

Posudek diplomové práce Adama Žáčka: Vliv izokinetické síly na výkon v testech CODS u fotbalistů

Předložená práce oproti předchozí zaznamenala výrazný kvalitativní posun.

Má odpovídající strukturu i rozsah. Téma práce je aktuální.

Za pozitivum lze považovat vlastní výzkumnou činnost autora, dobrou úroveň zpracování dat a tomu odpovídající diskusi.

S potěšením konstatuji, že žádoucí zlepšení nastalo i ve formální stránce předložené práce.

Zlepšila se také jazyková úroveň.

Za nedostatek lze považovat nejednotnost citací.

Otázky k obhajobě:

1. Jaké věkové období je sensitivní pro rozvoj agility a které tréninkové prostředky pro její rozvoj by autor používal? Do jaké míry koreponduje úroveň agility v dětském věku s úrovní síly?

2. Které tréninkové prostředky se používají pro rozvoj agility v kopané v jednotlivých věkových skupinách, ať již přímé nebo nepřímé, a jaký je jejich procentuální podíl na celkovém čase tréninku?

Mění se tento podíl s věkem?

Předloženo práci doporučuji k obhajobě.

Pavel Červinka

7. 1. 2019