

Dotazník hodnot a spokojenosti

Dobrý den,

mnohokrát děkuji za otevření tohoto dotazníku. Jsem studentkou psychologie na FFUK v Praze a ráda bych Vás poprosila o vyplnění dotazníku k mé diplomové práci. Dotazník se týká hodnot a životní spokojenosti u osob ve věku mladé dospělosti (20–30 let). Prosím, odpovídejte pravdivě, dotazník je zcela anonymní. Při hodnocení na škálách se, prosím, snažte neodpovídat příliš často prostřední hodnotou. Vyplnění zabere jen pár minut a bude sloužit pouze pro účely mé diplomové práce.

O výsledky se velmi ráda podělím, pokud byste měli zájem, kontaktujte mě na e-mailové adrese adela.boubelova@gmail.com.

Děkuji Vám moc za vyplnění, které bude trvat přibližně 20-30 minut. (15 sekcí)

Adéla

Obecné informace

V této sekci, prosím, vyplňte základní informace o Vás. Označte vždy jen jednu možnost.

1. Pohlaví

muž

žena

2. Věk _____

3. Většinu života jste strávil/a

ve velkém městě (nad 100 tisíc obyvatel)

v malém městě

na vesnici

4. Vaše nejvyšší dosažené vzdělání

základní

vyučen/a bez maturity

ukončené středoškolské vzdělání (včetně vyučen/a s maturitou)

ukončené vysokoškolské vzdělání (Bc., Mgr., atd.)

5. Jste student/ka?

ano

ne

6. Obor studia _____

7. Jste zaměstnaný/á?

ano

ne

8. Pokud ano, na jaké pozici jste zaměstnaný/á? _____

9. Máte trvalejší partnerský vztah?

ano

ne

10. Rodinný stav

svobodný/á

ženatý/vdaná/v registrovaném partnerství

- rozvedený/á
 vdovec/vdova

11. Domácnost

- žiji sám/sama
 s partnerem/kou
 s rodičem/rodiči/s jiným rodinným příslušníkem se spolubydlicími

12. Máte závažnější zdravotní potíže?

- ano
 ne

13. Jste zcela finančně samostatný/á?

- ano
 ne

14. Jste věřící?

- ano
 ne

15. Stalo se ve Vašem životě v nedávné době něco, co by mohlo výsledky tohoto výzkumu razantně ovlivnit?

- ano
 ne

16. Pokud ano, co se stalo? _____

Hodnoty

V následujícím náhodně seřazeném seznamu je uvedeno 23 různých hodnot. Vaším úkolem je u každé hodnoty označit, jak důležitá pro Vás je. Použijte prosím tuto škálu (zaškrtněte vždy odpovídající políčko). Jsem si vědoma, že většina níže zmíněných hodnot je v jisté míře důležitá. Přesto, prosím, pokuste se míru důležitosti rozlišit na škále.

	velmi nedůležitá	spíše nedůležitá	ani důležitá ani nedůležitá	spíše důležitá	velmi důležitá
být užitečný druhým	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
láska	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
víra	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
plat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
koničky	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
veřejně prospěšná činnost	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
soukromé podnikání	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
majetek	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
životní prostředí	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
pravda, poznání	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
rodina a děti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
zajímavá práce	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
životní partner	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
společenská prestiž	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
politická angažovanost	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
vzdělání	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
zdraví	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
úspěšnost v zaměstnání	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
mír	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
rozvoj vlastní osobnosti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
svoboda	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
demokracie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
přátelství	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Pokud máte pocit, že Vám v seznamu nějaká hodnota chybí, můžete ji doplnit zde.

Označte, jak důležitá pro Vás je doplněná hodnota.

	zcela nedůležitá	spíše nedůležitá	ani důležitá ani nedůležitá	spíše důležitá	velmi důležitá
vámi doplněná hodnota	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Tři pro Vás nejdůležitější hodnoty

V následujícím náhodně seřazené seznamu zaškrtněte 3 pro Vás nejdůležitější hodnoty.

zde případně zaškrtněte

být užitečný druhým	<input type="checkbox"/>
politická angažovanost	<input type="checkbox"/>
majetek	<input type="checkbox"/>
rodina a děti	<input type="checkbox"/>
životní partner	<input type="checkbox"/>
plat	<input type="checkbox"/>
přátelství	<input type="checkbox"/>
koničky	<input type="checkbox"/>
vzdělání	<input type="checkbox"/>
mír	<input type="checkbox"/>
láska	<input type="checkbox"/>
společenská prestiž	<input type="checkbox"/>
pravda, poznání	<input type="checkbox"/>
zajímavá práce	<input type="checkbox"/>
svoboda	<input type="checkbox"/>
zdraví	<input type="checkbox"/>
demokracie	<input type="checkbox"/>
úspěšnost v zaměstnání	<input type="checkbox"/>
životní prostředí	<input type="checkbox"/>
víra	<input type="checkbox"/>
rozvoj vlastní osobnosti	<input type="checkbox"/>
soukromé podnikání	<input type="checkbox"/>
veřejně prospěšná činnost	<input type="checkbox"/>

Spokojenost

V následujícím náhodně seřazeném seznamu je uvedeno 23 různých oblastí. Vaším úkolem je u každé hodnoty/oblasti označit, jak jste spokojeni s jejím naplněním. Použijte, prosím, tuto škálu (zaškrtněte vždy odpovídající políčko):

	velmi nespokojený/ á	spíše nespokojený/ á	ani spokojený/á ani nespokojený/á	spíše spokojený/ á	velmi spokojený/ á
rozvoj vlastní osobnosti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
svoboda	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
společenská prestiž	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
vzdělání	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
zdraví	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
životní prostředí	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
životní partner	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
plat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
zajímavá práce	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
mír	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
koničky	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
úspěšnost v zaměstnání	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
demokracie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
majetek	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
soukromé podnikání	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
rodina a děti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
přátelství	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
láska	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
politická angažovanost	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
víra	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
být užitečný druhým	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
pravda, poznání	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
veřejně prospěšná činnost	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

To je vše! Děkuji za vaši spolupráci. Přeji, ať se Vám daří naplňovat Vaše hodnoty a ať jste v životě spokojeni.

Příloha č. 2 – zadání kvalitativního části

Kvalitativní výzkum

- **Koláč radosti** - kruh rozdělte na adekvátně velké výseče, podle toho, co vám v životě dělá radost a jak moc (naplňuje vás energií)
- **Osa života**- do nakreslené úsečky (začátek-narození, konec-dnešek) vyznačte pro Vás důležité životní mezníky. Vyznačte míru kladnosti a zápornosti.
- **Váš den** - Napište, jak bude vypadat Váš den za 10 let. Začněte ránem. (1/2 A4-1 A4)
- **Nedokončené věty**
Vyberte z abecedně seřazeného seznamu hodnot 3 pro Vás nejdůležitější a u těch napište, co pro Vás znamenají.
- **Polostrukturovaný rozhovor**
 1. Co je pro tebe v životě nejdůležitější? Z jakého důvodu?
 2. Čeho by ses v životě nevzdal? Z jakého důvodu?
 3. V jaké oblasti se cítíš nejspokojenější? A proč? (konkrétně)
 4. V jaké oblasti nejméně spokojený? A proč? (konkrétně)
 5. Vnímáš u sebe nějakou souvislost mezi tím, co je pro tebe nejdůležitější a spokojeností v určitých oblastech a jakou?
 6. Celkově se považuji za jedince (spokojeného/nespokojeného) a co mě k tomu vede? (jaké okolnosti mě v tom podporují)
 7. Stalo se v tvém životě v nedávné době něco, co by mohlo výsledky tohoto výzkumu ovlivnit?

