

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název bakalářské práce: Prevence osteoporózy při malabsorpčním syndromu

Autor práce: Bc. Ivana Křížková

Vedoucí práce: Doc. MUDr. Vít Zikán, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Ivan Raška, Ph.D.

Akademický rok: 2017/2018

Posudek

Práce je adekvátně strukturována a je logicky členěna.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení je adekvátní.

Téma hodnotím jako aktuální. Zaměření se a znalost problematiky laktóзовé intolerance a dalších malabsorpčních syndromů, které se podílejí na nedostatečném vstřebávání vápníku a dalších iontů ve střevě považuji za velmi důležitou. Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím pozitivně.

Teoretická část

Teoretická část je dobře vyvážená, popisující základní znalosti o osteoporóze a jejich rizikových faktorech, hodnocením nutričního stavu. Dále popisuje nejčastější malabsorpční onemocnění. Zaměřuje se především na pacienty s laktóзовou intolerancí. Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou však místy neadekvátní dané nedostatečnou praxí v oboru zabývající se touto problematikou. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou však pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Metoda řešení předkládané práce je založena na analýze dotazníkového šetření. Osloveno bylo 80 žen z toho odpovědělo 21 žen s laktóзовou intolerancí a 22 žen z kontrolní

skupiny. Použitá metoda řešení byla vzhledem k cílům práce zvolena vhodně. Osobně si bych volil jako vhodnější formu osobního dotazníkového vyplnění přímo s respondentem, kdy mohou být některé otázky lépe dotazovanému vysvětleny. Dotazovaný tým může navíc získat lepší představu o vyšetřované problematice.

Zkoumaný soubor pro potřeby diplomové je práce dostatečný.

Pomocí dotazníkového šetření v praktické části bylo zjištěno, že respondentky s laktózovou tolerancí i intolerancí mají nižší příjem vápníku, než je doporučené množství. Hodnocení klinických rizikových faktorů zlomenin pomocí nástroje FRAX ukázalo vyšší pravděpodobnost prodělání hlavní osteoporotické zlomeniny nebo zlomeniny kyčle u pacientek s laktózou intolerancí. Dále bylo zjištěno, že ženy s laktózovou intolerancí více cvičí a zařazují do svého životního stylu chůzi.

Diskuse je přiměřeně stručná.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni diplomové práce.

Hlavní přínos práce vidím v posílení povědomí o problematice nejen laktózové intolerance, ale i dalších onemocněních postihující tenké střevo, které se podílejí na nedostatečném vstřebávání iontů a dalších nutrientů ve střevě.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni diplomové práce.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm ~~výborně~~ velmi dobře ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 21.8.2018

MUDr. Ivan Raška, PhD.

Oponent diplomové práce