

Oponentský posudek disertační práce

Název: Analýza rozložení tlaku na úrovni interakce chodidla a obuvi u běhu po rovině v minimalistické a sportovní obuvi

Autor práce: Mgr. Jan Charousek

Oponent: doc. Mgr. Martin Zvonař, Ph.D.

Předložená disertační práce se je zaměřena na analýzy rozložení plantárních tlaků při běhu v minimalistické a sportovní obuvi. Rozsah práce je 188 stran, přičemž autor se v práci opíral o relativně širokou paletu knižních i časopiseckých zdrojů, což dosvědčuje přiložený seznam literatury.

O aktuálnosti tématu svědčí rostoucí popularita alternativních typů obuvi a zejména pak rostoucí popularita běhu prakticky ve všech věkových kategoriích populace. Z vlastních výzkumných zkušeností mohu potvrdit, že rostoucí zájem o minimalistickou obuv, přináší nové výzvy a požadavky na hodnocení efektu obuvi na chodidlo. V tomto kontextu hodnotím velmi pozitivně předloženou práci, jelikož významně napomohla k širšímu porozumnění dopadů používání minimalistické obuvi.

Struktura práce je standardní, úvodní část práce sice není postavena na citacích obdobné problematiky, ale je pojata jako zobecňující pohled na problematiku, což práci nijak nesnižuje.

V následující kapitole autor představuje teoretická východiska řešené problematiky, která podložil již zcela adekvátními odkazy na zdroje..

Jasně definovaný cíl práce dává dobrý předpoklad pro stanovení úkolů práce a formulování hypotéz práce. Předložené hypotézy mají jasný logický základ a jsou jednoznačně ověřitelné navrženými nástroji. Rovněž navržené metody získávání dat jsou relevantní a svědčí o kvalitním laboratorním zázemí.

Výsledky práce autor přehledně prezentoval formou tabulek s popisem zobrazovaných hodnot.

Diskusi pojal autor disertační práce zodpovědně. Zaujala mě zejména kapitola věnovaná analýze síly působící na podložku při běhu po rovině s využitím minimalistické a sportovní obuvi, kde autor konstatuje, že: "Při běhu v minimalistické a sportovní obuvi nedochází k rozdílům vrcholné síly. Minimalistická obuv tak plně napodobuje vlastnosti klasické sportovní obuvi z pohledu působící síly na podložku, a je tedy vhodná pro běžce na dlouhé tratě, kteří však mají s tímto typem obuvi zkušenost." Tyto závěry evokují další otázky, jednu z nich jsem formuloval jako otázku pro autora.

Závěry práce jsou zpracovány na požadované úrovni.

Připomínky k textu

Text je napsán odborným srozumitelným jazykem. Je logicky uspořádán, pouze v některých případech jsem zaregistroval drobné překlepy, které však nesnižují výslednou úroveň práce

Otázky k obhajobě:

1. V práci uvádíte, že při běhu v minimalistické a sportovní obuvi nedochází k rozdílům vrcholné síly. Minimalistická obuv tak plně napodobuje vlastnosti klasické sportovní obuvi z pohledu působící síly na podložku, a je tedy vhodná pro běžce na dlouhé tratě, kteří však mají s tímto typem obuvi zkušenost. Domníváte se, že hodnoty sil budou v obdobném poměru, tedy bez signifikantních rozdílů i v oblasti horizontálních složek sil?

Disertační práce Mgr. Jana Charouska „Analýza rozložení tlaku na úrovni interakce chodidla a obuvi u běhu po rovině v minimalistické a sportovní obuvi“ splňuje požadavky kladené na disertační práci v oboru kinantropologie. Práci **doporučuji** k obhajobě.

V Brně