Hodnoty a spokojenost mladých dospělých

Datum:

Jméno:

Věk:

Nejvyšší dosažené vzdělání:

1. základní bez ukončení
2. základní
3. vyučen/a bez maturity
4. vyučen/a s maturitou
5. ukončené středoškolské vzdělání
6. ukončené vysokoškolské vzdělání (Bc., Mgr. atd.)

Jste student

ANO-NE

Obor: _____

Zaměstnání:

ANO-NE

Jaké: _____

Většinu života jste strávil/a

1. ve velkém městě (nad 100 tisíc obyvatel)
2. v malém městě
3. na vesnici

Máte trvalejší partnerský vztah?

ANO-NE

Rodinný stav:

1. svobodný/á
2. ženatý/vdaná
3. rozvedený/á
4. vdovec/vdova

Domácnost

1. žiji sám/sama
2. s partnerem
3. s rodiči
4. se spolubydlícíma

Máte závažnější zdravotní potíže?

ANO-NE

Jste finančně samostatný/á?

ANO-NE

Jste věřící

ANO-NE

Stalo se ve Vašem životě v nedávné době něco, co by mohlo výsledky tohoto výzkumu razantně ovlivnit?

ANO-NE

Pokud ano, co se stalo?

KOLÁČ RADOSTI

Jméno: _____

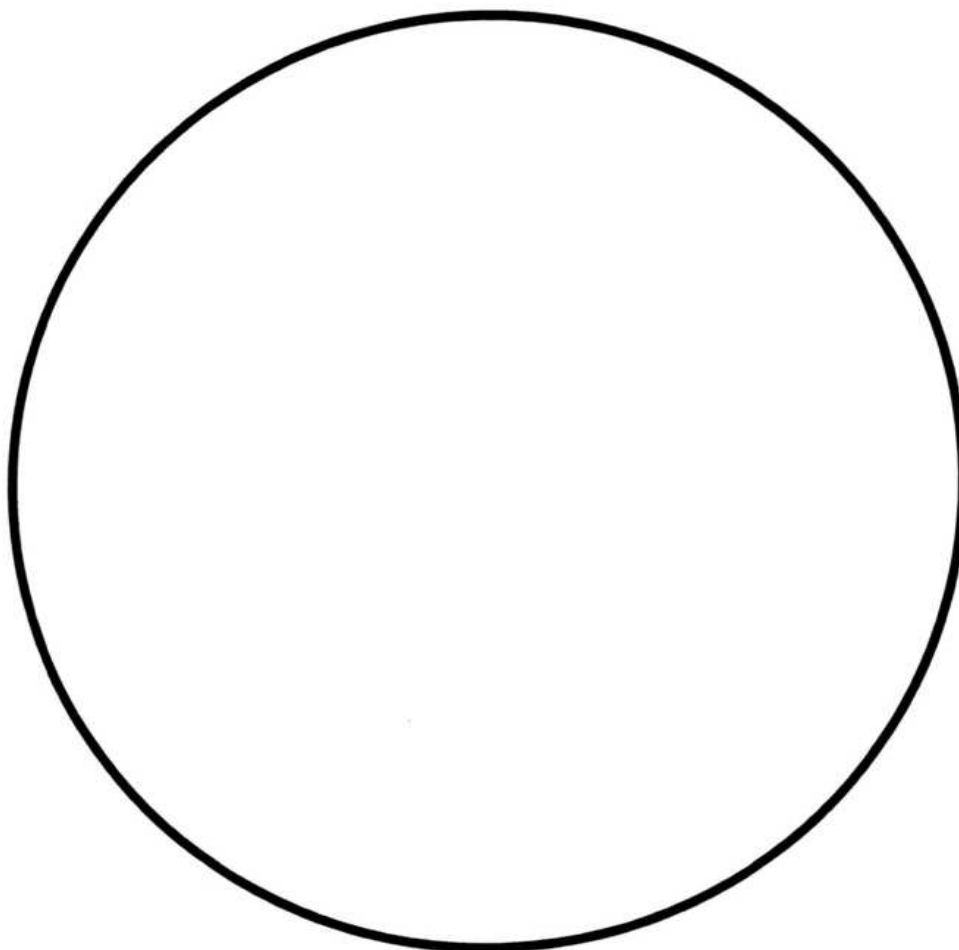
Datum narození: _____

Vyplněno dne: _____

Radost může člověku udělat mnoho věcí či událostí. **Co dělá radost Tobě? Co Tě těší a přináší uspokojení?**

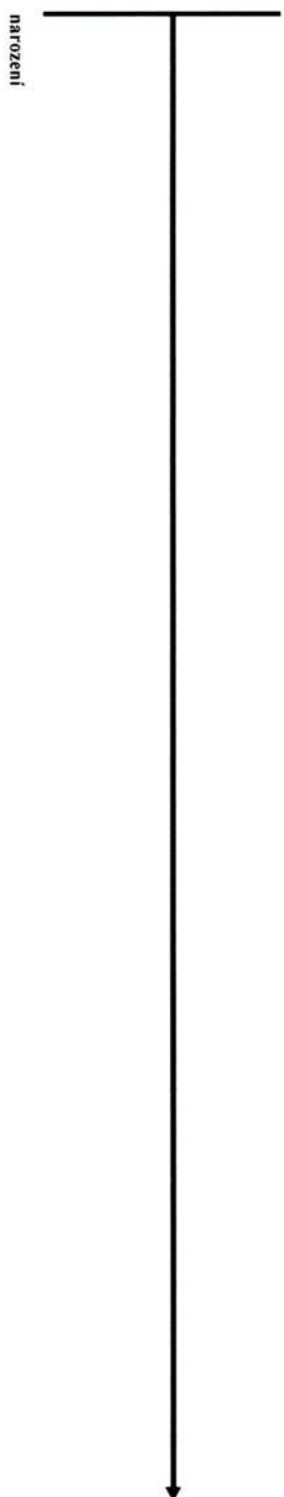
Zkus to vepsat do kruhu – KOLÁČE RADOSTI. KOLÁČ můžeš rozdělit na kolik dílů chceš, podle toho, kolik věcí, jevů, vztahů, událostí či situací Ti přináší radost. Tomu, co Ti dělá velkou radost, nech velký díl KOLÁČE a vepiš to tam. Z čeho máš radost menší, vepiš do menšího dílu atd.

Rozmysli si, co všechno je Tvou radostí a kolik dílů bude mít Tvůj KOLÁČ RADOSTI.



ČÁRA ŽIVOTA

Kladné momenty



Záporné momenty

- **Váš den** - Napište, prosím, jak bude vypadat Váš den za 10 let. Začněte ránem.
(1/2 A4-1 A4)

Vyberte z abecedně seřazeného seznamu hodnot 3 pro Vás nejdůležitější a u nich napište, co pro Vás znamenají.

