

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno posluchače	Michael Richter
Název bakalářské práce	Vliv alkoholu na rychlost svalové kontrakce u svalů oblasti stehna
Cíl práce	Cílem práce bylo zjištění vlivu alkoholu na kontraktilní vlastnosti svalů m. rectus femoris a m. vastus lateralis u mužů a žen. Porovnání vlastností posturálních a fázičkových svalů.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.

Rozsah:

Stran textu	60 str.
Literární zdroje	47 zdrojů (10 cizojazyčných)
Tabulky, grafy, přílohy	11 tab., 17 obr.

Náročnost tématu na:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		X		
vstupní data a jejich zpracování			X	
použité metody		X	X	

Kritéria hodnocení práce:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce		X		
samostatnost při zpracování tématu		X	X	
logická stavba práce		X	X	
práce s literaturou včetně citací			X	
adekvátnost použitých metod		X	X	
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
stylistická úroveň		X		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace		----	----	
zpracování výsledků, použití analýz		X	X	
využitelnost výsledků a námětů v praxi		X	X	

Doporučení/nedoporučení práce k obhajobě:	DOPORUČUJI K OBHAJOBĚ
---	------------------------------

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Předložená bakalářská práce se zabývá tématem, které je jednoznačně přínosné především v oblasti vrcholového sportu, kde jsou často extrémní tréninkové nároky hlavní příčinou poškození různých částí pohybového systému. Své uplatnění by jistě prezentovaná diagnostika našla i např. ve fyzioterapii u jedinců z běžné, nesportující populace.

Bakalářské práce má především prokázat určitou schopnost studenta samostatně odborně pracovat, jak teoreticky, tak i prakticky. Případné připomínky nejen ze strany oponenta, ale i vedoucího práce by pak měly nasměrovat studenta v dalším studiu a především v realizaci diplomové práce.

BP má všechny požadované části – přehledný abstrakt, stručný úvod, relativně přehlednou teoretickou část, formulované cíle, úkoly, výzkumnou otázku a 2 hypotézy, metodologickou část práce, zpracování výsledků e formě tabulek a grafů s doplňujícími komentáři, diskuzi, závěr a přehled použité literatury.

Formálně mám však k BP několik připomínek:

- chybí podpis předkladatele v BP, chybí číslování jednotlivých stran textu (čísla stran jsou pouze v obsahu)
- nepřesnosti v názvu některých institucí (např. kap. 1 Úvod)
- na řadě míst textu jsou chybné citace, chybí čárky ve větách, chyby ve psaní velkých x malých písmen, formulace některých vět není úplně vhodná
- nejednotné psaní *musculus* x *m.*, nejednotné psaní váha x hmotnost
- v metodice měření není uvedeno, zda probíhalo testování nalačno
- v kap. 4.2.3. Stanovení individuální dávky alkoholu je uvedeno, že vzorec pro výpočet dávky alkoholu pro ženy byl upraven, protože mají více tuku a méně vody v těle.... Toto tvrzení přeci nemusí platit absolutně.... Doporučila bych toto tvrzení u sledovaného souboru podložit analýzou tělesného složení (nejvhodnější BIA).
- v kap. 5.1. Charakteristika souboru – doporučuji pohlídat si psaní jednotek u měřených parametrů, označení tab. Je spíše obvyklé nad tabulkou, uvedené hodnoty by stačily i na jedno desetinné místo
- chybí žádost na Etickou komisi UK FTVS – tato BP je v podstatě pokračováním DP práce (Vrba, Matěj. *Vliv alkoholu na kontraktilní vlastnosti kosterního svalstva*; vedoucí práce Michal Šteffl; oponent práce Ivana Kinkorová [online]. 2018), kterou jsem oponovala, takže mám povědomí o tom, že EK byla taková studie včetně designu již dříve schválena. Mohla být v BP alespoň uvedena stručná informace, že tato práce navazuje a číslo schválení EK pro zmíněnou DP....

Otázky k obhajobě:

1/ Zmiňujete, že alkohol působí na ledviny, zvyšuje diurézu, vzniká dehydratace, zpomalení regenerace ... (Maughan, 2014).

Jaký důležitý proces probíhá v organismu (především v játrech) po zátěži, který může být vlivem alkoholu zpomalen a ve výsledku to významně ovlivní proces regenerace?

2/ V kapitole 4.2.3. je zjednodušeně řečeno, že ženy mají nižší toleranci na alkohol než muži, z důvodu vyššího zastoupení tělesného tuku a nižšího množství tělesné vody. Věděl byste další významný faktor, proč ženy hůře odbourávají alkohol než muži?

Oponent bakalářské práce:

Jméno, tituly: Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.

V Praze dne: 1.9.2018

Podpis: