

Univerzita Karlova v Praze
Filozofická fakulta - Katedra psychologie
Celetná 20, Praha 1

Posudek školitele na diplomovou práci

Název práce: "Vliv chronotypu a času testování na výsledky kognitivních testů"

Autorka: Bc. Katarína Baranyaiová

Školitel: RNDr. PhDr. Tereza Nekovářová, PhD.

Konzultant: Mgr. et Mgr. Iveta Fajnerová, PhD.

Ve své práci se studentka zaměřuje na studium vlivu chronotypů a doby testování na výkon v kognitivních testech. Tento výzkum byl realizován v Národním ústavu duševního zdraví v rámci projektu podporovaného Grantovou agenturou Univerzity Karlovy, jehož je autorka hlavní řešitelkou. Toto téma je zajímavé nejen z výzkumného hlediska, ale výsledky mohou být užitečné i pro klinickou praxi.

Po formální stránce práce má rozsah 72 stran a obsahuje teoretickou a experimentální část. V teoretické části autorka shrnuje poznatky o biologických rytmech, cirkadiální rytmitě a o kognitivní výkonnosti ve vztahu k chronotypům.

V experimentální části popisuje vlastní výzkum zaměřený na kognitivní výkonnost u dobrovolníků s extrémními chronotypy. Skupina s extrémními chronotypy byla zvolena pro tuto pilotní studii jako model, u kterého se předpokládá výraznější interakce mezi chronotypem a denní dobou testování.

Dobrovolníci byli rekrutováni z původního souboru 1028 respondentů, kteří vyplnili on-line dotazník stanovující chronotyp (MEQ). Z nich bylo na základě vstupních kritérií pozváno 93 účastníků. Výzkumu se zúčastnilo 22 zdravých dobrovolníků z této skupiny. Testování probíhalo během víkendu ve spánkové laboratoři NUDZ a zahrnovalo dvě noci (včetně adaptační) a opakované testování v ranních a večerních hodinách ve schématu s vyváženým pořadím denní doby testování.

Studie byla velmi časově náročná a autorka prokázala během řešení značnou vytrvalost a organizační schopnosti. Výrazným pozitivem také je, že Katarína získala studentský grant, který tuto studii zaštiťuje.

Nicméně v porovnání s úsilím, které autorka věnovala výzkumu, byla samotná příprava diplomové práce značně časově podceňena. Nedostatek času se projevil na chybách, kterým by bylo jinak možné se snadno vyhnout. Zásadním nedostatkem je absence grafů, které by výrazně přispěly k přehlednosti a srozumitelnosti prezentovaných výsledků, které byly i

navzdory nevelkému vzorku zajímavé a přínosné. Tím spíše by si výsledky zasloužily rozsáhlejší rozbor nálezů a jejich konfrontaci s dostupnou literaturou v závěrečné diskuzi. Nedostatek času se odrazil i ve formálním zpracování práce (chybějící číslování, občasné překlepy a chyby v interpunkci). Metodika práce je však popsána přehledně a obsahuje všechny potřebné informace. Výsledky jsou korektně statisticky zpracovány a autorka dobře diskutuje limitace své studie.

I přes výše uvedené povětšinou formální nedostatky se jedná o kvalitní studii a práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení velmi dobře.

RNDr. PhDr. Tereza Nekovářová, PhD.

Vedoucí výzkumné skupiny

Neurofyziologie kognitivních funkcí

Národní ústav duševního zdraví

Školitel

Mgr. et Mgr. Iveta Fajnerová, PhD.

Vedoucí výzkumné skupiny

Virtuální realita v neurovědách

Národní ústav duševního zdraví

Konzultant