1. být užitečný druhým
2. demokracie
3. koníčky
4. láska
5. majetek
6. mír
7. plat
8. politická angažovanost
9. pravda, poznání
10. přátelství
11. rodina a děti
12. rozvoj vlastní osobnosti
13. soukromé podnikání
14. společenská prestiž
15. svoboda
16. úspěšnost v zaměstnání
17. veřejně prospěšná činnost
18. víra
19. vzdělání
20. zajímavá práce
21. zdraví
22. životní partner
23. životní prostředí

Pokud máte pocit, že Vám v seznamu nějaká hodnota chybí, můžete ji doplnit zde

24. _____

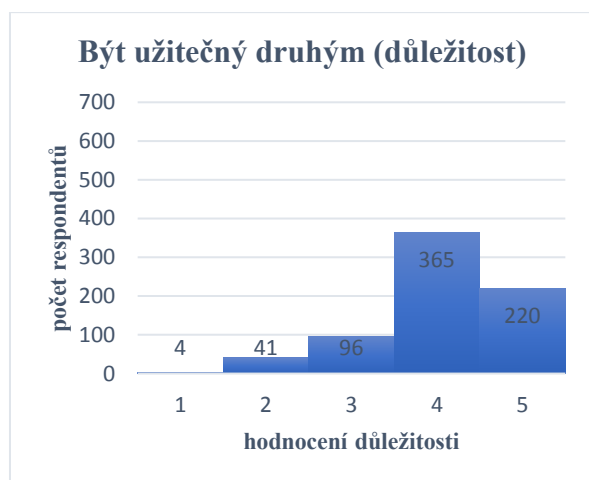
_____ pro mě znamená:

_____ pro mě znamená:

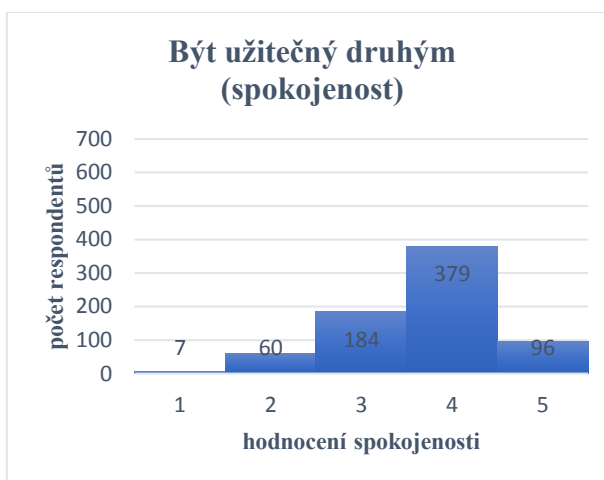
_____ pro mě znamená:

Příloha č. 3 – Distribuce hodnocení důležitosti a spokojenosti

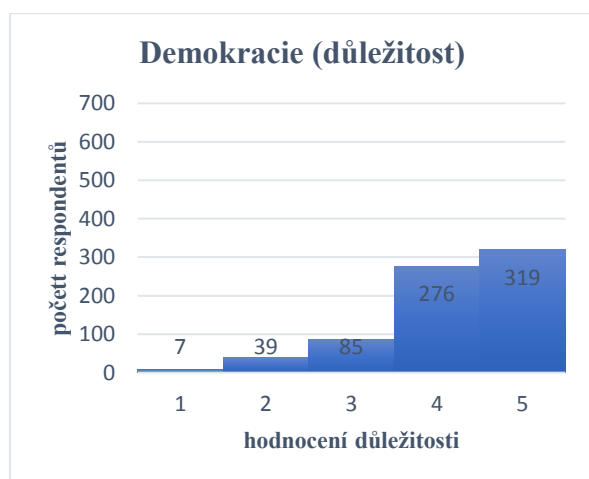
Níže jsou uvedeny grafy distribucí hodnocení důležitosti a spokojenosti, a to pro každou z celkem 23 výše uvedených oblastí. Důležitost hodnot byla respondenty hodnocena na pětibodové škále (1 - velmi nedůležité, 5 - velmi důležité). Spokojenost v jednotlivých oblastech byla respondenty hodnocena rovněž na pětibodové škále (1 - velmi nespokojen, 5 - velmi spokojen).



