

Abstrakt

Název: Míra asociace mezi vybranými indikátory laboratorních a terénních testů u fotbalistů

Cíle: Cílem této práce je zjistit míru asociace mezi vybranými laboratorními a terénními indikátory pohybových předpokladů u elitních mladých fotbalistů

Metody: Výzkumný soubor tvořilo 51 probandů ve věku 18-19 let, kteří působí v nejvyšší prvoligové domácí soutěži staršího dorostu. Hráči absolvovali laboratorní a terénní testování pod dohledem kvalifikovaných odborníků, které proběhly podle standardních podmínek popsanych v metodické části práce. Při zkoušce aerobní kapacity v laboratorních podmínkách jsme zvolili zátěžový test na běžícím páse Quasar (Cosmos, Německo). Dynamická aplikace silového projevu do podložky byla evaluovaná silovými senzory v stabilních plošinách Kistler 9281E (© 2014, Kistler Group, Švýcarsko). Zkoušky lineární akcelerace a maximální běžné rychlosti proběhly v terénních podmínkách na umělé trávě.

Výsledky: Výsledky práce podávají informace o významnosti míry asociace mezi vybranými laboratorními a terénními indikátory pohybových předpokladů u elitních fotbalistů. Analýza našich výsledků dosáhla hodnot mezi intermitentním zotavovacím testem na vytrvalost (LEVEL 1) a VO₂ max, $r = 0,112$. Vertikální výskok z dřepu (SJ) ukázal významnou míru asociací s rychlostí akcelerace rychlostí na 10 m ($r = -0,323$, $p < 0,01$) a maximální rychlostí na 20 m ($r = -0,387$).

Závěry: Výsledky této práce přinesly zajímavé zjištění, protože jsme potvrdili pouze jednu ze čtyř hypotéz, kde terénní indikátor agility (K-test) neprokázal žádné významné míry asociací s vybranými laboratorními indikátory podle námi zvolené významnosti

Klíčové slova: fotbal, pohybové předpoklady, pohybové dovednosti, herní výkon, korelační koeficient