

ABSTRAKT

Univerzita Karlova

Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

Katedra farmakologie a toxikologie

Studentka: Eliška Holinská

Školitel: Prof. MUDr. Radomír Hrdina, CSc.

Název diplomové práce: Farmakoterapie bolestí hlavy u dospělých

Bolest hlavy je jedním z nejčastějších zdravotních problémů, se kterým se během života setká asi každý. Podle příčiny vzniku lze bolesti hlavy rozdělit na primární, které jsou předmětem této práce, a sekundární, které jsou důsledkem jiného onemocnění. Z primárních bolestí hlavy se jedná o migrénu, tenzní bolest hlavy, cluster bolest hlavy a primární chronickou denní bolest hlavy. Bolest hlavy nepředstavuje přímo život ohrožující stav, ale dokáže výrazně snížit kvalitu pacientova života, zvláště její chronické formy. Pro volbu vhodné terapie je nezbytné stanovení správné diagnózy. U primárních bolestí hlavy je typický negativní nález pomocných vyšetření, nejsou přítomny strukturální léze ani známky organického poškození mozku. Diagnostika je tedy poměrně složitá a vychází především z pečlivě zpracované anamnézy. V terapii primárních bolestí hlavy se uplatňují farmakologické i nefarmakologické postupy, optimálně v kombinaci. Farmakologická léčba se skládá z preventivní a akutní terapie. Preventivní léčba se podává za účelem snížení frekvence a intenzity záchvatů, uplatňují se například některá antidepresiva, antiepileptika, blokátory kalciových kanálů, glukokortikoidy, centrální myorelaxancia a další. Akutní léčba slouží k terapii záchvatů. V úvahu připadají léčiva ze skupiny nesteroidních antiflogistik, triptanů, námelových alkaloidů, antiemetik a další. Výběr látky závisí na podtypu bolesti hlavy, zdravotním stavu pacienta, jeho preferencích a dalších aspektech. Obvykle je upřednostňována monoterapie, při neúspěchu se pak přistupuje ke kombinované léčbě. Z nefarmakologických postupů se uplatňuje například akupunktura, transkutánní nervová stimulace, biofeedback, kognitivně-behaviorální terapie, hypnóza, relaxace a další techniky.