

Abstrakt

- Název:** Inkluze v plaveckém sportu
- Cíle:** Cílem bakalářské práce je zjištění úspěšnosti a podmínek inkluze osob se zdravotním postižením do plaveckého tréninku zdravých sportovců. Dílčími cíli bylo získat informace o specifikách trénování zdravotně postižených plavců, připravenosti trenérů, určení výhod a nevýhod v inkluzivním trénování. Stanoveno bylo sedm výzkumných otázek.
- Metody:** Pro zjištění informací ohledně procesu inkluze byla použita metoda dotazníkového šetření mezi vybranými plaveckými trenéry, kteří mají s inkluzí zkušenosti. Odpovědi na otázky z dotazníku byly analyzovány a zpracovány ve výsledkové části práce a interpretovány v grafech, popřípadě tabulkách.
- Výsledky:** Výzkum prokázal, že: inkluze je možná ve většině případů ihned či již v rámci 1-4 týdnů; nedostatečnost bezbariérových prostor pro kvalitní trénink; klienti jsou schopni se adaptovat na trénink běžné skupiny a není třeba pro ně vytvářet vlastní trénink; trenéři sami aktivně nevyhledávají spolupráci s klienty, první impuls přichází ze strany sportovce nebo osoby jemu blízké; sportovci se v rámci inkluze zapojují často do závodů zdravých plavců; trenéři jsou motivováni k další inkluzi.
- Závěr:** Z šetření vyplývá, že inkluze je možná, ale její průběh a úspěšnost vždy ovlivňuje řada faktorů. Mezi ně patří: specifický druh postižení jedince, profesionální přístup trenéra, přístup plavce a skupiny k inkluzivnímu trénování. Výsledky dotazníku prokázaly, že inkluze obohacuje všechny zúčastněné a motivuje trenéry k dalšímu zařazování zdravotně postižených sportovců do plaveckých oddílů.

Klíčová slova: inkluze, sportovní plavání, zdravotní postižení, plavecký trénink