

Abstrakt

Cílem této práce je zjistit souvislosti mezi služebním poměrem u PČR a užíváním látek podporujících růst svalové hmoty a anabolických steroidů.

Výkon služby příslušníka PČR je často spojován s fyzickou silou a psychickou odolností, která je daná výcvikem, osobností a sebevědomím policisty. Maskulinita a svalnatá postava je některými příslušníky PČR považována za nezbytnost pro tuto práci a hranice standardu jsou zde, oproti ostatním, posunuty. Rychlého růstu svalové hmoty dosahující daleko za hranice běžného člověka, se dá dosáhnout anabolickými steroidy – látkami dostupnými na nelegálním trhu, které způsobují hypertrofii svalů.

První částí této práce je teoretická část, kde jsou popsány aspekty policejní práce, které jsou rizikové pro rozvoj závislosti na cvičení a pro užívání látek podporujících růst svalové hmoty.

Druhou částí této práce je praktická část, kde je popsán provedený výzkum mezi policisty PČR, kteří se aktivně věnují cvičení a jsou zařazeni ve Službě pořádkové policie. Výzkumem byla zjišťována korespondence mezi užíváním potravinových doplňků a anabolických steroidů a profesními nároky na fyzickou kondici, které policisté subjektivně vnímají. Byla také porovnávána míra subjektivně vnímaných zdravotních obtíží u policistů, kteří užívají anabolické steroidy proti policistům, kteří anabolické steroidy neužívají a věnují se cvičení. Bylo zjištěno široké rozšíření rizika závislosti na cvičení a vysoká četnost užívání potravinových doplňků. Dalším výsledkem bylo zjištění, že u policistů PČR není užívání anabolických steroidů neobvyklým jevem a že toto užívání s sebou přináší i řadu problémů.

Klíčová slova:

Policie České republiky, anabolické steroidy, závislost na cvičení