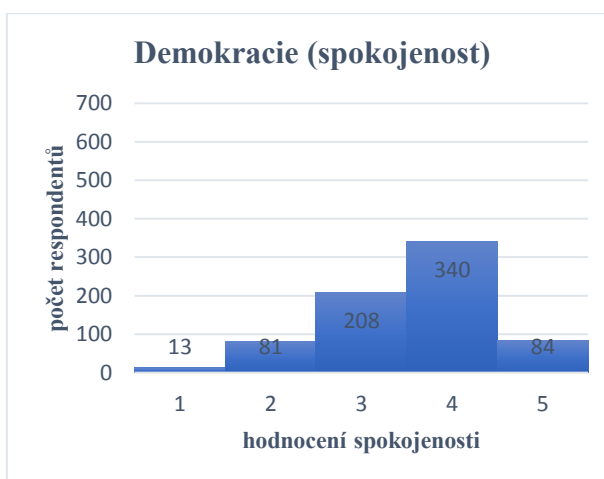
Graf č. 7 - distribuce hodnocení



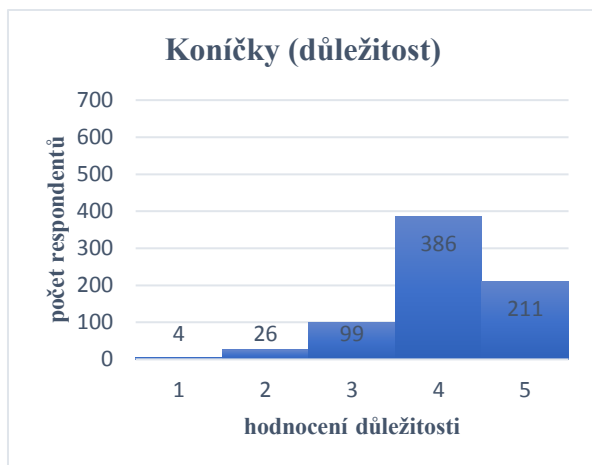
Graf č. 8 - distribuce hodnocení



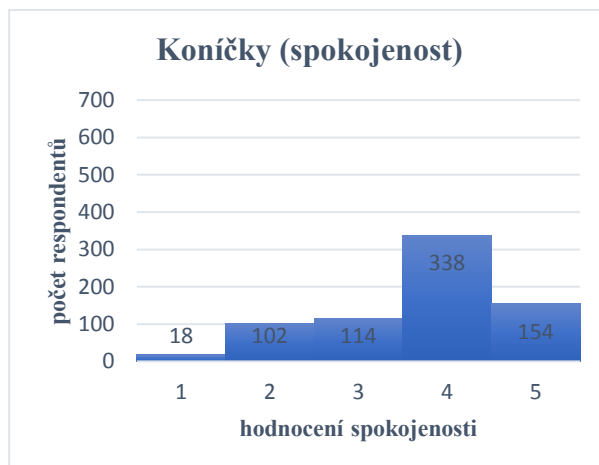
Graf č. 9 - distribuce hodnocení



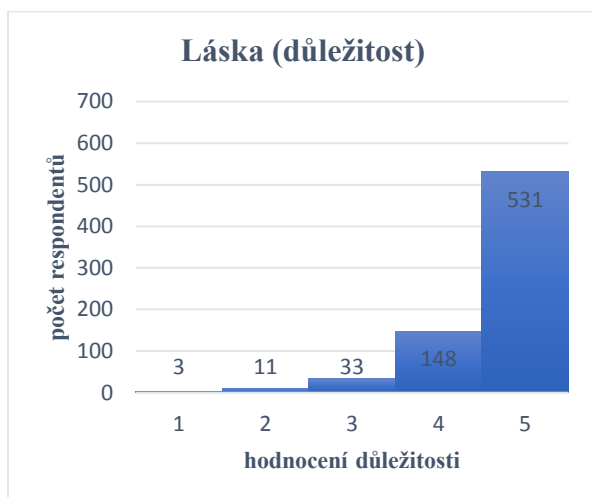
Graf č. 10 - distribuce hodnocení



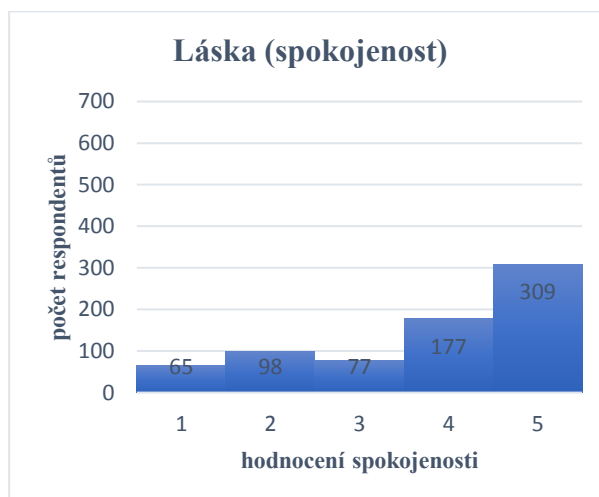
Graf č. 11 - distribuce hodnocení



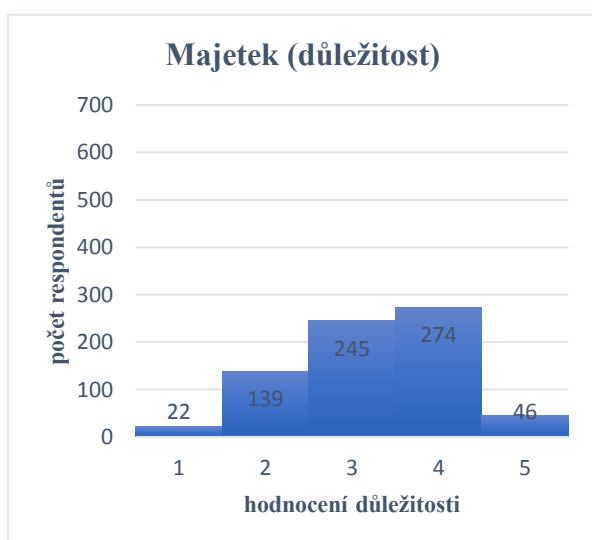
Graf č. 12 - distribuce hodnocení



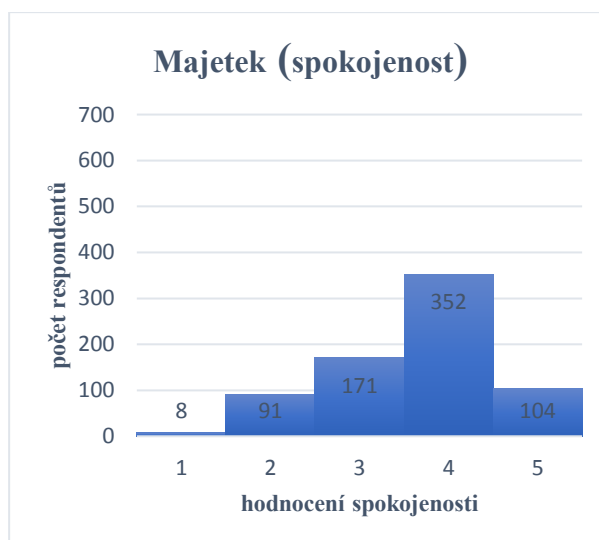
Graf č. 13 - distribuce hodnocení



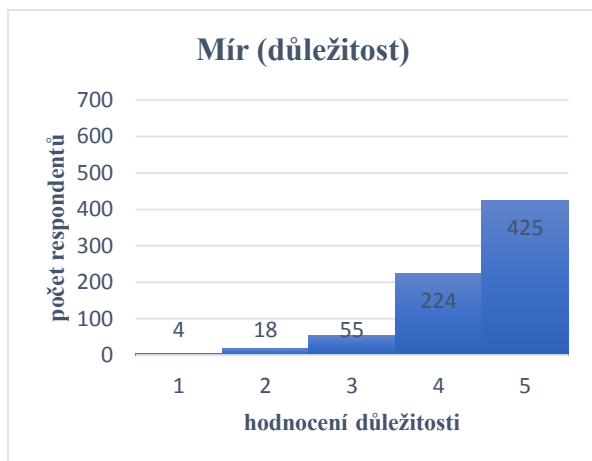
Graf č. 14 - distribuce hodnocení



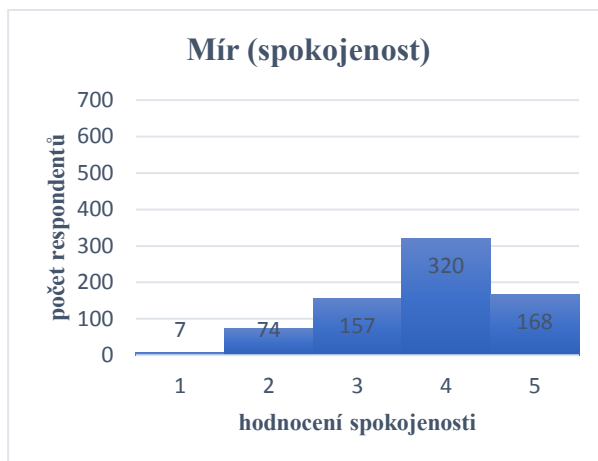
