

## **ABSTRAKT**

### **Název:**

Komparace pohybových aktivit vojáků odlišných organizačních celků

### **Cíl práce:**

Cílem této diplomové práce je komparace úrovně pohybové aktivity vojáků z povolání rozdílného profesního zaměření. Dílčím cílem práce je zjištění úrovně pohybové aktivity v rámci jednotlivých organizačních celků.

### **Metoda:**

Diplomová práce je teoreticko-empirického charakteru. Metoda použitá pro účely práce je kvantitativního charakteru a použitá forma je dotazníkové šetření. Jedná se o standardizovaný dotazník IPAQ. Výzkumný vzorek byl tvořen 111 respondenty z organizačních celků 41. mechanizovaného praporu a 26. pluku velení, řízení a průzkumu.

### **Výsledky:**

Dosažené výsledky dotazníkového šetření vykazují, že námi vybrané organizační celky disponují vysokou úrovní pohybové aktivity, vyplývající z manuálu pro vyhodnocení dotazníkového šetření IPAQ. Respondenti 41. mechanizovaného praporu dosáhli průměrné hodnoty 6358 MET-minut za týden. Respondenti 26. pluku řízení, plánování a průzkumu dosáhli průměrné hodnoty 5478 MET-minut za týden.

### **Klíčová slova:**

IPAQ, fyzická zátěž, Armáda České republiky, vojenský útvar