

Abstrakt

Název: Rychlost a kvalita svalové kontrakce u tanečnicků akrobatického rokenrolu

Cíl: Cílem práce je na základě měření na tensiomyografu diagnostikovat rychlost a kvalitu svalové kontrakce dolních končetin u tanečnicků akrobatického rokenrolu. Dílčím cílem je popsat danou metodu a průběh měření včetně interpretace výsledků a následných tréninkových doporučení. Výzkumná otázka je: „Jak ovlivňuje akrobatický rokenrol vznik svalových dysbalancí na dolních končetinách u tanečnicků párových kategorií?“

Metody: Pro zpracování práce je použita metoda kvalitativního výzkumu za využití případové studie měření na pěti probandech. Měření na přístroji TMG 100 má za úkol odhalit svalové dysbalance způsobené tréninkovým zatížením.

Výsledky: Na základě výsledků měření v podobě individuálního reportu vygenerovaného přístrojem TMG 100 jsou interpretovány výsledky a je zodpovězeno na výzkumnou otázku: „Akrobatický rokenrol způsobuje svalové dysbalance na dolních končetinách zapříčiněné jednostrannou zátěží u tanečnicků párových kategorií s rozdílem v pohlaví jedinců.“

Klíčová slova: akrobatický rokenrol, svalová dysbalance, sval, tensiomyografie, TMG