

Posudek vedoucího práce

Téma práce: Transfer a interference v tenisové technice

Diplomantka: Eva Mikešová

Ve sportovní praxi je často doporučována všestrannost. Někteří sportovci v minulosti dovedli vydržet u dvou či více sportů až na vrcholovou úroveň. Diskuse o vyhraněné specializaci versus možnosti provozovat více sportů zároveň nikdy nebudou ukončeny, ale i v dnešní době registrujeme příklady olympioniků, kteří dovedou držet krok s ostatními ve více sportech najednou (u nás např. Ledecká, Neumanová). V Čechách je tradiční historicky např. spojení ledního hokeje a tenisu, kdy se jednotlivé sporty mohou v různých oblastech přípravy podporovat, samozřejmě může dojít i k problémům (koordinace, přetížení svalových skupin či pohybového aparátu, apod.). Uvedená problematika se stala právě námětem posuzované závěrečné práce.

Cílem bakalářské práce bylo porovnání techniky hráčů tenisu a ledního hokeje a následné navržení korekčních technik. Bakalářská práce je zpracována na 44 stranách, obsahuje 23 obrázky v textové části a 1 přílohu. Hlavními metodami byly pozorování a analýza dokumentů.

Přehled literatury reflektuje historii a základní techniku uvedených dvou sportů. Autorka se pokusila popsat základní pohybové vzory, které se projevují v technice herních činností. Upozorňuje přitom na společné a rozdílné znaky, přenos (transfer) i negativní přenos (interferenci). Je třeba říci, že tyto termíny se týkají hlavně dovedností, u pohybových schopností se dá mluvit spíše o pozitivním/podpurném ovlivnění.

Výzkumná (praktická) část potom obsahuje porovnání techniky u hráče ledního hokeje a tenisu a určitou demonstraci odlišností. Součástí praktické části jsou také navrhnutá dílčí korekční cvičení či techniky.

Práce má trochu výjimečný design, má ale logickou stavbu, dobrou slohovou i formální úroveň. K práci nemám zásadní připomínky a doporučuji ji k obhajobě.

Dotazy pro obhajobu:

Jak byste mohla navázat na svou práci a jak byste mohla postupovat pro objektivní potvrzení svých závěrů praktickým výzkumem?

Kterou kombinaci považujete za výhodnější (hokej hlavní sport – tenis doplňkový či obráceně)?

7.9.2018

Mgr. Tomáš Kočib