

SEZNAM PŘÍLOH

Příloha č. 1

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu kvalifikační práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Vztah sebe-účinnosti a herních dovedností u hráčů fotbalu

Forma projektu: výzkumná práce - Diplomová práce

Období realizace: duben 2018

Předkladatel: Bc. Aleš Ivasko

Hlavní řešitel: Bc. Aleš Ivasko

Místo výzkumu (pracoviště): FK Baník Sokolov, a.s.

Vedoucí práce (v případě studentské práce): Mgr. Jakub Kokštejn, Ph.D.

Popis projektu: Projekt má podobu empiricko-teoretické práce, která má za cíl zjistit vztah mezi sebe-účinností a herními dovednostmi u mládežnických hráčů fotbalu. Sebe-účinnost bude hodnocena dotazníkovou metodou. Vybrané herní dovednosti budou hodnoceny pomocí vybraných motorických testů - běh na 20 m, člunkový běh, příhrávka na přesnost, střelba na přesnost.

Charakteristika účastníků výzkumu: Předpokládaný počet účastníků je 45, jejich věk se pohybuje od 12 do 19 let. Všichni účastníci jsou hráči klubu FK Sokolov s platnou zdravotní prohlídkou od sportovního lékaře. Do výzkumu nebudou zahrnuti hráči se svalovým zraněním a hráči s onemocněním dýchacích cest a v rekonvalescenci po zranění. Hráče do výzkumu bude vybírat hlavní trenér týmu U19 Vít Vrtělka.

Zajištění bezpečnosti: Testování proběhne zcela neinvazivně. Testování zajistí dostatečně proškolení studenti magisterského studia (UK FTVS) pod vedením vedoucího práce Mgr. Jakub Kokštejn, Ph.D. Vždy proběhne adekvátní rozsvícení před danou intervencí nebo testováním pod vedením Bc. Lukáše Jankovského (asistent trenéra U14), aby se minimalizovalo riziko zranění. Pro korektnost měření budou u testování přítomni hlavní trenéři U14 a U19, jmenovitě Bc. Marek Kratochvíl a Vít Vrtělka (oba jsou držitelé UEFA A licence). Měření bude probíhat na přirodním či umělém hracím povrchu, který je adekvátní pro vybrané motorické testy. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.

Etické aspekty výzkumu: Část výzkumného souboru zahrnuje vulnerabilní skupinu nezletilých osob, protože předmětem výzkumu je vztah zkoumaných ukazatelů vzhledem k tělesnému pre- a postpubertálnímu období. Zahrnutí této kategorie může pomoci odhalit významnost vztahu mezi psychikou hráče (úroveň sebe-účinnosti a výkonem v herních dovednostech). Z tohoto důvodu nelze do výzkumu zahrnout pouze dospělou populaci. Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána. Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie ani videozáznamy. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Text informovaného souhlasu: příložen

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 9. 4. 2018

Podpis předkladatele:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martinková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 038/2018

dne: 9. 4. 2018

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

UNIVERZITA KARLOVA Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

20
razičko UK FTVS

podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha č. 2

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); [Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování](#) (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a [Úmluva o lidských právech a biomedicině](#) č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s účastí Vašeho syna/dcery ve výzkumném projektu v rámci diplomové práce na UK FTVS s názvem *Vztah sebe-účinnosti a herních dovedností u hráčů fotbalu* prováděné na FK Baník Sokolov, a.s.

Cílem měření je zjistit vztah mezi sebe-účinností a herními dovednostmi u mládežnických hráčů fotbalu. Sebe-účinnost bude hodnocena dotazníkovou metodou. Vybrané herní dovednosti budou hodnoceny pomocí vybraných motorických testů - běh na 20 m, člunkový běh, přihrávka na přesnost, střelba na přesnost. S ohledem na přesnost měření testů herních dovedností (běh na 20 m, člunkový běh) bude použit set fotobuněk. Doplňujícím měřením budou základní antropometrické údaje (tělesná výška a hmotnost, tloušťka kožních řas-, šířky a obvody končetin). Výše zmíněné testy jsou ověřeny u mládeže stejného věku, splňují všechna zdravotní, sociální a etická kritéria, a jsou běžně používána v praxi. Rizika prováděného testování nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit prováděných v rámci tohoto typu testování.

Zmíněné techniky jsou neinvazivního charakteru. Testování zajistí dostatečně proškolení studenti magisterského studia (UK FTVS) pod vedením vedoucího práce Mgr. Jakub Kokštejn, Ph.D. Vždy proběhne adekvátní rozcvičení před danou intervencí a testováním pod vedením asistenta trenéra U14 Lukáše Jankovského, aby se minimalizovalo riziko zranění. Pro korektnost měření budou u testování přítomni hlavní trenéři U14 a U19, jmenovitě Bc. Marek Kratochvíl a Vít Vrtělka (oba jsou držitelé UEFA A licence). Měření bude probíhat na přírodním či umělém hracím povrchu, který je adekvátní pro vybrané motorické.

Do výzkumu nebudou zahrnuti hráči se svalovým zraněním a hráči s onemocněním dýchacích cest a v rekonvalescenci po zranění. Hráče do výzkumu bude vybírat hlavní trenér týmu U19 Vít Vrtělka. V průběhu měření má každý hráč možnost kdykoli dobrovolně odstoupit z měření. Účast Vašeho syna v projektu nebude finančně ohodnocena. Výsledky výzkumu poslouží k prohloubení informací o fungování vztahu pohybové aktivity a motorické výkonnosti sportující mládeže. Výsledky diplomové práce budou zveřejněny v rámci UK FTVS v elektronické podobě v repozitáři závěrečných prací UK, originál svazku diplomové práce bude k nahlédnutí ve studovně UK FTVS, eventuálně po vyžádání na emailové adrese: ivasko.ales@seznam.cz.

Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána. Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie ani videozáznam. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Aleš Ivasko

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Aleš Ivasko

Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasně a srozumitelně odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Příloha č. 3

Dotazník General Self-Efficacy (GSE)

Jméno a příjmení:

Kategorie:

Rok narození:

Pro položky 1 až 10 použijte následující škálu:

1 = naprosto nesouhlasí 2 = spíše nesouhlasí 3 = spíše souhlasí 4 = naprosto souhlasí

1. Když se něco postaví proti mně, můžu nalézt způsob, jak dosáhnout toho, čeho dosáhnout chci.

1 2 3 4

2. Když se o to opravdu usilovně snažím, pak můžu zvládnout i nesnadné problémy.

1 2 3 4

3. Pro mne je poměrně snadné držet se svých předsevzetí a dosáhnout cílů, které si stanovím.

1 2 3 4

4. Díky svým zkušenostem a možnostem vím, jak zvládat neočekávané situace.

1 2 3 4

5. Důvěřuji si plně, že zvládnou neočekávané situace.

1 2 3 4

6. Když se dostanu do obtíží, pak se můžu plně spolehnout na své schopnosti.

1 2 3 4

7. Bez ohledu na to, co se děje, jsem obvykle schopný/á vypořádat se s tím.

1 2 3 4

8. Vynaložím-li na to potřebné úsilí, pak můžu najít řešení pro téměř každý problém.

1 2 3 4

9. Pokud stojím před něčím novým, vím, jak se s takovou situací vyrovnat.

1 2 3 4

10. Pokud se vynoří nějaký problém, můžu ho zvládnout vlastními silami.

1 2 3 4