

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Jáchym Kovář
Téma práce	Systém kondiční přípravy příslušníků integrovaného záchranného systému a jeho komparace s tréninkem vytrvalostního běhu.
Cíl práce	Popsat a porovnat kondiční přípravu složek integrovaného záchranného systému a vytrvalostních běžců.
Vedoucí bakalářské práce	Ing. et Mgr. Miloš Fiala, Ph.D.

náročnost práce na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	X		
praktické zkušenosti	X		
podkladové materiály, vstupní data a jejich zpracování		X	

kritéria hodnocení práce	známka			
	1	2	3	4
název práce	X			
téma práce a její aktuálnost		X		
teoretická fundovanost autora	X			
praktická kompetence autora		X		
formulace cílů práce		X		
celkový postup řešení		X		
práce s daty a informacemi			X	
hloubka provedené analýzy			X	
členění a logická stavba práce		X		
práce s odbornou literaturou		X		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			
přesnost formulací a práce s odborným jazykem		X		
splnění cílů práce		X		
adekvátnost použitých metod		X		
závěry práce a její formulace		X		
odborný přínos práce a její praktické využití		x		

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Připomínky a otázky k obhajobě:

Práce „JE“ doporučena k obhajobě (nehodící se škrtněte)

1. Popište trénink obecné vytrvalosti při trénincích sebeobranu?
2. Jak obecnou vytrvalost doplňuje obecná síla?
3. Jak ovlivňuje obecná vytrvalost a síla, psychické procesy?

Navržený klasifikační stupeň:

VELMI DOBŘE

Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly: Miloš Fiala, ing. et Mgr., Ph.D. Podpis:

V Praze dne: 29. 8. 2018