

## Abstrakt

**Východiska:** Moderní technologie se staly součástí každodenního života většiny z nás. Nejrozšířenějšími z nich jsou chytré telefony, které máme po ruce v jakoukoliv denní dobu. Bylo tedy přirozené, že se možnosti jejich využití, rozšířily i o zdravotnické intervence. Mezi ty patří právě aplikace pro odvykání kouření. Přestože jejich počet stále roste, odborníci zkoumající jejich efektivitu, zpochybňují zastoupení klinicky ověřených postupů pro léčbu závislosti na tabáku.

**Cíl:** Hlavním cílem této práce je zmapovat mobilní aplikace pro odvykání kouření dostupné českým uživatelům v českém jazyce a popsat jejich funkcionalitu.

**Metody:** Výzkum využívá kombinace uživatelského testování a obsahové analýzy funkcionalit mobilních aplikací. Pro zhodnocení funkcionalit testovaných aplikací byl sestaven vlastní posuzovací nástroj s definovanými kritérii ve třech kategoriích (technické specifikace, terapeutické funkce a parametry testování).

**Výsledky:** Byly identifikovány dvě aplikace pro odvykání kouření dostupné v českém jazyce. Výzkum ukázal, že sledované terapeutické techniky nebyly ve většině případů přítomny, nebo byly přítomny pouze částečně. Nízká kvalita jazykového překladu zapříčiňuje nesrozumitelnost uváděných tvrzení, jak v kontextu českého jazyka, tak v kontextu ustálených slovních spojení využívaných v léčbě závislosti na tabáku.

**Závěr:** Současně dostupné aplikace pro odvykání kouření v českém jazyce by měly být podrobeny revizi. Nově vyvíjené on-line intervence by měly být založeny na integraci klinicky ověřených postupů pro léčbu závislosti na tabáku. Zároveň by měla být věnována dostatečná pozornost jejich správnému jazykovému překladu. Tato práce je v kontextu České republiky unikátní. Přináší první výsledky uživatelského testování dostupných mobilních aplikací pro odvykání kouření, čímž přispívá k rozšíření poznatků o eHealth službách v léčbě závislostí v ČR.

## Klíčová slova

tabák – odvykání kouření – mobilní aplikace – mobilní telefon – eHealth – cigarety