

Příloha 1: Dotazníky

Dotazník 1A

DOTAZNÍK PRO GDM – PŘED EDUKACÍ

Vážená paní,

jsem studentkou druhého ročníku navazujícího magisterského studia na 1. LF UK V Praze, oboru Nutriční specialista. Ráda bych Vás požádala o vyplnění dotazníku. Vámi zanesené odpovědi mi poslouží jako podklad pro zpracování praktické části diplomové práce na téma: Vliv diabetické diety při gestačním a pregestačním diabetu mellitu na stravovací návyky. Vyplnění dotazníku je dobrovolné a anonymní.

Vyplňování: Zaškrtněte, prosím, pouze jednu odpověď, pokud není uvedeno jinak. Na místa označená tečkami, doplňte Vaši odpověď slovy nebo čísly.

Děkuji za Váš čas.

Aneta Lochmanová

1) Kolik je Vám let?

2) Kolik měříte? cm

3) Kolik jste vážila před otěhotněním? kg

4) Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?

a) základní b) střední c) vyšší odborné d) vysokoškolské

5) Vyskytuje se ve vaší rodině cukrovka (rodiče, prarodiče, sourozenci)?

a) ano b) ne c) nevím

6) Léčíte se i pro jiné onemocnění?

a) ano, léčím se b) ne

7) Užíváte nějaké léky? Vypište názvy.

a) ano b) ne

8) Kouříte?

a) ano , kolik cigaret b) přestala jsem, kdy c) nekouřím
.....

9) Věnujete se pravidelně fyzické aktivitě?

Pokud ANO, uveďte prosím JAKÉ (př. běh, chůze) a KOLIKRÁT TÝDNĚ.

a) ano, b) ne

10) Zajímáte se o složení potravin na obalu výrobku?

a) ano b) občas c) ne

11) Jak pravidelně jíte jednotlivé porce během dne? Zaškrtněte, prosím.

| | jím pravidelně | jím nepravidelně, podle chuti a času | nejím |
|-------------------|----------------|---|-------|
| Snídaně | | | |
| Dopolední svačina | | | |
| Oběd | | | |
| Odpolední svačina | | | |
| Večeře | | | |
| Jiné | | | |

12) Kolikrát týdně se stravujete v.....?

| | Restaurace | Fast food | Závodní jídlna | Domácí oběd/večeře |
|----------------------------------|------------|-----------|-------------------|-----------------------|
| Kolikrát týdně se stravujete? | | | | |

13) Jak často konzumujete?

| Potravina | Několikrát denně | 6-7x týdně | 4-5x týdně | 2-3x týdně | 1x týdně | Několikrát měsíčně | Nikdy |
|--------------------------------------|------------------|------------|------------|------------|----------|--------------------|-------|
| Ovoce | | | | | | | |
| Zelenina | | | | | | | |
| Maso | | | | | | | |
| Ryby | | | | | | | |
| Uzeniny | | | | | | | |
| Mléko a ml. výrobky | | | | | | | |
| Pečivo | | | | | | | |
| Vejce | | | | | | | |
| Slané pochutiny (brambůrky, apod.) | | | | | | | |
| Sladké pochutiny (sušenky, čokoláda) | | | | | | | |
| Káva | | | | | | | |
| Sladké nápoje | | | | | | | |
| Alkohol | | | | | | | |
| Smažená jídla | | | | | | | |
| Kečup | | | | | | | |
| Majonéza, dresinky | | | | | | | |

14) Jaké pečivo vybíráte? (můžete zaškrtnout i více odpovědí)

- a) housky a rohlíky b) chléb c) tmavé pečivo d) pečivo nejím e) jiné

15) Jaké mléčné výrobky konzumujete? (můžete zaškrtnout i více odpovědí)

- a) bílé, neochucené b) ochucené, sladké c) polotučné d) plnotučné

16) Jaké uzeniny konzumujete? (můžete zaškrtnout i více odpovědí)

- a) tvrdé salámy b) párky c) šunku a měkké salámy d) šunku s obsahem masa nad 95%

17) Jako přílohu upřednostňujete? (můžete zaškrtnout i více odpovědí)

- a) brambory b) rýži c) těstoviny d) knedlík e) zeleninu f) přílohy nejím

18) Nejčastěji pijete?

