

## Posudek bakalářské práce

Název práce: Prožívání, exprese a regulace negativních emocí: rozdíly u mužů a žen

Studentka: Daryna Dziuba

Oponentka: Radla High

Předložená bakalářská práce obsahuje 62 stránek i s přílohou a je dělena na teoretickou a empirickou. Teoretická část začíná charakteristikou emocí a regulací emocí. Tato kapitola je trochu neučesaná – jsou korektně předkládány informace a teorie, ale jsou spíše kupeny na sebe – např. se od Platóna v jedné větě dostáváme až k Freudovi hned ve větě následující. Někdy se vyskytují tvrzení, která lze rozporovat. Např. „Není jednoduché odpovědět na otázku, zda emoční regulace je užitečnou pro zdraví člověka nebo ne.“ (str. 14). Prosím o vysvětlení. Presentace poznatků je zmatečná, několik teorií je popsáno současně bez rozlišení, o jaké teorii se jedná. To činí celou teoretickou část pro čtenáře nepřehlednou. Některé informace nejsou ozdrojované, např. „Existuje přesvědčení, že pro muže je stereotypně typická aktivita, agresivita, rozhodnost, snaha o konkurenci, racionalita, zatímco ženy se vyznačují především emocionalitou, pasivitou, konformitou.“ (str. 28) – lze těžko uvažovat nad relevancí tvrzení, pokud neznáme zdroj.

Praktická část začíná teoretickým zakotvením, což z principu nedává smysl – k čemu by pak sloužila teoretická část bakalářské práce? Autorka si klade výzkumnou otázku „Liší se muži a ženy ve výběru kognitivních strategií regulace emocí?“ a stanovuje 10 hypotéz.

Popis výzkumu je neúplný. Jak byl vybrán výzkumný vzorek? Chybí detailnější popis použitého diagnostického nástroje.

Výsledky práce jsou popsány velmi stručně. Vidíme tabulky a informaci, zda byla hypotéza potvrzena nebo zamítnuta. Není přítomna žádná interpretace výsledků. Diskuze (a závěr) pokračuje ve stejném stylu – jde pouze o jakési shrnutí. Tuto kapitolu bych spíše viděla jako závěr. Diskuze jako taková chybí. Zdroje nejsou řazeny abecedně a mají různý styl.

Výzkumný design bakalářské práce je jednoduchý a získaná data nejsou nijak interpretována. Společně s teoretickou částí, která je seskupením poznatků (než analýzou dostupných informací), hodnotím známkou dobře.