

## **Abstrakt**

**Název:** Transfer a interference v tenisové technice

**Cíl práce:** Cílem práce je porovnání techniky hráčů tenisu a ledního hokeje a navržení korekčních technik.

**Metoda:** Jako základní metoda je použita metoda přímého pozorování hráčů v herních situacích.

**Výsledky:** Na základě dohledané literatury jsem porovнала správné provedení tenisové techniky s technikou hráče, který zároveň hraje lední hokej. Navrhla jsem korekční cvičení, která by měla chyby odstranit nebo je částečně omezit.

**Klíčová slova:** transfer, interference, lední hokej, tenisová technika, flexibilita