetiny a důsledky nevhodných způsobů přesunu, jako je bolest, impingement syndrom nebo ztráta soběstačnosti.

Praktická část se opírá o prvky kvantitativního výzkumu a zabývá se výzkumnou otázkou: „Jaké jsou hlavní faktory ovlivňující bolestivost ramenního kloubu paraplegiků?“ Cílem je zjistit, zda jsou přesuny jedním z hlavních faktorů příčin bolestí v ramenním kloubu. Dalším cílem je přeložit hodnotící instrument pro bolestivé ramenní klouby uživatelů mechanických vozíků a využít ho v ověření cíle prvního. Zvolený instrument nese název Wheelchair User's Shoulder Pain Index a dosud nebyl přeložen do českého jazyka. Data, nasbíraná pomocí WUSPI a připojeného dotazníku, byla vyhodnocena kvantitativní analýzou a zobrazena pomocí přehledných tabulek a grafů.

Výsledkem je přeložený WUSPI (=index bolestivosti ramenního kloubu pro uživatele vozíku). Z výsledků výzkumu vyplývá, že přesuny jsou jednou z nejčastějších aktivit, které způsobují bolest ramenního kloubu. WUSPI je tedy vhodný pro užití v běžné ergoterapeutické praxi.

Klíčová slova:

paraplegie, poranění míchy, strategie přesunů, bolest, ergoterapie, WUSPI