Graf č. 15 - distribuce hodnocení



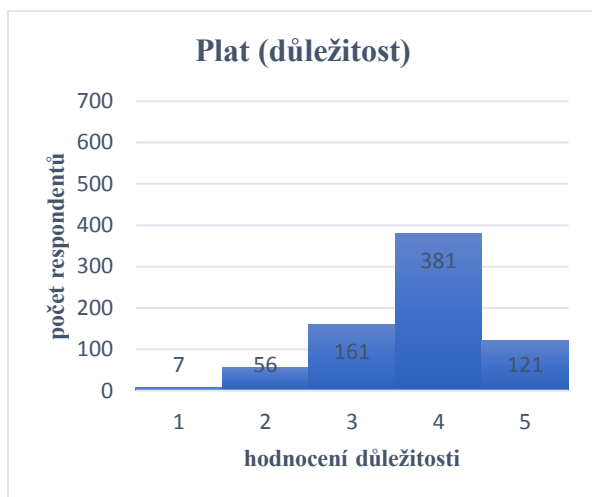
Graf č. 16 - distribuce hodnocení



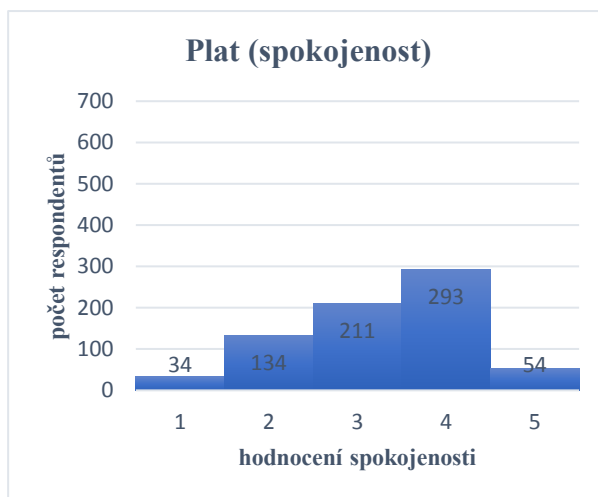
Graf č. 17 - distribuce hodnocení



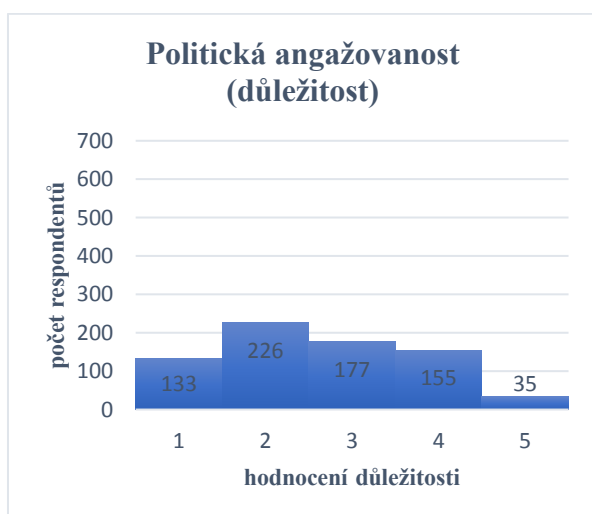
Graf č. 18 - distribuce hodnocení



Graf č. 19 - distribuce hodnocení



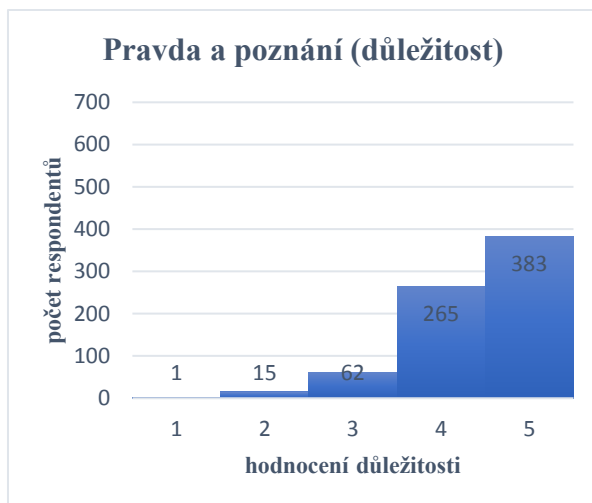
Graf č. 20 - distribuce hodnocení



Graf č. 21 - distribuce hodnocení



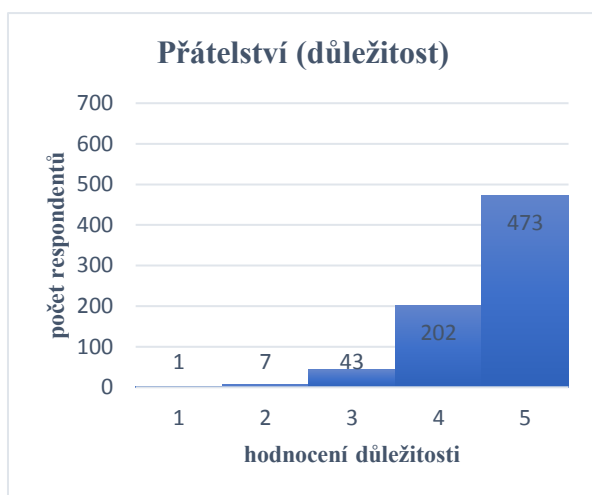
Graf č. 22 - distribuce hodnocení



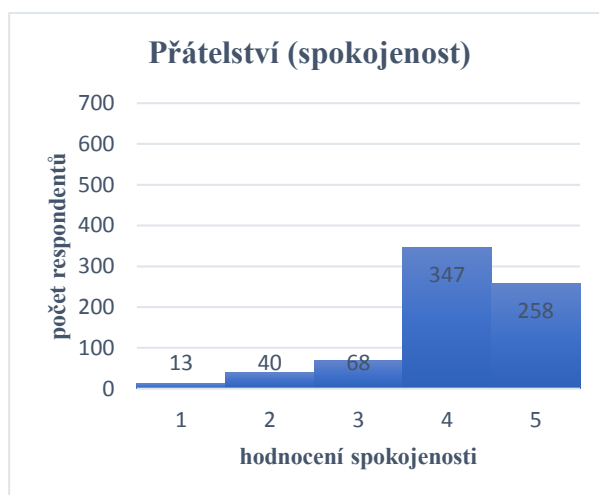
Graf č. 23 - distribuce hodnocení



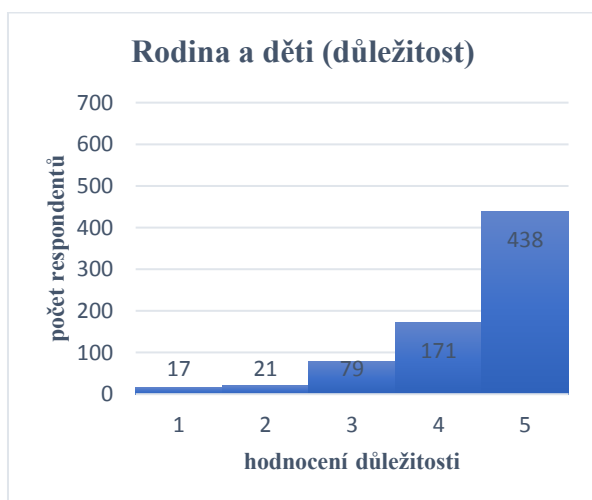
Graf č. 24 - distribuce hodnocení



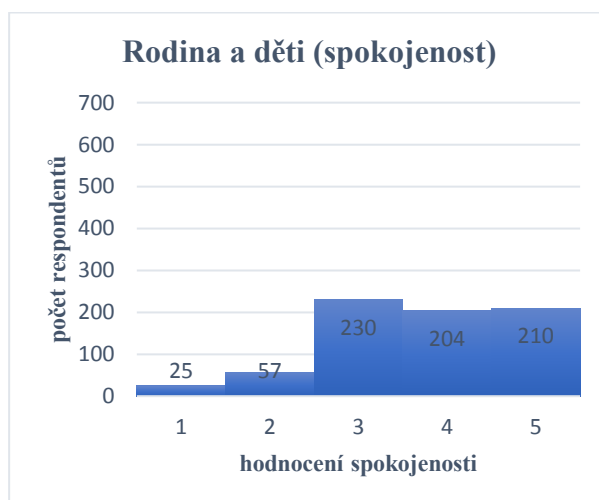