- a) čistou vodu nebo s citrónem b) čaj c) sladké limonády d) džusy

Dotazník 2A

DOTAZNÍK PRO GDM – PO TĚHOTENSTVÍ

Vážená paní,

jsem studentkou druhého ročníku navazujícího magisterského studia na 1. LF UK V Praze, oboru Nutriční specialista. Ráda bych Vás požádala o vyplnění dotazníku. Vámi zanesené odpovědi mi poslouží jako podklad pro zpracování praktické části diplomové práce na téma: Vliv diabetické diety při gestačním a pregestačním diabetu mellitu na stravovací návyky. Vyplnění dotazníku je dobrovolné a anonymní.

Vyplňování: Zaškrtněte, prosím, pouze jednu odpověď, pokud není uvedeno jinak. Na místa označená tečkami, doplňte Vaši odpověď slovy nebo čísly.

Děkuji za Váš čas.

Aneta Lochmanová

- 1) **Kolik jste přibrala celkem během těhotenství?** kg
- 2) **Věnovala jste se pravidelně nějaké fyzické aktivitě? Pokud ANO, uveďte kolikrát týdně.**
 - a) ano
 - b) ne
- 3) **Jak jste byla léčena? (zakroužkujte všechny odpovídající možnosti)**
 - a) dietou
 - b) metforminem (léky)
 - c) inzulinem
- 4) **Jak často jste si měřila glykémie?**
 - a) denně
 - b) 2-3x týdně
 - c) 1x týdně
 - d) méně často
 - e) jiná možnost.....
- 5) **Jak Vám byla vysvětlena léčba včetně dietních opatření?**
 - a) podrobně
 - b) nedostatečně
 - c) zjišťovala jsem si informace sama
 - d) jiné
- 6) **Dodržovala jste dietní opatření?**
 - a) vždy
 - b) většinou ano
 - c) občas
 - d) většinou ne
 - e) vůbec
- 7) **Vážila jste si potraviny?**
 - a) ano
 - b) občas
 - c) jen každou novou potravinu
 - d) jen odhaduji
 - e) vůbec
- 8) **Počítala jste množství sacharidů?**
 - a) ano
 - b) občas
 - c) jen každou novou potravinu
 - d) jen odhaduji
 - e) vůbec
- 9) **Vyhovovala Vám doporučené množství stravy za den?**
 - a) ano, neměla jsem hlad
 - b) ne, měla jsem pocit hladu
 - c) cítila jsem se přejedená
- 10) **Znamenala pro Vás dieta při těhotenství výraznou změnu ve stravovacích návycích?**
 - a) ano
 - b) ne
 - c) částečně
- 11) **Měla jste větší chuť na nedoporučené potraviny (sladkosti, pochutiny apod)?**
Pokud

ANO, na jaké?

a) ano b) ne

12) Které potraviny pro Vás bylo nejtěžší vynechat (omezit)?

.....

13) Jak dodržování diety ovlivnilo Vaše dosavadní stravovací návyky? (můžete zakroužkovat i více odpovědí)

a) vůbec b) hlídám složení stravy c) jím pravidelněji d) omezila jsem sladké nápoje
e) vyřadila jsem sladké nápoje f) omezila jsem sladké pochutiny g) vyřadila jsem
sladké pochutiny h) omezila jsem tučná a smažená jídla i) vyřadila jsem tučná a
smažená jídla j) jím více zeleniny k) jím více ovoce

14) Jste nyní opatrnější ve výběru potravin, sledujete složení potravin?

a) ano,dávám si větší pozor b) spíše ne,tolik se již neomezují c) ne,byla jsem opatrná po celou dobu

15) Jak pravidelně jste jedla jednotlivé porce během dne? Zaškrtněte, prosím.

| | jím pravidelně | jím nepravidelně, podle chuti a času | nejím |
|-------------------|----------------|---|-------|
| Snídaně | | | |
| Dopolední svačina | | | |
| Oběd | | | |
| Odpolední svačina | | | |
| Večeře | | | |
| Jiné | | | |

16) Jak často jste konzumovala?

