

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta: **Aneta Gabrielová**

Vedoucí práce: PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D.

Téma práce: **Využití SM systému u osob po transversální míšní lézi**

Obsah práce: modifikace cvičební metody SM systém pro jedince po transversální míšní lézi a kvalitativní zhodnocení 2 sérií po 10 lekcích pro 8 probandů realizovaných v Centru Paraple

1. Kritéria hodnocení práce:

Stupeň splnění cíle práce	Cíle práce byly naplněny.
Teoretické znalosti	U závěrečných prací na téma metody Dr. Smíška je dlouhodobým problémem nedostatek kvalitních odborných publikací, které by téma uváděly do kineziologických souvislostí. (Tj. jsou dostupné práce autorů metody, ale je chybí odborná evaluace.) V rámci bakalářské práce lze toto akceptovat. V práci diplomové bych považovala za důležité posílení teoretické části práce právě o kritickou analýzu prezentovaných informací.
Adekvátnost použitých metod	Hlavní přínos práce je uzpůsobení cviků SM systému pro jedince po TML. Šetření je kvalitativní a výzkumné metody "měkké". Pro bakalářskou práci tyto metody považuji za dostatečné.
Samostatnost studenta při zpracování tématu	Studentka pracovala samostatně, aktivně absolvovala praxi v Centru Paraple, dohodla si podmínky šetření a následně je realizovala v relativně velkém časovém období. To považuji za chvályhodné.
Logická stavba práce	Práce má logické členění.
Práce s literaturou, vč. citací	V pořádku.
Využitelnost výsledků práce v praxi	SM systém je oblíbenou cvičební metodou a jeho využití u takto jedinečné skupiny osob se specifickými potřebami je chvályhodný a originální počín. Věřím, že výsledky jsou využitelné v praxi a mohou být inspirací pro další aplikace metody.
Hloubka provedené analýzy	Analýza tématu má hloubku přiměřenou úrovni bakalářské práce.

Úprava práce (text, obr., tab.)	Formální náležitosti práce jsou v pořádku. Práce je doplněna nadstandardními, jedinečnými a vysoce kvalitními obrázky autorky.
Stylistická úroveň	Práce má dobrou stylistickou úroveň.

Hodnocení:

Práce studentky Anety Gabrielové je zpracovaná na velmi dobré úrovni. Téma je aktuální a závěry práce považuji za přínosné pro praxi. **Práci doporučuji k obhajobě.**

Otázky k zodpovězení při obhajobě:

V práci jste se zaměřila na zajímavou skupinu osob se specifickými potřebami - jedince po TML. Pro které další skupiny by, podle Vašeho názoru, metoda mohla být vhodná?

Uvažujete o nějaké publikaci Vámi modifikovaných cviků?

V Praze, 22. 8. 2018

.....

podpis