

## **Přílohy**

### **Seznam příloh:**

Příloha č. 1 – 1. hypotéza

Příloha č. 2 – 2. hypotéza

Příloha č. 3 – 3. hypotéza

Příloha č. 4 – 4. hypotéza

Příloha č. 5 - dotazník

Příloha č. 1 - 1H

Kruskal-Wallisova ANOVA založ. na poř.; otázka 1 (otázka 1 v data)  
 Nezávislá (grupovací) proměnná : Útvar  
 Kruskal-Wallisův test:  $H(2, N=114) = 5,207323$   $p = ,0740$

Závislá: otázka 1	Kód	Počet platných	Součet pořadí	Prům. Pořadí		
Pardubice	1	40	2463,500	61,58750		
Klatovy	2	40	1940,000	48,50000		
Lipník nad Bečvou	3	34	2151,500	63,27941		

Příloha č. 2 - 2H

Kontingenční tabulka (o7 v PS)  
 Tab. :

varianta	Útvar Pardubice	Útvar Klatovy	Útvar Lipník nad Bečvou	Řádk. součty
spíše individuální	16	25	22	63
spíše kolektivní	20	1	5	26
půl na půl	4	14	7	25
Vš.skup.	40	40	34	114

Souhrnná tab.: Očekávané četnosti (o7 v PS)  
 Pearsonův chí-kv. : 29,5334, sv=4, p=,000006

varianta	Útvar Pardubice	Útvar Klatovy	Útvar Lipník nad Bečvou	Řádk. součty
spíše individuální	22,10526	22,10526	18,78947	63,0000
spíše kolektivní	9,12281	9,12281	7,75439	26,0000
půl na půl	8,77193	8,77193	7,45614	25,0000
Vš.skup.	40,00000	40,00000	34,00000	114,0000

Příloha č. 3 - 3H

Dvojice proměnných	Souhrnné výsledky Wilcoxonův párový test (o2) Označené testy jsou významné na hladině $p < ,05000$				
	Útvar	Počet platných	T	Z	p-hodn.
Týdenní doba výcviku & NVMO	Klatovy	32	0,00	4,936520	0,000001
Týdenní doba výcviku & NVMO	Lipník nad Bečvou	27	0,00	4,540725	0,000006
Týdenní doba výcviku & NVMO	Pardubice	35	5,000000	5,077534	0,000000

Příloha č. 4 - 4H

Kontingenční tabulka (o7 v PS) Tab. :				
Typ útvaru	varianta spíše individuální	varianta spíše kolektivní	varianta půl na půl	Řádk. součty
jednotka	39	16	16	71
štáb	24	10	9	43
Vš.skup.	63	26	25	114

Souhrnná tab.: Očekávané četnosti (o7 v PS) Pearsonův chí-kv. : ,041345, sv=2, p=,979540				
Typ útvaru	varianta spíše individuální	varianta spíše kolektivní	varianta půl na půl	Řádk. součty
jednotka	39,23684	16,19298	15,57018	71,00000
štáb	23,76316	9,80702	9,42982	43,00000
Vš.skup.	63,00000	26,00000	25,00000	114,00000

---

# D O T A Z N Í K

---

Prosím Vás o svědomité vyplnění tohoto dotazníku, sloužícího pro účely mé diplomové práce.

údaje o respondentovi

Pohlaví: M  Ž

Hmotnost: \_\_\_\_\_ kg

Hodnostní sbor:  
[rok]

mužstvo (voj., svob.)

poddůstojnický (des., čet., rtn.)

praporčický (rtm., nrtm., prap., nprap.)

nižší důstojníci (por., npor., kpt.)

vyšší důstojníci (mjr., pplk., plk.)

Věk: \_\_\_\_\_ let

Výška: \_\_\_\_\_ cm

Délka služby v AČR \_\_\_\_\_

Zdravotní klasifikace: A

C

Hodnocení výročního přezkoušení  
za rok 2017

1  2  3

4   nepřezkoušen

Kouříte pravidelně každý den cigarety? ANO  NE

---

**1. Jak často v týdnu se průměrně účastníte zaměstnání ze základní tělesné přípravy? (běh, posilování, sportovní hry, plavání atd.)**

- a) neúčastním se
- b) 1x týdně
- c) 2x týdně
- d) 3x týdně
- e) 4x týdně
- f) 5x týdně
- g) více než 5x týdně – uveďte četnost \_\_\_\_\_