| Potravina | Několikrát t denně | 6-7x týdně | 4-5x týdně | 2-3x týdně | 1x týdně | Několikrát měsíčně | Nikd y |
|--|-----------------------|---------------|---------------|---------------|-------------|-----------------------|-----------|
| Ovoce | | | | | | | |
| Zelenina | | | | | | | |
| Maso | | | | | | | |
| Ryby | | | | | | | |
| Uzeniny | | | | | | | |
| Mléko a ml. výrobky | | | | | | | |
| Pečivo | | | | | | | |
| Vejte | | | | | | | |
| Slané pochutiny (brambůrky, apod.) | | | | | | | |
| Sladké pochutiny (sušenky, čokoláda) | | | | | | | |
| Káva | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Sladké nápoje | | | | | | | |
| Alkohol | | | | | | | |
| Smažená jídla | | | | | | | |
| Kečup | | | | | | | |
| Majonéza, dresinky | | | | | | | |

17) Kolikrát týdně jste se stravovala v..... ?

| | Restaurace | Fast food | Závodní jídelna | Domácí oběd/večeře |
|------------------------------------|------------|-----------|-----------------|--------------------|
| Kolikrát týdně jste se stravovala? | | | | |

18) Jaké pečivo jste konzumovala? (můžete zaškrtnout i více odpovědí)

a) housky a rohlíky b) chléb c) tmavé pečivo d) pečivo nejím e) jiné.....

19) Jaké mléčné výrobky jste konzumovala? (můžete zaškrtnout i více odpovědí)

a) bílé, neochucené b) ochucené, sladké c) polotučné d) plnotučné

20) Jaké uzeniny jste konzumovala? (můžete zaškrtnout i více odpovědí)

a) tvrdé salámy b) párky a klobásy c) šunku a měkké salámy d) šunku s obsahem masa nad 95%

21) Co jste nejčastěji pila?

a) čistou vodu nebo s citrónem b) čaj c) sladké limonády d) džusy

22) Zvyšovaly Vám mléčné výrobky hodnotu glykémie po snídani?

a) ano b) ne c) nevím

23) Ovlivňovalo složení druhé večeře Vaší ranní hodnotu glykémie?

a) ne, mohla jsem jíst cokoliv b) ne, mohla jsem ji i vynechat c) ano, musela jsem jíst pouze polysacharidy d) ano, ale mohla jsem kombinovat polysacharidy s ovoce/mléčným výrobkem e) nevím

24) Měla jste podporu od rodiny či jiných blízkých?

a) ano b) spíše ano c) spíše ne d) ne

25) Chtěla byste i nadále po porodu pokračovat v této „diabetické dietě“?

a) ano b) ne c) jiná možnost

Dotazník 1B

DOTAZNÍK PRO DM 1. - VSTUPNÍ

Vážená paní,

jsem studentkou druhého ročníku navazujícího magisterského studia na 1. LF UK V Praze, oboru Nutriční specialista. Ráda bych Vás požádala o vyplnění dotazníku. Vámi zanesené odpovědi mi poslouží jako podklad pro zpracování praktické části diplomové práce na téma: Vliv diabetické diety při gestačním a pregestačním diabetu mellitu na stravovací návyky. Vyplnění dotazníku je dobrovolné a anonymní.

Vyplňování: Zaškrtněte, prosím, pouze jednu odpověď, pokud není uvedeno jinak. Na místa označená tečkami, doplňte Vaši odpověď slovy nebo čísly.

