

Děkanát 1. lékařské fakulty University Karlovy v Praze

Kateřinská 32

121 08 Praha 2

Posudek školitele

Příjmení a jméno doktoranda: **Mgr. Tereza Štěpánková**

Obor doktorského studia: **Lékařská psychologie a psychopatologie**

Forma doktorského studia: kombinovaná

Datum zahájení doktorského studia: 1. 10. 2010

Školitel: prof. MUDr. Hana Papežová, CSc., Psychiatrická klinika 1. LF a VFN UK, Ke Karlovu 11, Praha 2, tel. 24965313, fax 24923077, e-mail: hpap@lf1.cuni.cz

Téma dizertační práce: Výskyt a projevy dospělé formy ADHD u pacientek s poruchou příjmu potravy.

Doctoral thesis: Occurrence and symptoms of adult ADHD among patients with eating disorders

Vyjádření k práci

Dizertační práce je zaměřena na velmi aktuální tematiku komorbidit poruch příjmu potravy, především ADHD v dospělosti, která je v současnosti velmi diskutována, ale málo v praxi rozpoznávána a léčena. Práce je napsána v českém jazyce. Členění a formální úroveň textu je přehledné a jasné.

Práce má 137 stránek (51 stránek textu, včetně českého a anglického abstraktu a 60 literárních odkazů). Teoretický úvod potvrzuje všeobecný přehled autorky ve studované problematice poruch příjmu potravy i dospělé ADHD, ve které úspěšně uplatňuje své psychologické vzdělání a klinickou praxi. Srozumitelným jazykem popisuje vyšetření komplexní testovou baterií, zdůvodňuje nutnost komplexního posuzování a demonstruje nebezpečí chybných interpretací u této duální diagnózy.

Práce začíná vymezením cílů a hypotéz v úvodu a pokračuje popisem výzkumného souboru a použitých dotazníkových metod. (str. 1-25) Výsledky studie 1 jsou podrobně prezentovány (str. 27-36) a náležitě diskutovány. Navazující studie 2 popisuje psychologická vyšetření zaměřená na přítomnost ADHD (AADHD) u dospělých jedinců, včetně pacientů s poruchou příjmu potravy. Dále prezentuje zjištění pilotní studie účinnosti podpůrného skupinového programu pro pacienty s ADHD a psychiatrickými komorbiditami včetně PPP. Rozebírá také výsledky skríníngu jídelní patologie mezi pacienty s AADHD. Výsledky jsou shrnuty do přehledných tabulek (16) a grafu. Náležitě je diskutován

význam výsledků obou studií při posouzení event. predikci průběhu a vyústění onemocnění a jsou zdůrazněny i limity studie.

V naší literatuře se duálním diagnózám u poruch příjmu potravy klinicky ani výzkumně zatím nikdo soustavně nevěnoval. Téma vzniklo na základě mezinárodní spolupráce v rámci projektu INTACT. Účastnila se aktivně školení u nás i v zahraničí a aktivně se účastnila prezentací i organizací mezinárodních konferencí o PPP. Autorka se aktivně podílela na zpracování problematiky pro kapitolu v knize. Své poznatky velmi brzy zavedla do klinické praxe (komplexního programu pro dospělé s ADHD a psychiatrickými komorbiditami, včetně poruch příjmu potravy) s následným sledováním jeho účinnosti.

Podrobný popis dosažených výsledků je zahrnut do čtyř originálních článků (str. 63-87), které jsou podány ve formě odborné publikace.

Na konci disertační práce jsou citace publikovaných publikací autorky (3) a jedné práce v recenzním řízení, které mají kumulovaný impakt faktor 2,9 a v nichž je 2x první autorkou. Následuje seznam publikací bez IF (4) a účasti na našich i zahraničních konferencích (15). Použitá literatura (60 prací) představuje přehled relevantních a recentních studií. Samostatný přístup k vědecké práci prokázala v této publikační činnosti u nás i v zahraničí.

Vyjádření k doktorandovi

Mgr. Tereza Štěpánková nastoupila k distančnímu studiu v oboru Lékařská psychologie a psychopatologie v říjnu 2010. Během postdoktorandského studia se účastnila našich i mezinárodních konferencí a často se podílela nejen na odborném programu, ale i na aktivní organizaci konferencí a setkání s významnými osobnostmi oboru. Pečlivě se věnovala studiu, vlastní vědecké činnosti i výcviku v klinické praxi i vzdělávání nutričních terapeutů. Pracovala na Denním stacionáři Centra pro poruchy příjmu potravy, podílela se i na výzkumu a klinické práci kolegů a přípravě dalších výzkumů používajících nové technologie (chaty pro rodinné příslušníky našich pacientů v rámci mezinárodního projektu PROyouth, chaty pro osoby v riziku rozvoje PPP - internetový preventivní program Healthy and Free). Vyšetřovala postupně všechny pacienty přijaté na oddělení s duální diagnózou poruchy příjmu potravy a AADHD, kteří podepsali informovaný souhlas a tím přispěla k zavedení vhodnější testové baterie.

Státní doktorskou zkoušku v oboru Lékařská psychologie a psychopatologie vykonala 7.11.2017 a disertační práci odevzdala v řádném termínu. Při designu studií, jejich realizaci, zpracování dat a prezentaci výsledků doktorandka úspěšně prokázala samostatný vědecký způsob myšlení, schopnost identifikovat problém, formulovat hypotézu, získat a zpracovat adekvátní data a úspěšně je

prezentovat u nás i v zahraničí. Kromě výzkumné činnosti vztažené k tématu disertační práce se aktivně věnovala klinické práci s poruchami příjmu potravy a spolupracovala s dalšími mladými výzkumnými pracovníky Centra pro PPP. Zasloužila si můj respekt a uznání také pro svou pečlivost, schopnost empatie v týmové práci a kreativní implementace získaných dat do terapeutického a diagnostického procesu.

Splňuje všechny podmínky pro úspěšnou obhajobu disertační práce a získání titulu PhD za jménem.

V Praze dne 10.11. 2018

Prof. MUDr. Hana Papežová, CSc