

Abstrakt

Bakalárska práca sa zaoberá vnútornými konfliktami a ich prejavmi počas prežívania a správania. V teoretickej časti práce rozoberáme základné charakteristiky konfliktu z hľadiska jeho obsahu a kategorizácie; ďalej emocionálne, kognitívne a behaviorálne komponenty podieľajúce sa na vzniku konfliktu; jeho vnútornú dynamiku a možnosti regulácie sprevádzaného napätia. Cieľom práce je popísať dopad konfliktu na ľudskú psychiku a identifikovať efektívny spôsob, akým sa možno s konfliktom vyrovnáť. Intervenčné metódy spracovávanía konfliktu navrhujeme rozdeliť do dvoch kategórií – priame a nepriame metódy. Vo výskumnej časti práce vzájomne porovnáваме ich účinnosť formou experimentu, v ktorom účastníkov rozdelíme do skupín podľa aplikovanej intervenčnej metódy a budeme hodnotiť rozsah ich vnútorného konfliktu pred a po použití intervencie.

Kľúčové slová:

Intrapersonálny konflikt – emócie – kognitívne procesy – správanie – regulácia emócií