Děkuji za Váš čas.
Aneta Lochmanová

- 1) Kolik je Vám let?
- 2) Kolik měříte?..... cm
- 3) Kolik jste vážila před otěhotněním? kg
- 4) Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?
 a) základní b) střední c) vyšší odborné d) vysokoškolské
- 5) Navštěvujete svého diabetologa, a jak často?
 a) ano b) nepravidelně c) ne
- 6) Omezuje Vás cukrovka v běžném životě?
 a) ano b) spíše ano c) spíše ne d) ne
- 7) Jak často si měříte glykémie?
 a) 5-7x denně b) 2-3x denně c) 1x denně d) obden e) 2-3x týdně d) 1x týdně
 e) jen když mi není dobře f) jinak.....
- 8) V kterou denní dobu si měříte glykémii?
 a) pouze před jídlem b) před jídlem a i po jídle c) jen ráno d) různě e) jiné.....
- 9) Jak Vám byla vysvětlena léčba včetně dietních opatření?
 a) podrobně – počítám sacharidy/výměnné jednotky
 b) jen tak „obecně“, dostala jsem leták
 c) zjišťovala jsem si informace sama
 d) jiná možnost
- 10) Vážíte si potraviny a počítáte množství sacharidů (cukrů) v jídle?
 a) ano b) občas c) jen každou novou potravinu d) jen odhaduji
 e) vůbec
- 11) Svoji „diету“ bych popsala jako:
 a) jím všechno, neomezují se, sacharidy nepočítám
 b) jím všechno, neomezují se, sacharidy počítám, podle jídla upravuji dávky inzulínu
 c) jím téměř všechno, ale omezují sladké, to si dám jen občas
 d) hlídám si příjem sacharidů, rychlé cukry (sladké apod. nejím vůbec), omezují přílohy, pečivo
 e) jinak.....
- 12) Kolik inzulínu si pícháte?
 a) píchám si každý den přibližně stejný počet jednotek inzulínu podle toho, jak mi nastavil diabetolog
 b) dávky inzulínu si upravuji podle toho, co jím (počítám si obsah sacharidů/výměnných jednotek v potravinách)
 c) dávky inzulínu upravuji odhadem (méně jídla = méně jednotek, více jídla =více jednotek, sacharidy ani výměnné jednotky nepočítám)
- 13) Krátkodobý (rychlý) inzulín/bolus si aplikuji:
 a) pouze před hlavními jídly (snídaně, oběd, večeře)
 b) před každým jídlem (tzn. i před svačinou)
 c) většinou jen před hlavními jídly, ale občas i před větším jídlem v jinou dobu (např. větší svačina)
 d) jinak.....
- 14) Krátkodobý (rychlý) inzulín/bolus si aplikuji:
 a) do 5 minut před jídlem

- b) 5-10 minut před jídlem
- c) 15-20 minut před jídlem
- d) během jídla nebo po jídle
- e) jiné.....

15) Kam si aplikujete inzulín?

- a) rychlý (denní) inzulín do.....
- b) bazální (večerní) inzulín do.....

16) Věnujete se pravidelně fyzické aktivitě? Pokud ANO, uveďte prosím JAKÉ (př. běh, chůze) a KOLIKRÁT TÝDNĚ.

- a) ano
- b) ne

17) Jak pravidelně jíte jednotlivé porce během dne? Zaškrtněte, prosím.

| | jím pravidelně | jím nepravidelně, podle chuti a času | nejím |
|-------------------|----------------|---|-------|
| Snídaně | | | |
| Dopolední svačina | | | |
| Oběd | | | |
| Odpolední svačina | | | |
| Večeře | | | |
| Jiné | | | |

18) Kde se nejčastěji stravujete?

| | Doma kolikrát týdně? | Restaurace kolikrát týdně? | fast food kolikrát týdně? | závodní jídelna kolikrát týdně? |
|---------|----------------------------|-------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| Snídaně | | | | |
| oběd | | | | |
| Svačina | | | | |
| Večeře | | | | |

19) Jak často konzumujete?

| Potravina | Několikrát t denně | 6-7x týdně | 4-5x týdně | 2-3x týdně | 1x týdně | Několikrát měsíčně | Nikd y |
|---|-----------------------|---------------|---------------|---------------|-------------|-----------------------|-----------|
| Ovoce | | | | | | | |
| Zelenina | | | | | | | |
| Maso | | | | | | | |
| Ryby | | | | | | | |
| Uzeniny | | | | | | | |
| Mléko a ml. výrobky | | | | | | | |
| Pečivo | | | | | | | |
| Vejte | | | | | | | |
| Slané pochutiny (brambůrky, apod.) | | | | | | | |
| Sladké pochutiny (sušenky, čokoláda, apod.) | | | | | | | |
| Káva | | | | | | | |
| Sladké nápoje | | | | | | | |
| Alkohol | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|----------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Smažená jídla | | | | | | | |
| kečup | | | | | | | |
| majonéza, dresinky | | | | | | | |
| Dia a light potraviny | | | | | | | |

20) Jaké pečivo vybíráte? (můžete zaškrtnout i více odpovědí)

- a) housky a rohlíky b) chléb c) tmavé pečivo d) pečivo nejím
e) jiné

21) Jaké mléčné výrobky konzumujete? (můžete zaškrtnout i více odpovědí)

- a) bílé, neochucené b) ochucené, sladké c) polotučné d) plnotučné

22) Jaké uzeniny konzumujete? (můžete zaškrtnout i více odpovědí)

- a) tvrdé salámy b) párky a klobásy c) šunku a měkké salámy d) šunku s obsahem masa nad 95%

23) Jako přílohu upřednostňujete? (můžete zaškrtnout i více odpovědí)

- a) brambory b) rýži c) těstoviny d) knedlík e) zeleninu
f) přílohy nejím

24) Nejčastěji pijete?

