

## **Abstrakt**

Tato diplomová práce se zabývá fenoménem fitness z genderové perspektivy. V prostředí konkrétního fitness centra byl proveden výzkum zaměřený na prostor posilovny a jeho návštěvníky a návštěvnice. Pomocí zúčastněného pozorování a polostrukturovaných rozhovorů bylo zkoumáno, jak specifická činnost pomáhá utvářet identitu cvičících a jak se formují vztahy mezi nimi navzájem. Zároveň byl analyze podroben prostor posilovny a pravidla, podle nichž se lidé v daném prostředí chovají. Práce představuje posilovnu na jednu stranu jako prostředí, které konzervuje dominantní představy o formování maskulinit a femininit, ale na druhou stranu umožňuje cvičícím v určitých situacích nabourávat genderový řád nestereotypním chováním. Ukázalo se, že navštěvování fitness centra ovlivňuje a disciplinuje životy cvičících i mimo posilovnu.