

Abstrakt

Název diplomové práce:

Trenérská činnost v tréninkovém procesu volejbalu u kategorie mladých hráčů

Cíl práce:

Cílem práce je zjistit, popsat a vyhodnotit volejbalovou trenérskou činnost v tréninkovém procesu a během utkání u staršího žactva.

Metoda:

Ke splnění výzkumného cíle jsem využil metodu dotazování pomocí nestandardizovaného dotazníku s uzavřenými, polotevřenými i otevřenými otázkami. Údaje získané z dotazníku byly analyzovány součtem počtu probandů a jejich odpovědí. Výsledky byly zpracovány běžnými statistickými metodami, vyjádřeny slovně, tabulkově a pomocí grafů.

Výsledky:

Výsledky práce ukázaly jednak názory trenérů, ale především jejich trenérské postupy či metody, které uplatňují při působení na své svěřence v tréninkovém procesu. V některých případech lze jen těžko určit, zda jsou postupy správné či nikoliv, jsou však případy, kdy je to zřejmé. Částečně jsme se dotkli i problému rané specializace v žákovském volejbalu

Klíčová slova:

Volejbal

Trénink dětí a mládeže ve volejbalu

Specializace hráčských funkcí

Činnost a osobnost trenéra

Osobnost hráče