- a) čistou vodu nebo s citronem b) čaj c) sladké limonády d) džusy

25) Když máte na něco chuť, dáte si?

- a) něco sladkého b) oříšky c) kousek zeleniny d) ovoce

Dotazník 2B

DOTAZNÍK PRO DM 1. – PO TĚHOTENSTVÍ

Vážená paní,

jsm studentkou druhého ročníku navazujícího magisterského studia na 1. LF UK V Praze, oboru Nutriční specialista. Ráda bych Vás požádala o vyplnění dotazníku. Vámi zanesené odpovědi mi poslouží jako podklad pro zpracování praktické části diplomové práce na téma: Vliv diabetické diety při gestačním a pregestačním diabetu mellitu na stravovací návyky. Vyplnění dotazníku je dobrovolné a anonymní.

Vyplňování: Zaškrtněte, prosím, pouze jednu odpověď, pokud není uvedeno jinak. Na místa označená tečkami, doplňte Vaši odpověď slovy nebo čísly.

Děkuji za Váš čas.

Aneta Lochmanová

1) Kolik jste přibrala celkem během těhotenství? kg

2) Věnovala jste se pravidelně pohybové aktivitě? Pokud ANO, uveďte jaké a kolikrát týdně?

- a) ano..... b) ne

3) Měla jste podporu od rodiny či jiných blízkých?

- a) ano
b) spíše ano
c) spíše ne
d) ne

4) Jak často jste si měřila glykémie?

- a) 5-6x denně
- b) 2-3x denně
- c) obden
- d) 2-3x týdně
- e) jiná možnost.....

5) Vážila jste si potraviny, počítala jste množství sacharidů/výměnných jednotek?

- a) ano
- b) občas
- c) jen každou novou potravinu
- d) jen odhaduji
- e) vůbec

6) Kolik inzulínu jste si píchala?

- d) píchám si každý den přibližně stejný počet jednotek inzulínu podle toho, jak mi nastavil diabetolog
- e) dávky inzulínu si upravuji podle toho, co jím (počítám si obsah sacharidů/výměnných jednotek v potravinách)
- f) dávky inzulínu upravuji odhadem (méně jídla = méně jednotek, více jídla =více jednotek, sacharidy ani výměnné jednotky nepočítám)

7) Krátkodobý (rychlý) inzulín/bolus jste si aplikovala?

- e) pouze před hlavními jídly (snídaně, oběd, večeře)
- f) před každým jídlem (tzn. i před svačinou)
- g) většinou jen před hlavními jídly, ale občas i před větším jídlem v jinou dobu (např. větší svačina)
- h) jinak.....

8) Krátkodobý (rychlý) inzulín/bolus jste si aplikovala?

- f) do 5 minut před jídlem
- g) 5-10 minut před jídlem
- h) 15-20 minut před jídlem
- i) Během jídla nebo po jídle
- j) Jinak.....

9) Svoji „diету“ byste popsala jako:

- f) jím všechno, neomezuji se, sacharidy nepočítám
- g) jím všechno, neomezuji se, sacharidy počítám, podle jídla upravuji dávky inzulínu
- h) jím téměř všechno, ale omezuji sladké, to si dám jen občas
- i) hlídám si příjem sacharidů, rychlé cukry (sladké apod. nejím vůbec), omezuji přílohy, pečivo
- j) jinak.....

10) Vyhovovala Vám doporučené množství stravy za den?

- a) ano, neměla jsem hlad
- b) ne, měla jsem pocit hladu
- c) cítila jsem se přejedená

11) Zvyšovaly Vám mléčné výrobky hodnotu glykémie po snídani?

- a) ano
- b) ne
- c) nevím

12) Ovlivňovalo složení druhé večeře Vaší ranní hodnotu glykémie?

