

Abstrakt

Názov: Vzťah medzi vybranými laboratórnymi a terénnymi indikátormi pohybových predpokladov u futbalistov

Ciele: Cieľom tejto práce je zistiť mieru asociácie medzi vybranými laboratórnymi a terénnymi indikátormi pohybových predpokladov u elitných mladých futbalistov.

Metódy: Výskumný súbor tvorilo 51 probandov vo veku 18-19 rokov, ktorí pôsobia v najvyššej prvoligovej domácej súťaži staršieho dorastu. Hráči absolvovali laboratórne a terénne testovania pod dohľadom kvalifikovaných odborníkov, ktoré prebiehali podľa štandardných podmienok opísaných v metodickej časti práce. Pre overenie aerobnej kapacity v laboratórnych podmienkach sme zvolili záťažový test na bežiacom páse Quasar (Cosmos, Nemecko). Dynamická aplikácia silového prejavu do podložky bola evaluovaná silovými senzormi v stabilných plošinách Kistler 9281E (©2014, Kistler Group, Switzerland). Testy lineárnej akceleračnej a maximálnej bežeckej rýchlosti prebiehali v terénnych podmienkach na umelej tráve.

Výsledky: Výsledky práce podávajú informácie o významnosti mieri asociácií medzi zvolenými laboratórnymi a terénnymi indikátormi pohybových predpokladov u elitných futbalistov. Analýza našich výsledkov dosiahla hodnôt medzi intermitentným zotavovacím testom na vytrvalosť (LEVEL 1) a VO₂ max, $r = 0,112$. Vertikálny výskok z drepu (SJ) preukázal významnú mieru asociácií s testami akceleračnej rýchlosti na 10 m ($r = -0,323$, $p < 0,01$) a maximálnou rýchlosťou na 20 m ($r = -0,387$).

Záver: Výsledky tejto práce priniesli zaujímavé zistenia, pretože sme potvrdili len jednu zo štyroch hypotéz, kde terénny indikátor agility (K-test) nepreukázal žiadne významné mieri asociácii s vybranými laboratórnymi indikátormi podľa nami zvolenej významnosti

Kľúčové slová: futbal, pohybové predpoklady, pohybové zručnosti, herný výkon, korelačný koeficient