Graf č. 25 - distribuce hodnocení



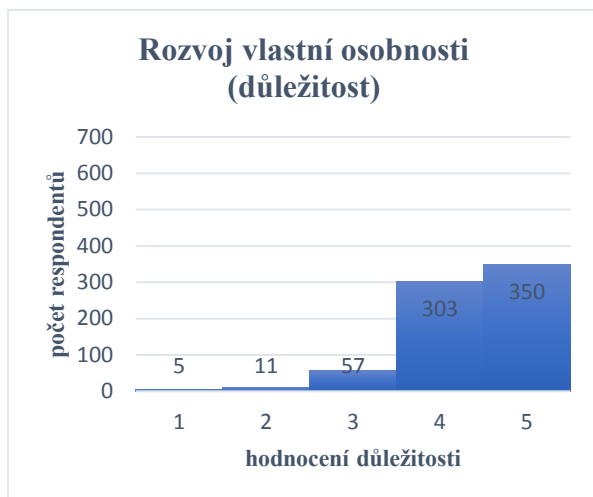
Graf č. 26 - distribuce hodnocení



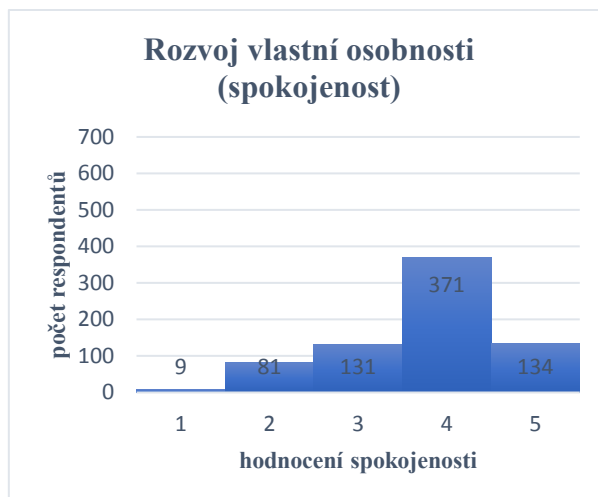
Graf č. 27 - distribuce hodnocení



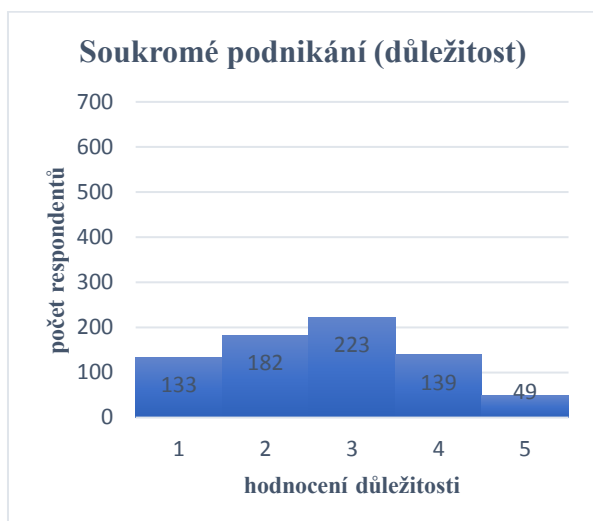
Graf č. 28 - distribuce hodnocení



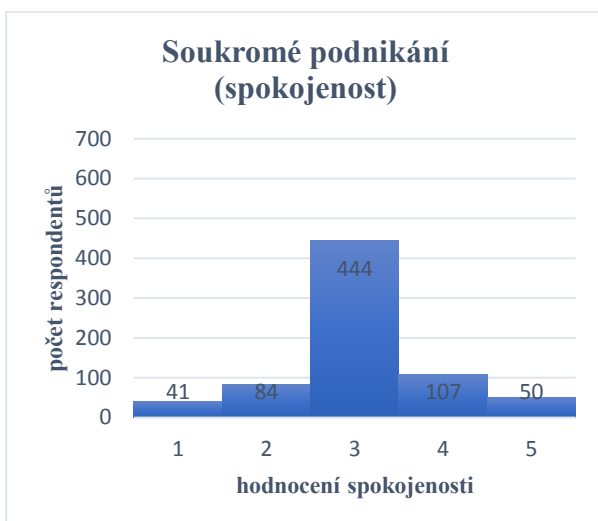
Graf č. 29 - distribuce hodnocení



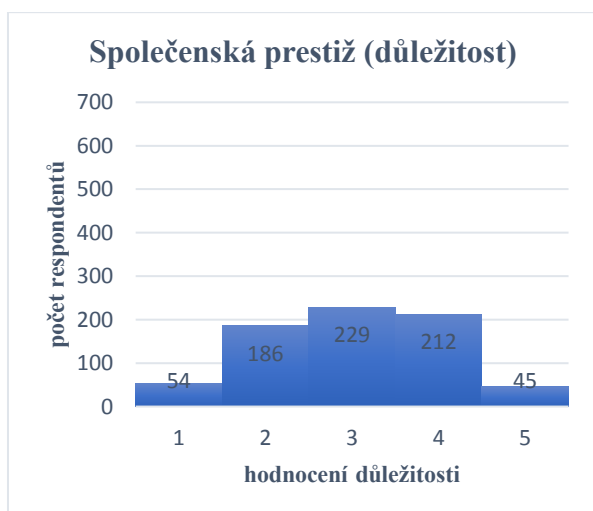
Graf č. 30 - distribuce hodnocení



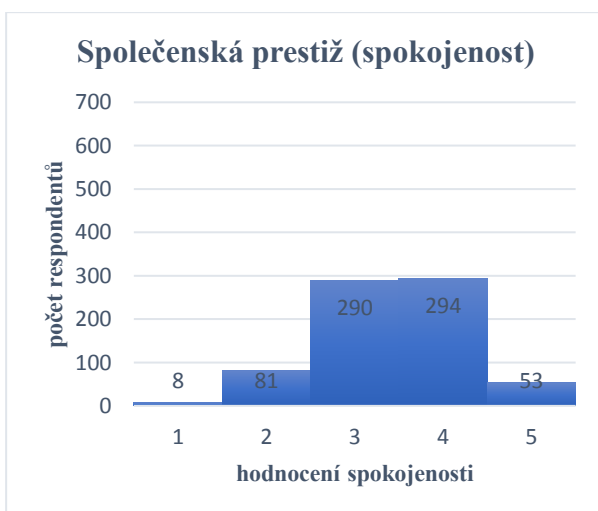
Graf č. 31 - distribuce hodnocení



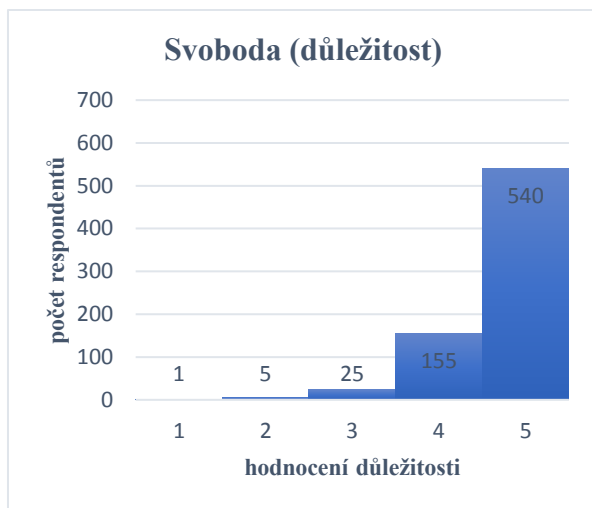
Graf č. 32 - distribuce hodnocení



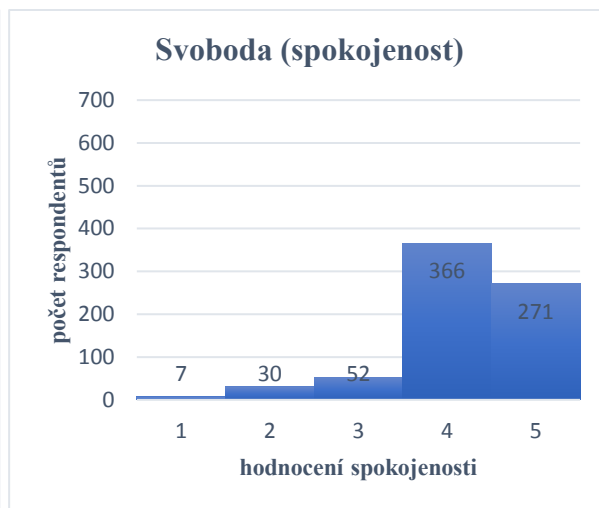
Graf č. 33 - distribuce hodnocení