- a) ne, mohla jsem jíst cokoliv b) ne, mohla jsem ji i vynechat c) ano, musela jsem jíst pouze polysacharidy d) ano, ale mohla jsem kombinovat polysacharidy s ovoce/mléčným výrobkem e) nevím

13) Znamenala pro Vás dieta při těhotenství výraznou změnu ve stravovacích návycích?

- a) ano b) ne

14) Jste nyní opatrnější ve výběru potravin?

- a) ano, dávám si větší pozor b) spíše ne, tolik se již neomezují c) ne, byla jsem opatrná po celou dobu

15) Studujete více složení potravin?

- a) ano, nyní více b) ne, sledovala jsem složení již dříve c) ne, nesleduji

16) Jak dodržování diety ovlivnilo Vaše dosavadní stravovací návyky? (můžete zakroužkovat i více odpovědí)

- a) vůbec b) hlídám složení stravy c) jím pravidelněji d) omezila jsem sladké nápoje
 e) vyřadila jsem sladké nápoje f) omezila jsem sladké pochutiny g) vyřadila jsem sladké pochutiny
 h) omezila jsem tučná a smažená jídla i) vyřadila jsem tučná a smažená jídla
 j) jím více zeleniny k) jím více ovoce

17) Jak pravidelně jste jedla jednotlivé porce během dne? Zaškrtněte, prosím.

| | jím pravidelně | jím nepravidelně, podle chuti a času | nejím |
|-------------------|----------------|--------------------------------------|-------|
| Snídaně | | | |
| Dopolední svačina | | | |
| Oběd | | | |
| Odpolední svačina | | | |
| Večeře | | | |
| jiné | | | |

18) Kde jste se nejčastěji stravovala?

| | Doma kolikrát týdně? | Restaurace kolikrát týdně? | fast food kolikrát týdně? | závodní jídelna kolikrát týdně? |
|---------|----------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------------|
| Snídaně | | | | |
| oběd | | | | |
| Svačina | | | | |
| Večeře | | | | |

19) Jak často jste konzumovala?

| Potravina | Několikrát denně | 6-7x týdně | 4-5x týdně | 2-3x týdně | 1x týdně | Několikrát měsíčně | Nikdy |
|-----------|------------------|------------|------------|------------|----------|--------------------|-------|
| Ovoce | | | | | | | |
| Zelenina | | | | | | | |
| Maso | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Ryby | | | | | | | |
| Uzeniny | | | | | | | |
| Mléko a ml. výrobky | | | | | | | |
| Pečivo | | | | | | | |
| Vejce | | | | | | | |
| Slané pochutiny (brambůrky, apod.) | | | | | | | |
| Sladké pochutiny (sušenky, čokoláda, apod.) | | | | | | | |
| Káva | | | | | | | |
| Sladké nápoje | | | | | | | |
| Alkohol | | | | | | | |
| Smažená jídla | | | | | | | |
| Kečup | | | | | | | |
| majonéza, dresinky | | | | | | | |
| Dia a light potraviny | | | | | | | |

20) Jaké pečivo jste vybírala? (můžete zaškrtnout i více odpovědí)

a) housky a rohlíky b) chléb c) tmavé pečivo d) pečivo jsem nejedla e) jiné.....

21) Jaké mléčné výrobky jste konzumovala? (můžete zaškrtnout i více odpovědí)

a) bílé, neochucené b) ochucené, sladké c) polotučné d) plnotučné

22) Jaké uzeniny jste konzumovala? (můžete zaškrtnout i více odpovědí)

a) tvrdé salámy b) párky c) šunku a měkké salámy d) šunku s obsahem masa nad 95%

23) Jako přílohu jste upřednostňovala? (můžete zaškrtnout i více odpovědí)

a) brambory b) rýži c) těstoviny d) knedlík e) zeleninu
f) přílohy nejím

24) Co jste nejčastěji pila?

a) čistou vodu nebo s citrónem b) čaj c) sladké limonády d) džusy

25) Když jste měla na něco chuť, dala jste si?

a) něco sladkého b) oříšky c) kousek zeleniny d) ovoce

Příloha 2: Vyjádření EK VFN

Vážená slečna
Bc. Aneta Lochmanová
Komenského 587
288 02 Nymburk

14.12.2017
č.j.: 1977/17 S-IV

Etická komise VFN projednala na svém zasedání 14.12.2017 Vámi předložený individuální výzkumný projekt č.j. 1977/17 S-IV **diplomová práce**

Název studie/Title of CT: Vliv diabetické diety při gestačním a pregestačním diabetu mellitu na stravovací návyky.

