

## Posudek na diplomovou práci

### HODNOTY A SPOKOJENOST MLADÝCH DOSPĚLÝCH,

#### kteřou předkládá Bc. Adéla Boubelová

Psychologické souvislosti života dospívajících a mladých dospělých předkládají dosti atraktivní témata pro různě zaměřená empirická šetření, jejichž výsledky mohou přinést důležité údaje o této skupině mladých mužů a žen. Mezi takové projekty patří diplomová práce A. Boubelové, která se o tematiku hodnot mladých dospělých dlouhodobě zajímá, je přesvědčivě motivovaná pro výzkum – v tomto případě orientovaný na psychologické souvislosti hodnot a životní spokojenosti.

Diplomová práce je tradičně členěná na teoretickou a empirickou část. Obě části vcelku vyváženě přináší informace a poznatky z jiných šetření i vlastního výzkumu. V prvních třech kapitolách nejprve autorka uvádí do problematiky hodnot, spokojenosti a charakteristik mladé dospělosti. Zvláště kapitoly 1.3 a 2.4 přináší zásadní východiska pro vlastní empirické šetření. Teoretická část je čtivá a oceňuji, že autorka důsledně drží „psychologickou linii“ výkladu, i když pracuje s daty a poznatky např. sociologickými.

Empirická část začíná kapitolami, které lze očekávat – cíl výzkumu je formulován jasně, stejně jako jeho stručně shrnutá východiska. Hledání souvislostí mezi mírou důležitosti hodnot a mírou spokojenosti v odpovídajících oblastech autorka sleduje ve vztahu k různým proměnným (viz hypotézy, výzkumné otázky). Výzkumný soubor je velmi podrobně popsán, stejně jako metody a postup sběru dat a jejich zpracování. Oceňuji, že autorka kombinovala kvantitativní a kvalitativní výzkumný design, čímž rozšířila a obohatila výsledky svého šetření. Výsledky jsou prezentovány přehledně a připadají mi zajímavé. Jak si lze např. vysvětlit rozdíl u mužů a žen v korelacích důležitosti a spokojenost? Výsledky kvalitativní části šetření dobře ilustrují přístup mladých dospělých k hodnotám i životní spokojenosti. Jako čtenář jsem ocenila 8. kapitolu *Shrnutí výsledků*, ve které autorka představila podstatné výsledky a otevřela adekvátní prostor pro pěkně vystavěnou diskuzi.

Ještě formální poznámku na okraj: všimla jsem si, že v seznamu literatury nejsou označeny kurzívou zdrojové publikace.

#### **Závěr:**

Bc. Adéla Boubelová předložila práci, která **splňuje požadavky na diplomové práce kladené**. Doporučuji proto, aby se práce stala předmětem obhajoby na katedře psychologie FF UK v Praze. Zároveň komisi navrhuji diplomovou práci hodnotit známkou **výborně**.