

Abstrakt

Název práce

Realizace tělesné přípravy u příslušníků vybraných jednotek AČR.

Cíl práce

Cílem práce je zjistit aktuální stav realizace tělesné přípravy u vojáků armády České republiky.

Metody

Dotazníkového šetření se zúčastnilo 114 příslušníků vybraných jednotek AČR. Výstupem dotazníku bylo zjištění aktuálního stavu tělesné přípravy u vojáků AČR. Jednotky byly vybrány na základě prostého náhodného výběru. Pro vyhodnocení dotazníků byly sečteny stejné odpovědi, které byly posléze vloženy do grafů kruhových i sloupcových a vyjádřeny procentuálně. Pomocí statistiky byly zodpovězeny výzkumné hypotézy, které se týkaly tří vybraných výzkumných otázek. Statistika byla prováděna pomocí jednovýběrového Wilcoxonova testu, u kterého platí, že: pokud je p-hodnota nižší než 0,05, je alternativní hypotéza potvrzena s rizikem omylu maximálně 5 %; pokud je p-hodnota vyšší než 0,05, a nulová hypotéza potvrzena. Skutečný stav bude porovnán s předpokládaným stavem dle NVMO 12/2011.

Výsledky

První výzkumná otázka byla zodpovězena pomocí dvou hypotéz. Na 1H byla na hladině významnosti 0,05 prokázána závislost frekvence základní tělesné přípravy na útvaru, k němuž voják patří. U 2H byla na hladině významnosti 0,05 prokázána závislost druhu sportovní aktivity na útvaru. Druhá výzkumná otázka byla zodpovězena 3H. Na hladině významnosti 0,05 bylo prokázáno, že nesplňuje NVMO 12/2011 (4 hodiny týdně). Třetí výzkumná otázka byla zodpovězena 4H. Na hladině významnosti 0,05 nebylo prokázáno, že se frekvence přípravy liší v závislosti na typu útvaru.

Klíčová slova

Základní tělesná příprava, speciální tělesná příprava, AČR, výroční přezkoušení.