Žadatel/Applicant: Bc. Aneta Lochmanová, Gynekologicko-porodnická klinika 1.LF UK a VFN v Praze, Apolinářská 18, 128 51 Praha 2

Lhůta pro podání písemné zprávy o průběhu KH od jeho zahájení/ Time schedule for submission of the written Annual Report: 1x ročně/Once a year Jiná lhůta/Other

Úhrada nákladů spojených s posouzením žádosti a vydáním stanoviska /Reimbursement of costs related to assessment of the EC: Ano/Yes Ne, důvod/No, reasons: Nesponzorovaný projekt

Datum doručení žádosti / Date of submission of the Application Form: 4.12.2017

Datum jednání EK+čas/Date and time of Ethics Committee's session: 14.12.2017(15,30 – 18,15hod.)

Seznam míst hodnocení s označením míst, ke kterým se EK vyjádřila jako místní EK a kde vykonává dohled

| Místo hodnocení / Jméno zkoušejícího Trial Site / Name of Investigator | Místní EK Local EC | Adresa místní EK Address |
|--|-------------------------------------|--|
| Bc. Aneta Lochmanová, Gynekologicko-porodnická klinika 1.LF UK a VFN v Praze, Apolinářská 18, 128 51 Praha 2 | <input checked="" type="checkbox"/> | EK při VFN, Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2 |

Seznam hodnocených dokumentů / List of all submitted documents:

| Název dokumentu, verze, datum Document title, version, date | Schváleno /Approved | | Na vědomí / Taken into account | |
|---|-------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| | ANO Yes | NE No | ANO Yes | NE No |
| Průvodní dopis, nedatován | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Zkrácený formulář EK VFN, 24.11.2017 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Žádost o doazníkovou akci se souhlasem vedení, ze dne 4.12.2017 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dotazník 1A – dotazník pro GDM – před edukací | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dotazník 1B – dotazník pro DM1. - Vstupní | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dotazník 2A – dotazník pro GDM – po těhotenství | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dotazník 2B . dotazník pro DM1. – po těhotenství | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Životopis zkoušející: Bc., Aneta Lochmanová | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Čestné prohlášení a souhlas přednosta kliniky, 24.11.2017 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Stanovisko etické komise:

EK vydává / EC issues Souhlasné stanovisko/Favourable opinion
 Nesouhlasné stanovisko/Unfavourable opinion

EK VFN vydává **souhlasné** stanovisko k provedení individuálního výzkumu – diplomové práce: Vliv diabetické diety při gestačním a pregestačním diabetu mellitu na stravovací návyky na Gynekologicko-porodnické klinice 1.LF UK a VFN v Praze.

Etická komise
Všeobecná fakultní nemocnice
v Praze
Na Bojišti 1
128 03 Praha 2

Podpis předsedy EK / Signature of Chairperson

MUDr. Josef ŠEDIVÝ, CSc.

Seznam členů etické komise/ List of the Ethics Committee Members:

