

Abstrakt

Název: Vliv úrovně izokinetické síly na výkon v testech CODS u fotbalistů

Cíle: Cílem práce je zjistit míru souvislosti mezi úrovní izokinetické síly dolních končetin a výkony v jednotlivých testech CODS u různých věkových kategorií.

Metodika práce: Měřený soubor hráčů byl ve věku od 15–19 let z fotbalových týmů Motorlet Praha a Bohemians Praha. V průběhu dne absolvovali hráči jednoho ročníku testovou baterii, která zahrnovala testy agility (Arrowhead L i R, Illinois, K – test, Hexagon test, 505 L i R), pro zjištění izokinetické síly byl použit protokol z přístroje Cybex.

Výsledky: Nejvyšší hodnoty korelace mezi testy izokinetické (IK) síly a výkony v CODS testech jsme naměřili mezi IK testy a CODS testem Illinois $-0,443$. Ostatní testy dosáhly úrovně závislosti od velmi slabé do střední závislosti. Nejhorší hodnoty korelace jsme naměřili mezi IK a testem Hexagon $-0,007$, kde se ukázala skoro absolutní nezávislost mezi těmito testy. Koncentrická svalová kontrakce dosahovala vyšších hodnot závislosti než excentrická svalová kontrakce a s měnící se úhlovou rychlostí se dosažené závislosti mezi IK testy a CODS testy v koncentrické svalové kontrakci zmenšovaly, zatímco v excentrické svalové kontrakci prokázaly lehký nárůst hodnot.

Klíčová slova: izokinetická síla, agility, CODS, fotbal, trénink