

## P O S U D E K OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno diplomanta: Bc. Zdeňka Toman Hrušková

Název práce: Vztah aerobní zdatnosti a silové vytrvalosti seniorek k vybraným antropometrickým parametrům

Vedoucí práce: PaedDr. Květa Prajerová, CSc.

Cíl práce: Cílem této studie bylo analyzovat vztah aerobní zdatnosti chodeckým testem na 2 km a silové vytrvalosti v podobě podporu ležmo seniorek studujících U3V na UK FTVS a prověřit, zda existuje jejich souvislost s vybranými antropometrickými parametry,

Rozsah práce: 83 textových stran, 2 strany příloh

Literatura: 113 literárních odkazů, včetně elektronických, přiměřené počet cizojazyčných zdrojů

<u>Kritéria hodnocení práce</u>	Stupeň hodnocení			
	Výborně	Velmi dobře	Vyhovující	Nevyhovující
Stupeň splnění cíle práce	x			
Teoretické znalosti	x			
Vstupní údaje a jejich zpracování	x			
Adekvátnost použitých metod	x			
Logická stavba práce	x			
Práce s literaturou včetně citací	x			
Využitelnost výsledků v praxi		x		
Hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	x			
Úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
Stylistická úroveň	x			

### Připomínky a otázky k obhajobě:

V teoretické části by ve vztahu k souboru byla vhodná alespoň krátká charakteristika programu/studia Univerzity třetího věku (U3V). V diskuzi diplomantka analyzuje výsledky a věnuje se vědeckým otázkám, které formulovala v kapitole 3.2. Zde se v souvislosti s jednotlivými vědeckými otázkami poněkud překvapivě objevuje zmínka o potvrzení či nepotvrzení předpokladů, přestože tyto nebyly v přecházejících kapitolách formulovány.

Otázka: Do souboru jste nezařadila muže, pokud to bylo z důvodu jejich početně podstatně menšího zastoupení mezi studenty U3V, v čem vidíte důvod tohoto stavu?

Hodnocení: Diplomová práce se věnuje vysoce aktuálnímu tématu, je logicky a přehledně zpracována a splňuje požadavky kladené na magisterské práce.

**Práci doporučuji k obhajobě.**

Navržený klasifikační stupeň: **výborně**

V Praze, 5. září 2018

MUDr. Simona Majorová  
Oponent DP