

Abstrakt

Název: Prožitek a vnímání rizika při skialpinismu

Cíle: Cílem této diplomové práce je analýza prožitku a vnímání rizika u lidí provozující skialpinismus. Zjistit jak sportovci vnímají tyto stavy a obavy přímo během dané aktivity, jak to ovlivňuje jejich chování a co dělají pro to, aby míru rizika snížili.

Metody: Veškeré údaje uvedené v empirické části této práce byly získány pomocí polostrukturovaného rozhovoru a dotazníku s uzavřenými otázkami. Studie se zúčastnilo celkem 44 respondentů ve věku od 20 do 51 let. Získané údaje pomocí online dotazníku byly statisticky vyhodnoceny v programu Microsoft Office Excel 2010. Výsledné hodnoty byly zaneseny do přehledné tabulky, z které se dále využívaly pro podrobnější rozbor. Rozhovory byly zaznamenány pomocí hlasového záznamníku. Pořízené audiozáznamy byly přepsány do textové podoby. Poté byl dokument vyhodnocen a přeformulován do srozumitelnější podoby a pomocí kódování rozřazen do námi vytvořených kategorií, které usnadnily manipulaci s textem.

Výsledky: Výsledky naší práce ukazují na to, že skialpinismus je velice emocionální aktivita. Skialpinisté prožívají mnoho emočních, estetických a sociálně kulturních prožitků. Stejně jako tyto prožitky, zažívají respondenti stav optimálního plynutí „flow“, který se pro ně stává jedním z hlavních motivů činnosti. Stav flow si většina dotázaných plně uvědomuje a snaží se ho prožívat opakovaně. Nejčastější cestou k znovu prožití stavu flow je vykonáváním činnosti, která je vnitřně naplňuje a při které musí překonávat sami sebe. Respondenti vnímají skialpinismus jako rizikovou aktivitu. Největší nebezpečí vidí v lavinách a v samotném pohybu v horském terénu. Přesto většina dotázaných vnímá riziko a dobrodružství pozitivně. Ochranné prostředky používají všichni respondenti. Nejvíce využívají lavinový set, a to až z 75%. Více jak polovina dotázaných naopak nepoužívá ochrannou helmu a lavinový

airbag. Přípravu před skialpovou túrou vnímá 80% dotázaných jako důležitou. Nejčastěji k přípravě využívají lavinovou předpověď, předpověď počasí a mapu. Stejně úsilí věnují v případě nutnosti testování sněhového profilu nebo stabilitě sněhové pokrývky.

Závěr: Respondenti zažívají během skiapové túry stav optimálního plynutí flow, který si uvědomují a snaží se ho dosáhnout opakovaně. Skialpinismus vnímají jako rizikový sport. Před rizikem se chrání hlavně základním lavinovým setem a důkladnou přípravou skialpové túry.

Klíčová slova: prožitek, flow, riziko, nebezpečí, skialpinismus