

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení: Kristýna Neubergová

Téma práce: Pohybová aktivita osob s poraněním míchy vlastníků psa

Cíl práce: Hlavním cílem bylo zjistit, jaká je úroveň PA osob po poranění míchy, které vlastní psa.

- Vědecké otázky:**
1. Jaká je výsledná úroveň PA osob s míšní lézí, kteří vlastní psa, v jednotlivých metodách měření?
 2. Liší se absolutní hodnoty objektivně a subjektivně hodnocené úrovně PA u osob s poraněním míchy vlastníků psa?
 3. Splňuje většina probandů doporučené množství PA dle kanadské směrnice Physical Activity Guidelines for Adults with Spinal Cord Injury?

1. Kritéria hodnocení práce

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		x		
teoretické znalosti		x		
vstupní údaje a jejich zpracování	x			
adekvátnost použitých metod	x			
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
využitelnost výsledků práce v praxi popř. teorie		x		
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			

2. Připomínky:

Formální hledisko:

Struktura bakalářské práce (BP) obsahuje všechny náležité kapitoly (abstrakt, obsah, úvod, teoretickou část, cíle, výzkumné otázky, charakteristiku výzkumu, výsledky, diskusi a závěr). Je napsána na 53 stranách textu a obsahuje 6 příloh. Studentka čerpala z 28 literárních zdrojů /vč. sborníků a BP/ (pro BP dostačující počet), z toho 6 je cizojazyčných. Dále pak studentka čerpala z 14 internetových zdrojů. Formální zpracování, přesnost formulací a práce s odborným jazykem hodnotím velice kladně. Souhrn a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Obsahové hledisko:

Název práce: Název práce odpovídá zpracovanému tématu.

Abstrakt: Abstrakt je strukturovaný, konkrétně postavený a čtenář se z něho dozví vše k BP. V anglickém abstraktu jsou věty správně přeložené.

Úvod: Úvod je obsahově správný, zdůvodňuje potřebu zpracování tématu, vtahuje do problematiky.

Teoretická část práce: Tato část práce uceleně zpracovává problematiku změn hybnosti osob s poraněním míchy, přidružené komplikace a emoční poruchy. Popisuje vhodně možnosti pohybové aktivity se psem.

Praktická část práce:

Cíle a úkoly práce, vědecké otázky

Hlavním cílem práce bylo zjistit, jaká je úroveň PA osob po poranění míchy, které vlastní psa, a to pomocí objektivních a subjektivních metod. Vedlejším cílem BP bylo zjistit, jestli osoby s poraněním míchy vlastníci psa splňují doporučené množství PA dle kanadské směrnice Physical Activity Guidelines for Adults with Spinal Cord Injury. Ocenila jsem vhodně formulované vědecké otázky. Práce je zajímavá a naplňuje v převážné míře cíle stanovené zadáním. Žádost o vyjádření EK UK FTVS Praha byla podána řádně a její vyjádření tvoří přílohu č.1.

Charakteristika výzkumu: Soubor jedinců je poměrně malý, ale vzhledem k možnostem výzkumu nelze považovat za chybu. Úroveň použitých metod velice kvalitní ve vztahu ke zvolenému tématu.

Výsledky: Výsledky jsou zpracovány přehledně a vhodně. Studentka nestanovila vědecké otázky na tvrzení o předpokladu, že vlastnit psa znamená více se věnovat PA. Výsledky ukázaly, že jakákoliv PA je prospěšná a vnitřní naplnění taktéž.

Diskuze: Autorka vhodně diskutuje výsledky. Nechybí srovnání s odbornou literaturou.

Hodnocení:

Předložená bakalářská práce splňuje obsahové i formální nároky na BP kladené a jako oponent práce ji neshledávám plagiátem, ani mi není známo, že by se autor plagiátorství dopustil. Práci doporučuji k obhajobě. Pro každého člověka nejen s míšní lézí je stejně důležitá emoční kvalita života, jako aktivní potřeba pohybové aktivity a její realizace, nejlépe ve vyvážené formě obojí. Navrhuji hodnocení „ velmi dobře“, které by mohla studentka získat za zajímavou volbu tématu BP a za upřímné zhodnocení výsledků v závěru. Finální ohodnocení komise je závislé samozřejmě i na kvalitě obhajoby BP samé ze strany autorky.

Otázky k zodpovězení při obhajobě:

Můžete mi prosím popsat kooperaci s osobami, které se účastnily Vašeho výzkumu? Jaký mělo vliv pořízení psa konkrétně na jejich denní rytmus, sebeobsluhu a synchronizaci PA?

V Praze 24.12. 2018

Mgr. Ilona Pavlová, MBA

.....
podpis oponenta
bakalářské práce