**2. Průměrně kolik hodin týdně trvá výcvik základní tělesné přípravy, které se účastníte?**

- a) Nejvýše do 1 h

- b) Přibližně 1 h
- c) Přibližně 2 h
- d) Přibližně 3 h
- e) Přibližně 4 h
- f) Jiný časový úsek – uveďte délku \_\_\_\_\_

**3. Kde ve většině případů probíhá Vaše základní tělesná příprava?**

- a) Většinou v prostorách útvaru
- b) Většinou mimo prostor útvaru (záměrně - útvar má jiné využitelné prostory)
- c) Většinou mimo prostor útvaru (nuceně - útvar nemá vhodné využitelné prostory)
- d) Přibližně půl na půl v prostorách útvaru a mimo něj

**4. Kde konkrétně ve většině případů probíhá Vaše základní tělesná příprava?  
Ohodnoťte na stupnici 1 (nikdy) – 5 (vždy)**

posilovna:

①                      ②                      ③                      ④                      ⑤

tělocvična:

①                      ②                      ③                      ④                      ⑤

bazén:

①                      ②                      ③                      ④                      ⑤

venkovní přírodní prostory:

①                      ②                      ③                      ④                      ⑤

venkovní umělé prostory:

①                      ②                      ③                      ④                      ⑤

jiné: \_\_\_\_\_

①                      ②                      ③                      ④                      ⑤

**5. Uveďte, kdo Váš výcvik v základní tělesné přípravě vede.**

**Ohodnoťte na stupnici 1 (nikdy) – 5 (vždy)**

tělovýchovný

①                      ②                      ③                      ④                      ⑤

pracovník

útvaru

velitel

①                      ②                      ③                      ④                      ⑤

družstva

velitel čety

①                      ②                      ③                      ④                      ⑤

někdo jiný

①                      ②                      ③                      ④                      ⑤

nikdo (základní tělesná příprava probíhá individuálně)

①                      ②                      ③                      ④                      ⑤

**6. Uved'te míru, do jaké považujete Vámi vykonávanou základní tělesnou přípravu v uvedených oblastech za prospěšnou (1 nejméně – 5 nejvíce):**

Získávání nových teoretických poznatků v oblasti sportu a tělesné přípravy (fyziologie či anatomie lidského těla, zákonitosti sportovního tréninku, pravidla sportů)

①                      ②                      ③                      ④                      ⑤

Rozvoj pohybových schopností či dovedností (rozvoj síly, rychlosti, vytrvalosti, koordinace, učení se novým pohybům a činnostem)

①                      ②                      ③                      ④                      ⑤

Rozvoj týmové spolupráce a prohlubování vztahů s kolegy

①                      ②                      ③                      ④                      ⑤

**7. Jaký druh sportu nejčastěji v rámci základní tělesné přípravy vykonáváte?**

- a) spíše individuální sporty
- b) spíše kolektivní sporty
- c) přibližně půl na půl oba druhy

**8. Jaký charakter má nejčastěji činnost v základní tělesné přípravě?**

- a) spíše souvislý (např. běhy v délce trvání alespoň 30 minut, minimální pauzy)
- b) spíše přerušovaný (např. cvičení v posilovně, střídání zatížení a odpočinku)
- c) přibližně půl na půl obě možnosti

**9. Ohodnořte řetnost Vami prováděných pohybových aktivit během základní tělesné přípravy na stupnici 1 (nikdy) – 5 (vřdy).**

posilování	①	②	③	④	⑤
běh	①	②	③	④	⑤
plavání	①	②	③	④	⑤
kolektivní sporty	①	②	③	④	⑤
jiné (v případě potřeby uveďte):					
_____	①	②	③	④	⑤
_____	①	②	③	④	⑤

**10. Průměrně jak moc je pro Vás výcvikv základní tělesné přípravě fyzicky náročný? Ohodnoťte na stupnici 1 (vůbec) – 5 (extrémně).**

①                      ②                      ③                      ④                      ⑤

**11. Provádíte tělesnou přípravu i ve svém osobním volnu?**

ANO                       NE

**12. Považujete výhradně výcvik v základní tělesné přípravě kvantitativně i kvalitativně dostačující k tomu, abyste mohl/mohla dosáhnout ve výročním přezkoušení hodnocení 1 – výtečně? (bez tréninku v osobním volnu)**

ANO                       NE

**13. V jaké ústroji většinou probíhá základní tělesná příprava?**

- a. není stanovena (individuální volba)
- b. povinně modrá sportovní ústroj AČR
- c. povinně maskovací oděv vz. 95