

UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

### **Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista**

**Název diplomové práce: Prevence osteoporózy při malabsorpčním syndromu**

**Autor práce:** Bc. Ivana Křížková

**Vedoucí práce:** doc. MUDr. Vít Zikán, Ph.D.

**Oponent práce:** MUDr. Ivan Raška, Ph.D.

**Akademický rok:** 2017/2018

#### **Posudek**

Předmětem diplomové práce je prevence osteoporózy při malabsorpčním syndromu. Zájem uchazečky spočívá zejména v hodnocení příjmu vápníku a dalších důležitých živin ve vztahu ke kostnímu metabolismu u osob s laktózovou intolerancí. Struktura práce je založena na teoretickém úvodu a vlastní praktické části. Práce je logicky členěna a čítá 109 stran textu a přílohy.

#### **Volba tématu**

Téma diplomové práce je zvoleno velmi dobře. Pacientům s laktózovou intolerancí není v běžné klinické praxi věnována větší pozornost stran prevence osteoporózy. Nízký příjem vápníku z přírodních zdrojů přitom může významně přispívat k rozvoji osteoporózy a zlomenin.

#### **Teoretická část**

Teoretický úvod věnuje pozornost mimo jiné rizikovým faktorům osteoporózy a zlomenin se zaměřením na nutriční faktory. Podrobně je rozvedena kapitola týkající se malabsorpčního syndromu. Autorka čerpá z monografie a článků českých i zahraničních autorů. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

#### **Praktická část**

Použité metody a postupy jsou adekvátní. Zkoumaný soubor je menší, ale pro potřeby diplomové práce je dostatečný. Limitací výzkumu byla nižší návratnost dotazníků. Praktická část je doplněna grafy (14 grafů) a tabulkami (40 tabulek), které jasně dokumentují dosažené výsledky. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny. Dosažené výsledky jsou jasně formulovány: U pacientek s laktózovou intolerancí byl zjištěn snížený příjem vápníku, ale nebyl nižší ve srovnání s kontrolní skupinou žen bez laktózové intolerance. Výsledky ukázaly, že dotazník IOF je vhodný pro výpočet denního příjmu vápníku ze stravy i u pacientek s laktózovou intolerancí. Ženy s laktózovou intolerancí ve své stravě omezují více mléčné výrobky a nahrazují je potravinami rostlinného původu, ze kterých se vápník hůře vstřebává. Dlouhodobý nedostatek vápníku je nepochybně jedním z významných rizikových faktorů osteoporózy a zlomenin. Kostní metabolismus může u osob s laktózovou intolerancí negativně ovlivňovat i zvýšený příjem fosforu (příjem byl zvýšený o 81,6 % ve srovnání s doporučenými hodnotami). Ve sledovaném souboru byl zjištěn vyšší výskyt zlomenin a osteoporózy u pacientek s diagnostikovanou laktózovou intolerancí než u kontrolní skupiny osob. Také

hodnocení klinických rizikových faktorů zlomenin pomocí nástroje FRAX ukázalo vyšší pravděpodobnost prodělání hlavní osteoporotické zlomeniny nebo zlomeniny kyčle u pacientek s laktózovou intolerancí. Nedostatečná konzumace vlákniny (u obou skupin) a vyšší příjem tuků a sacharidů (u osob s laktózovou intolerancí) zvyšuje riziko vzniku i dalších závažných civilizačních chorob. Dosažené výsledky jsou diskutovány, ale nejsou vždy uvedeny v kontextu s literárními údaji. Výsledky jsou ale jasně formulovány a jsou vyvozeny praktické závěry. Na konci práce jsou uvedeny obecné literární údaje a seznam zkratk. Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídající úrovni diplomové práce.

#### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

#### **Formální zpracování práce**

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni diplomové práce.


Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm v ý b o r n ě      velmi dobře —      dobře —      neúspěšně/a

V Praze dne 8. 8. 2018

Vedoucí diplomové práce



doc. MUDr. Vít Zlíkáň, Ph.D.