

Abstrakt

Univerzita Karlova, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

Katedra Katedra sociální a klinické farmacie

Autor Anna Faltysová

Vedoucí PharmDr. Jitka Pokladníková, Ph.D.

Konzultant PharmDr. Julie Zubrová

Název diplomové práce Analýza rizik spojených s užíváním doplňků stravy pacienty v preoperativním období

Cíle: Diplomová práce se zabývá problematikou užívání doplňků stravy pacienty v preoperativním období. Cílem této práce je zhodnocení prevalence užívání doplňků stravy pacienty před operací. Dalším cílem je poukázat na možná rizika, která by potenciálně mohla ohrozit pacienta při současném neracionálním užívání doplňků stravy před lékařským zákrokem (interakce s doplňky stravy, nežádoucí účinky doplňků stravy).

Metodika: Pro získání dat bylo provedeno dotazníkové šetření, které probíhalo v období 9.5.2017 – 30.6.2018 na 9 odděleních Fakultní nemocnice v Hradci Králové. Celkem bylo osloveno 332 pacientů v preoperativním období a bylo analyzováno 257 vyplněných dotazníků.

Výsledky: Z výsledků studie vyplývá prevalence užívání doplňků stravy u pacientů v preoperativním období, která činí 42 %. Bylo vyhodnoceno, že většina pacientů neinformuje své lékaře ohledně doplňků stravy, které užívají. Jelikož někteří pacienti užívali doplňky stravy s potenciálem interakcí (česnek, echinacea, ginkgo, kozlík, třezalka, zázvor, ženšen), bylo by vhodné, aby lékaři tyto informace uváděli v záznamech pacienta. Důvodem je především snížení rizik možných nežádoucích účinků a to krvácení, nedostatečné koagulace a prodloužení anestezie. Bezpečnostním opatřením by mohlo být vysazení doplňků stravy nejméně dva týdny před plánovanou operací.

Klíčová slova: doplňky stravy, léčivé rostliny, rizika, bezpečnost, pacienti, preoperativní období