

## Abstrakt

Navrhovaná štúdia sa zaoberá výkonom jedinca v kognitívnych testoch, ktoré sú bežnou súčasťou kognitívneho vyšetrenia a sú kľúčové pre stanovenie kognitívneho deficitu u neurologických a neuropsychiatrických ochorení ako sú Alzheimerova demencia, depresia, schizofrénia a ďalšie poruchy kognitívnych funkcií. Keďže k vyšetrovaniu pacientov môže dochádzať v rôznom čase v priebehu dňa, je nesmierne dôležité stanoviť, či môže čas testovania a chronotyp testovaného ovplyvniť kognitívny výkon klinicky významnou mierou.

Cieľom tejto štúdie je stanoviť, či chronotyp ovplyvňuje kognitívne funkcie, hlavne pracovnú pamäť, pozornosť a psychomotorické tempo v súvislosti s časom testovania u zdravých dobrovoľníkov. Taktiež u vybraných testových metód stanoviť, či sú ich výsledky závislé na dobe testovania s ohľadom na subjektívnu preferenciu participanta a nakoniec identifikovať batériu testov vhodnú pre vyšetovanie kognitívneho deficitu nezávisle na chronotype jedinca a čase testovania.

Najskôr boli participantom zadané dotazníky MEQ na určenie chronotypu. Cieľom bolo identifikovať skupinu dobrovoľníkov dvoch extrémne vyhranených chronotypov, u ktorých sme v druhej fáze experimentu sledovali výkon v kognitívnych testoch testech (CPT, TMT, Stroop test, WAIS-III, WMS-III) v ich preferovanú a nepreferovanú dobu.

Použitím neparametrických testových metód boli nájdené signifikantné rozdiely medzi sovami a vtáčatami a tiež medzi chronotypom a dobou testovania.

**Kľúčové slová:** chronotyp, ranný typ, večerný typ, cirkadiánna preferencia, kognitívny výkon