

Posudek diplomové práce

Bc. Kateřina Čížková: Mindfulness a orgastická kapacita ženy. FF UK Praha, 2018

Práce se zabývá v odborném psychologickém písemnictví zatím téměř nezpracovaným tématem. Autorka zjišťuje vztah mezi úrovní mindfulness a orgastickou kapacitou českých žen s použitím Dotazníku pěti aspektů všímavosti (FFMQ-15-CZ) a Indexu ženské sexuální funkce (FSFI) doplněného o otázky zaměřené na orgastickou funkci respondentek. Data byla získána prostřednictvím internetového dotazníku. Vzorek tvořilo 223 žen ve věku 18-40 let. Na základě Spearmanovy korelace byla zjištěna signifikantní korelace mezi úrovní mindfulness a sexuální funkcí, mezi úrovní mindfulness a orgastickou kapacitou, mezi úrovní mindfulness a vaginální orgastickou kapacitou a mezi mindfulness a spokojeností s vlastní orgastickou kapacitou. Výsledky naznačují potenciál využití mindfulness v oblasti terapie sexuálních dysfunkcí.

Autorka na základě relevantní a recentní prostudované literatury v teoretické části poskytuje přehled výzkumů a teorií týkajících se uvedené problematiky, tedy především základní informace o mindfulness a jeho koncepcích a rovněž základní i informace o fyziologii a psychologii ženského orgazmu. Tato část je zpracována na velmi dobré odborné úrovni, s použitím recentní literatury. Ve třetí kapitole teoretické části se diplomantka věnovala propojení témat mindfulness a sexuality, z něhož pak vychází i v části výzkumné.

Analýza dat, provedena statisticky korektním způsobem, ukázala signifikantní korelaci mezi obecnou úrovní mindfulness a sexuální funkcí žen, stejně jako mezi jejich úrovní mindfulness a orgastickou kapacitou – celkovou i vaginální. Signifikantní korelace se objevila také mezi všímavostí a subjektivní spokojeností s vlastní orgastickou kapacitou. Doplnková analýza navíc potvrdila například mírnou korelaci mezi všímavostí a dosahováním mnohočetného orgasmu či délkou orgasmu.

V části diskusní pak autorka smysluplně srovnává své výsledky s údaji autorů podobných zahraničních výzkumů a nachází kromě mnoha analogií i některá specifika svého souboru. Uvažuje i o omezení platnosti získaných výsledků, způsobené především metodou sběru dat, zařazením některých otázek atd. Nicméně získané údaje považují za velmi přínosné, využitelné i v klinické praxi. Budu rád, když se autorka bude tomuto perspektivnímu tématu věnovat i v budoucnu.

Závěrem konstatuji, že autorka ve své diplomové práci prokázala velmi dobrou schopnost práce s literaturou, dobrou orientaci v problematice a schopnost formulace vlastního výzkumu.

Její práci proto k obhajobě **d o p o r u č u j i** a navrhuji známku výborně.

V Praze, 9.8.2018

Prof. PhDr. Petr Weiss, PhD., DSc.