

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název bakalářské práce: Vliv diabetické diety při gestačním a pregestačním diabetu mellitu na stravovací návyky

Autor práce: Bc. Aneta Lochmanová

Vedoucí práce: MUDr. Kateřina Anderlová, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.

Akademický rok: 2017/2018

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Autorka si zvolila téma, které hodnotím jako velmi aktuální. Ve své práci hodnotí, jak diabetická dieta v těhotenství ovlivňuje stravovací návyky žen v následujícím životě. Ženy sledované během gravidity pro gestační diabetes jsou ohroženy vznikem diabetu mellitu 2. typu v pozdějším věku a jednou z možnou prevencí jsou režimová opatření – pohyb a racionální strava s omezením příjmu sacharidů. Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní. Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

V teoretické části autorka popisuje současné poznatky o diabetu v těhotenství, jeho charakteristiku, epidemiologii, rizikové faktory, komplikace, léčbu, sledování během a po porodu. Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Metoda řešení předkládané práce je založena na analýze dat získaných z vyplněných anonymních dotazníků od žen sledovaných pro gestační a pregestační diabetes mellitus. Použitá metoda řešení byla vzhledem k cílům práce zvolena vhodně. Zkoumaný soubor pro potřeby diplomové je práce dostatečný.

Dosažené výsledky zodpověděly postulované hypotézy:

1) Vlivem edukace došlo u těhotných žen sledovaných pro gestační diabetes mellitus ke zlepšení životosprávy nejen v těhotenství, ale i po porodu

2) U žen s pregestačním diabetem se neprokázalo, že by jejich dodržování režimových opatření bylo stejné v těhotenství jako před otěhotněním. Vlivem edukace a především obrovské motivace žen k dosažení co nejlepší kompenzace diabetu dochází u žen s pregestačním diabetem teprve v těhotenství ke zlepšení režimových opatření. Autorka poukázala na klady prekoncepční péče.

3) Rozdíly v režimových opatření mezi ženami s gestačním a pregestačním diabetem nebyly jednoznačné. Teprve těhotenství bylo pro obě skupiny motivací pro změnu stravovacích návyků.

4) Edukace režimových opatření je velmi důležitou součástí léčby diabetu v těhotenství.

Diskuse je dostatečně rozvinutá a obsáhlá.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni diplomové práce.

Hlavní přínos práce vidím ve zjištění, že až těhotenství bývá pro ženy velkou motivací ke zlepšení životosprávy a pečlivě vedená edukace režimových opatření může ovlivnit stravovací návyky žen i do budoucna.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni diplomové práce.

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 2.8.2018

Vedoucí diplomové práce
MUDr. Kateřina Anderlová, Ph.D.