

Abstrakt

Práce se zabývá pozitivně psychologickým náhledem na stáří. V rámci první, literárně přehledové části, se zabýváme pozitivními biopsychosociálními změnami ve stáří. Dále navážeme teoriemi úspěšného stáří, které doplníme různými modely osobní pohody. Významný prostor je věnován současným zahraničním studiím. Účel literárně přehledové části spočívá v zaměření se na různorodé salutogenní fenomény, které mohou probíhat i na sklonku života.

V rámci druhé části, se zabýváme návrhem výzkumného projektu. Klademe si za cíl ověřit souvislost zdraví s vnímanou kvalitou života. K tomuto účelu byl navržen kvantitativní výzkum formou dotazníkového šetření.

Klíčová slova

duševní spokojenost, senioři, zdraví, pozitivní psychologie, optimismus, stárnutí