

Abstrakt

Tato diplomová práce vychází ze čtvrtého kola Evropské iniciativy monitorování růstu u dětí. Od 1718 dětí ve věku 6,5 – 7,99 roku byly nasbírány antropometrické údaje a charakteristiky rodinného i školního prostředí. Byla vyhodnocena prevalence nadváhy a obezity, rizikové distribuce tukové tkáně a zhodnocení faktorů ovlivňujících abdominální obezitu.

U chlapců byl zjištěn mírný nárůst nadváhy i obezity, u dívek vzrostla nadváha a poklesla obezita. Zvýšené hodnoty obvodu pasu a WHtR byly vyhodnoceny u obou pohlaví. Meziroční změny nejsou statisticky významné, celkově byl vyhodnocen stagnující trend dětské nadváhy a obezity. Vysoké WHtR vykazovali i jedinci v normální hmotnostní kategorii.

Z hodnocených rodinných charakteristik se na rizikové distribuci tukové tkáně podílí především rodinná anamnéza obezity, hmotnost rodičů, čas strávený u televize / počítače a vzdělání matky.

Klíčová slova

nadváha, obezita, prevalence, výživa, fyzická aktivita, WHtR, obvod pasu