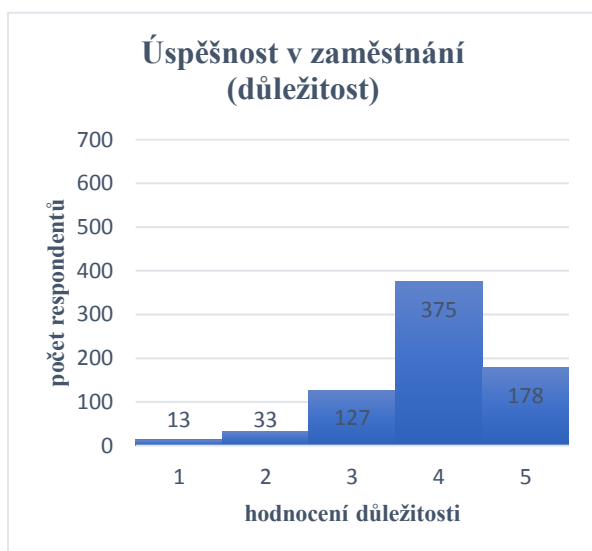
Graf č. 34 - distribuce hodnocení



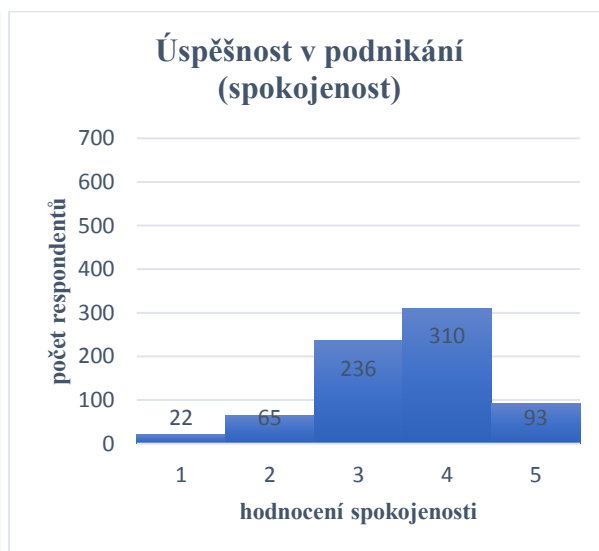
Graf č. 35 - distribuce hodnocení



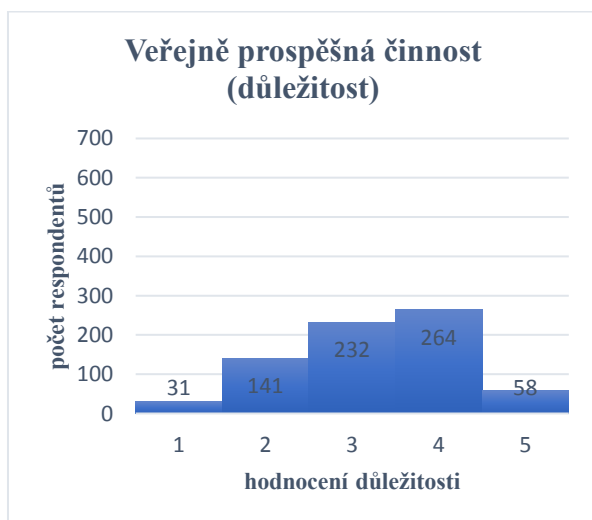
Graf č. 36 - distribuce hodnocení



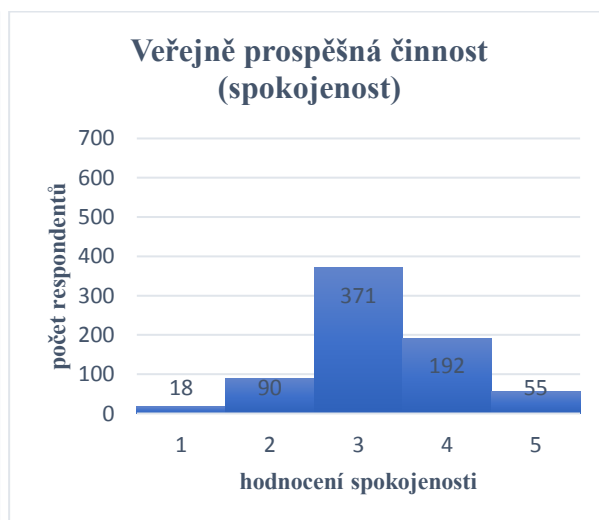
Graf č. 37 - distribuce hodnocení



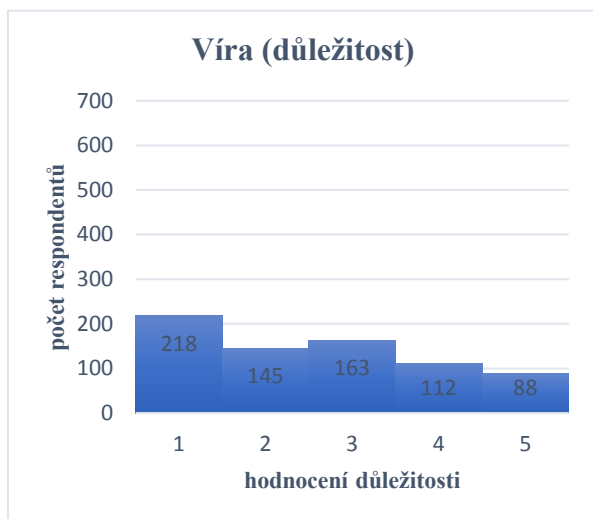
Graf č. 38 - distribuce hodnocení



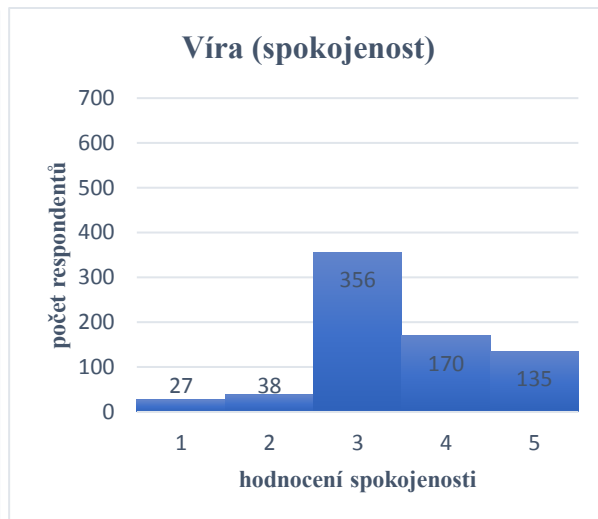
Graf č. 39 - distribuce hodnocení



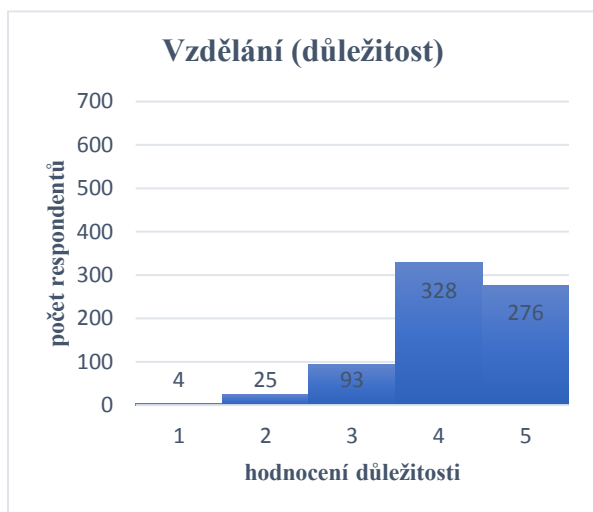
Graf č. 40 - distribuce hodnocení



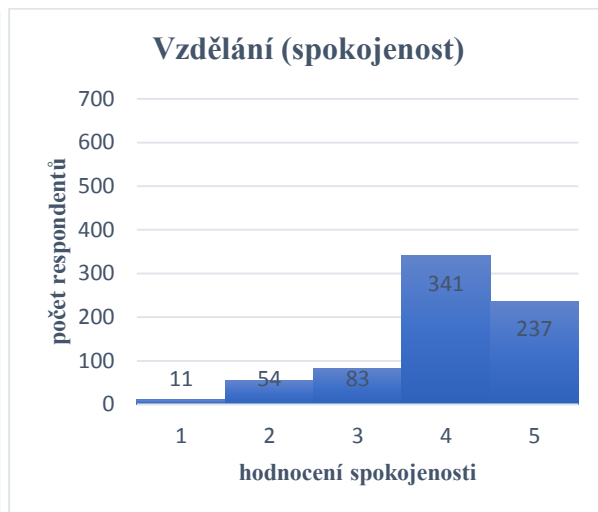
Graf č. 41 - distribuce hodnocení



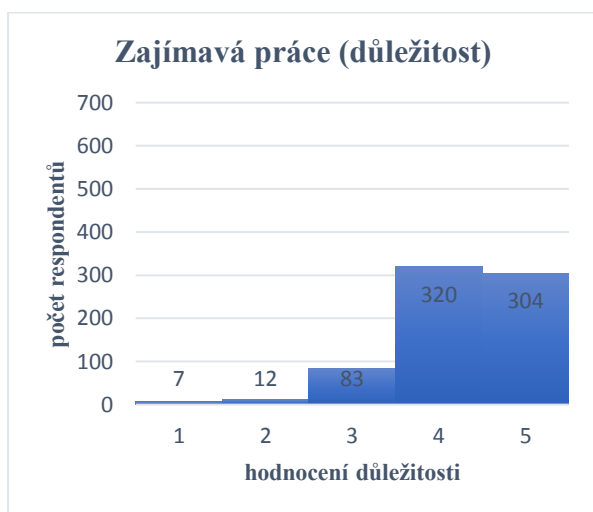
