

## Abstrakt

Úvod: Diplomová práce se zabývá problematikou gestačního a pregestačního diabetu, dalším předmětem je vliv diabetické diety během těhotenství na stravovací návyky.

Cíle: V teoretické části je uvedeno obecné shrnutí diabetu při těhotenství, jeho charakteristika, epidemiologie, rizikové faktory, komplikace, léčba včetně selfmonitoringu glykemií, sledování během a po porodu. Poslední část je věnována edukaci jakožto důležité součásti terapie. Hlavní důraz je kladen na praktickou část, ve které jsou porovnávány a vyhodnoceny stravovací návyky včetně režimových opatření před těhotenstvím a následně po těhotenství u žen s gestačním a pregestačním diabetem. Stěžejním úkolem bylo porovnat převážně výběr potravin, frekvenci sledovaných potravin a pravidelnost ve stravování.

Metody: Průzkum proběhl formou anonymních dotazníků získaných na Gynekologicko-porodnické klinice Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Dotazníky vyplňovaly ženy se zjištěnou těhotenskou cukrovkou a pregestačním diabetem 1. typu. Zjištěná data jsou zobrazena ve formě grafů a tabulek. Část práce je věnována analýze získaných dat.

Výsledky: Dle zjištěných výsledků je možné interpretovat, že stravovací návyky před otěhotněním nejsou dostatečné ani u jedné skupiny dotazovaných žen. Vlivem těhotenství a následně diabetické diety se změnil pohled žen k zodpovědnějšímu přístupu k životosprávě. U respondentek s gestačním diabetem došlo ke zlepšení ve skladbě jídelníčku a k navýšení pohybové aktivity. Hlavní změna u žen s pregestačním diabetem byla v pravidelnosti ve stravování a ve vyřazení nevhodných potravin. Edukační působení včetně dietní intervence se prokázaly u většiny pacientek jako smysluplné.

Závěr: Tato práce může nastínit odlišnosti a nedostatky ve výživových návycích u žen před graviditou. Výzkumem se mi potvrdila přínosnost a provázanost prevence a edukace nejen během těhotenství. Zlepšenou životosprávu u žen je vhodné udržet i do budoucna.

**Klíčová slova:** diabetes mellitus v těhotenství, diabetická dieta, režimová opatření, stravovací návyky, edukace