

Tomáš Křištof: Základní pohybová výkonnost členů SpS ČAS AC Turnov
(posudek vedoucí práce)

Student kombinovaného studia splnil požadavky diplomového úkolu. K výběru tématu byl plně motivován. Pracuje jako vedoucí trenér SpS ČAS AC Turnov. Zajímalo ho, jaká je úroveň základní pohybové výkonnosti dětí zařazených do SpS AC Turnov.

Student pracoval iniciativně a systematicky, práce byla řádně konzultována.

Cílem diplomové práce bylo porovnat základní pohybovou výkonnost členů sportovního střediska (SpS) Českého atletického svazu (ČAS) AC Turnov, z. s. se základní pohybovou výkonností žáků druhého stupně základních škol v Turnově. Úroveň základní pohybové výkonnosti členů SpS ČAS AC Turnov je dále hodnocena vzhledem k ostatním členům SpS ČAS z roku 2012 a vzhledem k populaci dětí z roku 1966

Pro zpracování teoretické části práce si student vybral adekvátní zdroje. Teoretickou část rozdělil do šesti kapitol, ve kterých se zabýval: systémem péče o talentovanou mládež v rámci ČAS, charakteristikou dětí staršího školního věku, pohybovými schopnostmi a jejich diagnostikou, pohybovou výkonností a zkoumáním pohybové výkonnosti dětí a mládeže.

Z výsledků práce vyplynulo, že členové SpS AC Turnov, z. s. mají vyšší základní pohybovou výkonnost než žáci druhého stupně základních škol v Turnově i než běžná školní populace v roce 1966. Výsledky práce nám dále prokázaly, že členové SpS AC Turnov, z. s. mají obdobnou základní pohybovou výkonnost jako členové sportovních středisek Českého atletického svazu v roce 2012.

Práce má velmi dobrou odbornou úroveň. Práce je zajímavá pro trenéry SpS ČAS v celé ČR a pro pracovníky oddělení mládeže ČAS. Práce je přínosná svojí autentičností.

Hodnocení:

V Praze dne 8. 9. 2018

Jitka Vindušková, v.r.