

## **Abstrakt**

Bakalářská práce je zaměřena na popis posttraumatické stresové poruchy a jejích symptomů se zaměřením na poruchy spánku. Výzkumné části předchází literárně teoretická část. Tato část je zaměřena na tři oblasti – samotná posttraumatická stresová porucha (dále jen PTSD), poruchy spánku a léčba. První část je věnována vymezení pojmů jako stres, trauma a posttraumatická stresová porucha. Dále se práce věnuje spánku a zejména poruchám spánku, které se mohou objevit u této diagnózy. Třetí oblast se zaměřuje na popis farmakologické a především psychoterapeutické léčby. Jelikož téma poruch spánku u PTSD není v České republice zatím podrobněji probádáno, byla navržena korelační studie, která by měla odhalit, zda příznaky PTSD korelují se sníženou kvalitou spánku u jedinců, jimž byla PTSD diagnostikována. Toto měření by mělo být zajištěno dotazníkovým šetřením a umožnit případné další bádání v této oblasti.

## **Klíčová slova**

posttraumatická stresová porucha, poruchy spánku, spánek, trauma, stres, psychoterapie