Graf č. 42 - distribuce hodnocení



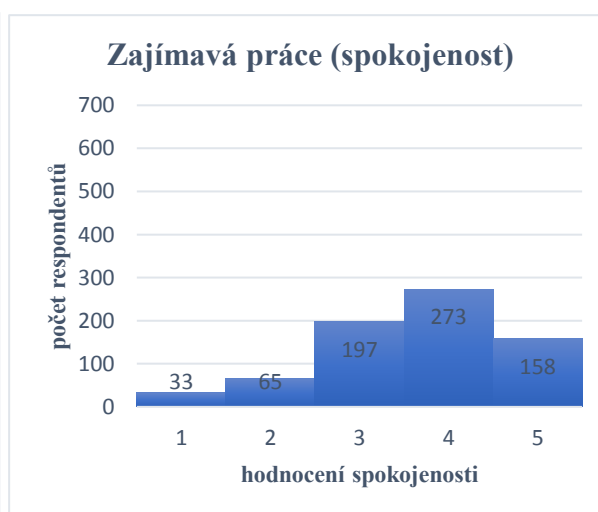
Graf č. 43 - distribuce hodnocení



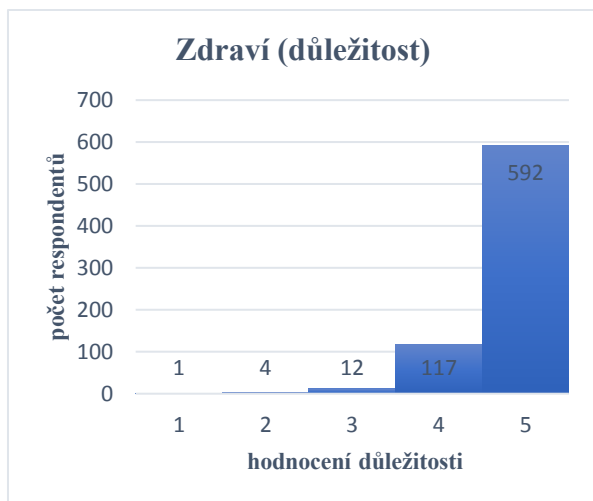
Graf č. 44 - distribuce hodnocení



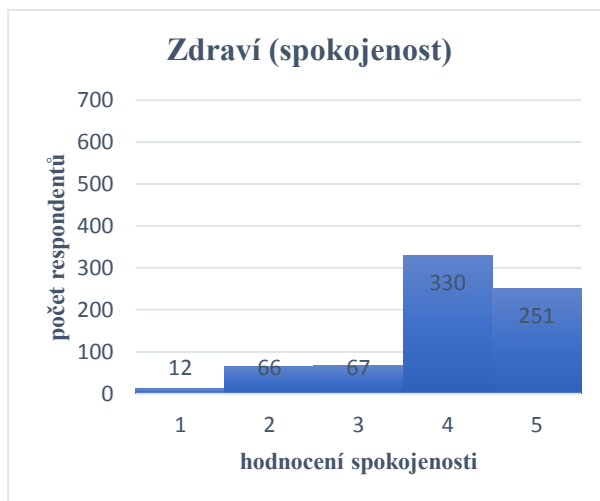
Graf č. 45 - distribuce hodnocení



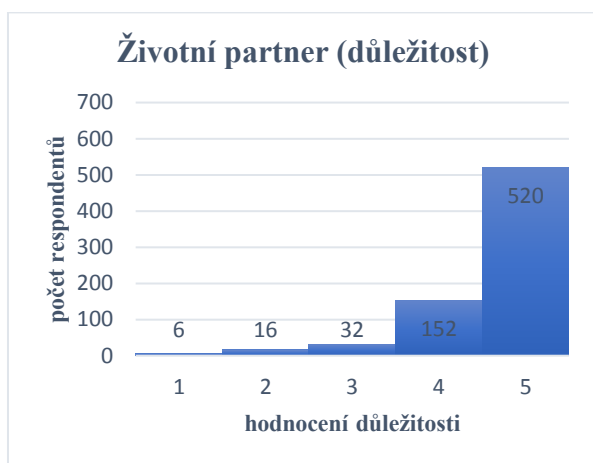
Graf č. 46 - distribuce hodnocení



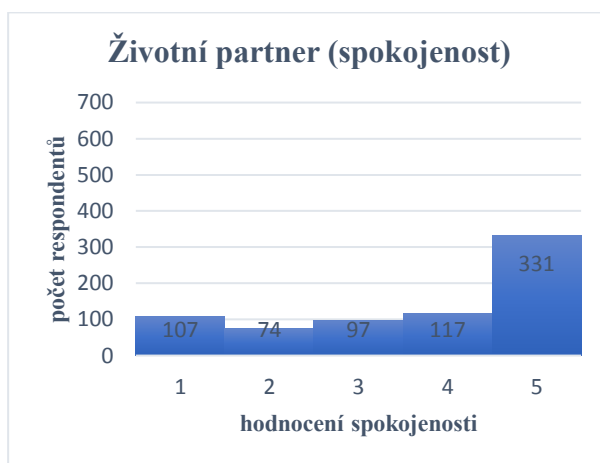
Graf č. 47 - distribuce hodnocení



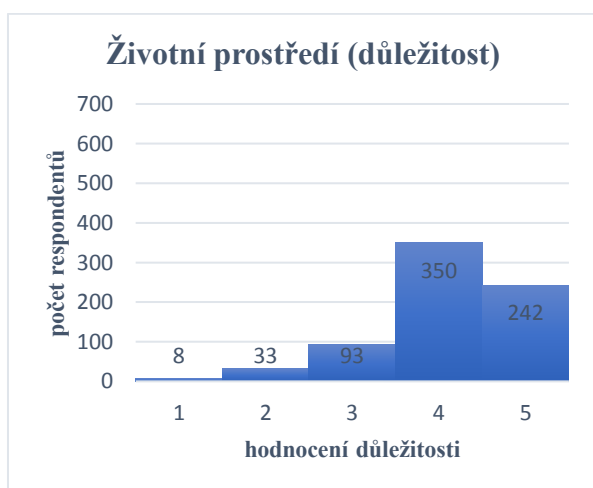
Graf č. 48 - distribuce hodnocení



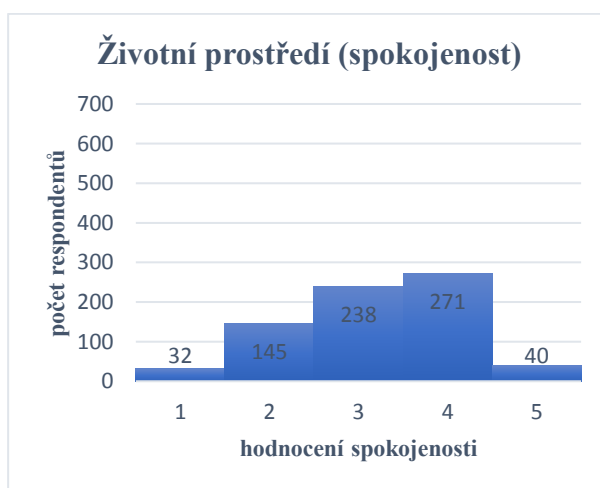
Graf č. 49 - distribuce hodnocení



Graf č. 50 - distribuce hodnocení



Graf č. 51 - distribuce hodnocení



Graf č. 52 - distribuce hodnocení