

Souhrn

Cíl: Klinicky testovat efektivitu výrobku *ENA®WHITE 2.0* určeného k domácímu bělení zubů, zjistit spokojenost pacientů s výsledkem a zaznamenat případné nežádoucí účinky.

Úvod: Bělení zubů je populární od nepaměti. V současnosti existuje množství volně prodejných bělicích přípravků, které může pacient používat i v domácím prostředí bez profesionální kontroly, jejich efektivita je však diskutabilní.

Soubor a metodika: U 20 pacientů, indikovaných lékařem pro bělení zubů, byla provedena dentální hygiena. Byly změřeny barvy 16 frontálních zubů před a po 20denním domácím bělení – porovnání odstínů bylo provedeno ručně (dle vzorníku *Vitapan Classical*) i přístrojově (*VITA Easychade Compact*). Indexy KPE a modifikované indexy QHI a PBI byly zaznamenány. Nežádoucí účinky a spokojenost pacientů byly zjišťovány pomocí dotazníkového šetření. Výsledky byly statisticky zpracovány v softwaru R pomocí párového t-testu.

Výsledky: Dle ručního měření došlo ke statisticky signifikantnímu zesvětlení barvy na každém z testovaných zubů. Přístrojové měření změnu ovšem nepotvrdilo. Citlivost zubů se vyskytla u 8 pacientů, iritace dásně u 11 a pálení jazyka u 3. Nežádoucí vedlejší účinky měly závažnější charakter pouze u 3 pacientů. Průměrná udělená známka byla 2,43. Po bělení zubů došlo ke statisticky signifikantnímu poklesu PBI, tj. ke zlepšení stavu dásní.

Závěr: Po 20denním používání *ENA®WHITE 2.0* většina pacientů zaznamenala změnu barvy zubů o jeden či dva odstíny. Tento výrobek je vhodný především v rámci udržovací terapie po ordinačním bělení, nebo k prozáření úsměvu. Přípravek je relativně bezpečný a v indikovaných případech by mohl posloužit jako motivace k pečlivějšímu dodržování dentální hygieny.