

## **Abstrakt**

Cílem diplomové práce je porovnat základní pohybovou výkonnost členů sportovního střediska (SpS) Českého atletického svazu AC Turnov, z. s. Základní pohybovou výkonnost jsme porovnali s žactvem druhého stupně základních škol v Turnově, se členy sportovního střediska Českého atletického svazu z roku 2012 a s běžnou školní populací z roku 1966. K porovnání nám poslouží čtyři motorické testy, kterými jsou běh na 50 metrů, hod medicinbalem (2 kg), skok daleký z místa odrazem snožmo a běh na 12 minut. Z výsledků práce vyplývá, že členové SpS AC Turnov, z. s. dosahují vyšší základní pohybové výkonnosti než žáci druhého stupně základních škol v Turnově i než běžná školní populace v roce 1966. Výsledky práce nám dále prokazují vyrovnanost v základní pohybové výkonnosti mezi členy SpS AC Turnov, z. s. a členy SpS Českého atletického svazu z roku 2012.

## **Klíčová slova**

atletika, sportovní střediska, pohybové schopnosti, testování