| | Muž/ Žena Male/ Female | Odbornost Specialist | Zaměstnanec zřizovatele EK* | | Funkce v EK Role in EC | Přítomen Attendance | | Hlasoval Voted | |
|---|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| | | | Ano Yes | Ne No | | Ano Yes | Ne No | Ano Yes | Ne No |
| MUDr. Josef Šedivý, CSc. | M/M | Clinical Pharmacologist | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Předseda/ Chairperson | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| MUDr. Magda Šišková, CSc. | Ž/F | Haematologist | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Místopřed- seda/Vice- chairperson | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| JUDr. Milada Džupinková, MBA | Ž/F | Lawyer | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Člen/Member | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Jana Farkačová | Ž/F | Lab. Technician | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Člen/Member | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Doc. MUDr. Pavel Freitag, CSc. | M/M | Gynaecologist | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Člen/Member | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Ing. Antonín Grošpic, CSc. | M/M | Engineer | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | Člen/Member | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Prof. MUDr. Eva Kubala Havrdová, CSc. | Ž/F | Neurologist | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Člen/Member | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| MUDr. Hana Honová | M/M | Oncologist | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Člen/Member | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| MUDr. Anna Jedličková | Ž/F | Microbiologist | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | Člen/Member | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| MUDr. Jiří Kolář | M/M | Cardiologist | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Člen/Member | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| MUDr. Ladislav Korábek, CSc., MBA | M/M | Dental surgeon | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Člen/Member | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Prof. MUDr. František Perlík, DrSc. | M/M | Pharmacologist | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Člen/Member | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Prof. MUDr. Jan Roth, CSc. | M/M | Neurologist | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Člen/Member | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mgr. Libuše Roytová Mgr. ThLic. of Theologie | Ž/F | Member of clergy | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | Člen/Member | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| MUDr. Kateřina Rusinová, MgA., Ph.D. | Ž/F | Anesthesiologist- Intensive Med. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Člen/Member | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| JUDr. Šárka Špeciánová | Ž/F | Lawyer | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | Člen/Member | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| MUDr. Marcela Trojánková | Ž/F | Privat Nefrologist | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | Člen/Member | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Prof. MUDr. Jiří Zeman, DrSc. | M/M | Paediatrist – Adolescent Med | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Člen/Member | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

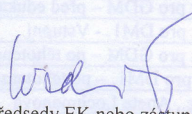
pozn: *Zaměstnanec zřizovatele EK/ Employee of EC appointing authority)

Etická komise prohlašuje, že byla ustavena a pracuje v souladu se správnou klinickou praxí (GCP) a platnými právními předpisy. Poslední sloupec udává, zda členové EK byli přítomni hlasování, ale nikoli jak hlasovali ve věci./The Ethics Committee hereby declares that it was established and operates in accordance with its Rules of Procedure in compliance with GCP and valid legal regulations. EC members personally presented the voting procedure (and NOT their individual voting result to or against the cause) are indicated in the last column :

Ano/Yes Ne/No

Komentář/Comments:

Datum/Date: 14.12.2017


Podpis předsedy EK nebo zástupce
Signature of Chairperson or Vice-Chairperson

Etická komise
Všeobecná fakultní nemocnice
v Praze
Na Bojišti 1
128 08 Praha 2

MUDr. Josef ŠEDIVÝ, CSc.

Příloha 3: Protokol o úplnosti náležitostí magisterské práce

Protokol o úplnosti náležitostí magisterské práce

Bc. Aneta Lochmanová

Vliv diabetické diety při gestačním a pregestačním diabetu mellitu na stravovací návyky

Diplomová práce

MUDr. Kateřina Anderlová, Ph.D.

Prohlašuji, že jsem odevzdal (a) vysokoškolskou kvalifikační práci v souladu s:

Opatřením rektora č. 6/2010 (dostupné z <http://www.cuni.cz/UK-3470.html>)

Opatřením rektora č. 8/2011 (dostupné z <http://www.cuni.cz/UK-3735.html>)

Opatřením děkana č. 10/2010 (dostupné z

http://www.lf1.cuni.cz/file/21321/opad10_10.pdf)

Zároveň prohlašuji, že jsem do Studijního informačního systému vložil (a) plný **text vysokoškolské kvalifikační práce** včetně všech povinných souborů podle typu práce:

- abstrakt ČJ

- abstrakt AJ

Při vkládání textu práce a všech souborů jsem postupoval (a) podle návodu dostupného z http://www.lf1.cuni.cz/file/25838/navod_vkladani_prace.pdf.

Nahrané soubory jsem následně zkontrolovala.

Odpovídám za správnost a úplnost elektronické verze práce a všech dalších vložených elektronických souborů.

1 exemplář práce svázaný v pevné plátěné vazbě obsahuje všechny povinné náležitosti:

Příloha č. 1 – Titulní strana, Prohlášení diplomanta, Identifikační záznam, abstrakt v ČJ a AJ - http://www.lf1.cuni.cz/file/21323/opad10_10_pril1.pdf

Příloha č. 6 – Prohlášení zájemce o nahlédnutí - http://www.lf1.cuni.cz/file/21329/opad10_10_pril6.pdf

Datum: 23.7.2018

Podpis studenta:

Kontrolu úplnosti náležitostí provedla osoba pověřená garantem: